

Ñàèàò èç èóèà ñ èàöóíáóñè Ñàðàñè òàìàíýàè

2 èóèíàèöü, 1/2 ñòàèàíà èàöóíáóñè, 2 ñò. èíæèè ðèñíáíáí óèñóñà, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ðàñòèòàèüííáí àñèà, 1 ñò. èíæèà ñíæàððáííáí èóíæóðà, ñèíòüé ÷àðíüé ñàðäö è ñíèü ñí àèóñó.

Í÷èüáíüé èóè ñàðçàòü ñ÷áíü òííèèè èíèüòàìè èèè ñíèóèíèüòàìè, ñðíüòü 2-3 ðàçà á òíèíáíé áíáá, íáñóøèòü, áñèíæèòü ñà òàðäèí÷èè è ñíñíàòü èàöóíáóñè è èóíæóðí. Ñíáàèíèòü ðèñíáíé óèñóñ, ñíááüé ñíóñ è ðàñòèòàèüííáí àñèí, ñíñèèòü, ñíáð÷èòü è òüàòàèüííáí ñàðáíàøàòü. Ñíèó÷áííé çàíðààèéé ñíèòü ñàèàò è ñíàòü ááí è ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=266>