

Ñàèào èç èàìóñòù ñ ðúáíé Êýáyöö-íí ñó-íí ìíí

250 ã ááèíêí÷àííé èàìóñòù, 100 ã ñòááéáé ñáèüááðäý, 200 ã ñóøáíúõ
âíáíðíñéáé ààèàíý, 4—5 ìáèèèð ðúáíé, ñíèü ìí áéóñó. Äëý çàìðàáèè: 4 ñò.
èíæèè ðèñíáíáí óèñóñà, 2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà,
1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Èàìóñòó ìàðçàçàòü èðóíííùè èóñí÷èàìè, ìðííüòü ìíáñíèáííé áíáíé è
íáñóøèòü. Ñáèüááðäé áüíüòü, ìàðçàçàòü ìà èóñí÷èè è çàìí÷èòü ìà 5 ìèíóð á
õíèíáíé áíáá. Áíáíðíñèè ðàçíí÷èòü á õíèíáíé áíáá á ðá÷áíèá 20 ìèíóð,
óáàèèòü ðááðáüá ÷áñðè è ñíááèíèòü ààèàíý ñ èàìóñòíé è ñáèüááðäáí. Ðúáéè
(íáñíáíéá ðèüèè) ìèóíóòü ìà 1 ìèíóð á èèíýòóð áíáó.

Íðèáíðíáèòü çàìðàáèè: á ìèñèó áèèòü óèñóñ, áóèüíí ààøè è ñíááúé ñíóñ,
áíááèòü ñàðàð è ñíèü è òüàðáèüíí ðàçíáøàòü, ÷òíáí ñàðàð ñíèíñòüð
ðáñðáíðèèñý. Óðáòüáé ÷áñòüð çàìðàáèè ìíèèòü ìáíùè, à ìñòááøáèñý ÷áñòüð —
ðúáó. Áñá ñíááèíèòü, ìáðáíáøàòü, áúèíæèòü á ìèèèè è ìíáàòü è ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðáñíèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=265>