

## Ñàèàò èç èàìóñòù ñ ðúáíé Êýáyöö-íí ñó-íí ìíí

250 ã ááèíêî÷àííé èàìóñòù, 100 ã ñòááéáé ñáèüááðäý, 200 ã ñóøáíúõ áíáíðíñéáé áàèàìý, 4—5 ìáèèèð ðúáíé, ñíèü ìí áéóñó. Äëý çàìðàáèè: 4 ñò. èíæèè ðèñíáíáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Èàìóñòó ìáðáçàðòü èðóíííùè èóñí÷èàìè, ìðííúðü ìíáñíèáííé áíáíé è ìáñóøèðü. Ñáèüááðáé áùíúðü, ìáðáçàðòü ìá èóñí÷èè è çàìí÷èðü ìá 5 ìèíóð á õíèíáíé áíáá. Áíáíðíñèè ðàçíí÷èðü á õíèíáíé áíáá á ðá÷áíèá 20 ìèíóð, óááèèðü ðááðáüá ÷áñðè è ñíááèíèðü áàèàìý ñ èàìóñòíé è ñáèüááðááì. Ðúáéè (ìáñíáíéá ðèüèè) ìèóíóðü ìá 1 ìèíóð á èèíýòóð áíáó.

Ìðèáíðíáèðü çàìðàáèè: á ìèñèó áèèðü óéñóñ, áóèüíí ààøè è ñíááúé ñíóñ, áíááèèðü ñàðáð è ñíèü è ðùàðáèüíí ðàçíáøàðòü, ÷òíáí ñàðáð ñíèíñòüð ðáñòáíðèèñý. Óðáðüáé ÷áñðüð çàìðàáèè ìíèèðü ìáíùè, à ìñòááøáèñý ÷áñðüð — ðúáó. Áñá ñíááèíèðü, ìáðáíáøàðòü, áùèíæèèðü á ìèèèèè è ìíáàðü è ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàðüý ðáñííèíáíá ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=265>