

Ñàèàò èç ààééñà ñ ìãóðõñ **Ñó-ñ ìññ**

1 ààééñ, 1 ìãóðãö, 1/2 ñòàèàíà ðèññáññáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè ñàéý, 2 ñò. èíæèè ñàòàðà, 1 ñò. èíæèè ññèè.

Íâñùè àññùòù, ìãðãçàòù òñíèèè èðóæí÷èàìè, ññààèèèòù, ìññèèèòù, ìãðãìãøàòù è ààòù ìñòìýòù 5-10 ìèíóð. Íññèã ýòìñ ìâñùè ìòèèíóòù à ñèòì, ìðññùòù ìðññòì÷íé òñíèññé àññé è ààòù ñòã÷ù àññã. Á ìèñéó àèèòù óéñóñ è ñàéý, àññààèèòù ñàòàð è òùàðãèùñ ìãðãìãøàòù. Íñéó÷áññé çàìðààéíé ññèèòù ìâñùè, ìñòààèèòù ñàèàò ìà 15-20 ìèíóð ìà ìèæíð ññèéó òñíèññéèèèèè, à ñòññ àññèèèèòù à ìèàèèè è ññààòù è ñòñéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çããããñ÷íàý Ñññèý // [Ññññèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññèññéãíà ìà
Fushigi Nippon - Çããããñ÷íàý Ñññèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=264>