

**Ñàèàò èç ààééíà ñ ìðéíàùþ è éóðàáíé**  
**Éíòàéó íàìàñó**

2 ààééíà, 2 ìðéíàè, 4-5 ñóøáíúò àáðééííà, öääðà ñ 1/2 èèííà, 1/2 ñòàèàíà ñíóñà àìàäçó, 1/3 ÷. èíæèè ñíèè.

Ñóøáíúà àáðééííú íáíúòü è íàðàçàòü ìàéáíúèèè èóñí÷èàìè. Ààééí è ìðéíàú ì÷èñðèòü, àúíúòü, íàðàçàòü íà íááíèüøèà èóñí÷èè, ìññíèèòü, ðàçéíæèòü à íòääèüíúà ìèñí÷èè è ààòü ìñòíýòü 5 ìèíóð. Çàðàì íáíùè íðæàòü, ñíáàèíèòü, áíáààèòü àáðééííú è èèíííóþ öääðó, çàèèòü ñíóñí [àìàäçó](#) è ìñòààèòü ìðíèòüààòüñý íà ìè÷÷àñà. Áíðíàúé ñàèàò íðèèíóòü íà äóðøèää, àúéíæèòü à ìèàèèè è ìíààòü è ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=262>