

Ñàèàò èç ààééíà ñ ìðéíàùþ è éóðàáíé
Éíòàéó íàìàñó

2 ààééíà, 2 ìðéíàè, 4-5 ñóøáíúò àáðééíñá, öääðà ñ 1/2 èèííà, 1/2 ñòàèàíà ñíóñà àìàäçó, 1/3 ÷. èíæèè ñíèè.

Ñóøáíúà àáðééíñú íáíúòü è íàðáçàòü ìàéáíúèèè èóñí÷èàìè. Ààééí è ìðéíàú ì÷èñðèòü, áúíúòü, íàðáçàòü íà íááíèüøèá èóñí÷èè, ìññíèèòü, ðàçéíæèòü á íòääèüíúà ìèñí÷èè è ààòü ìñòíýòü 5 ìèíóð. Çàðàì íáíúè íðæàòü, ñíáàèíèòü, áíáààèòü àáðééíñú è èèíííóþ öääðó, çàèèòü ñíóñí [àìàäçó](#) è ìñòààèòü ìðíèòüáàòüñý íà ìè÷÷àñà. Áíðíàúé ñàèàò íðèèíóòü íà äóðøèää, áúéíæèòü á ìèàèèè è ìíààòü è ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý // [Ñííñèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=262>