**Ñàëàò èç îãóðöîâ ñ ÿáëîêîì**
Êþðè-íî ðèíãî-àý

2 îãóðöà,  1-2 êîðíÿ ñåëüäåðåÿ,  1 ñëàâêîå êðàñíîå ÿáëîêî,  2 ñò. ëîæêè îõëàæäåííîãî ñîóñà àìàäçó,  1/3 ÷. ëîæêè ñîëè.

Îãóðöû âûìûòü, î÷èñòèòü îò êîæèöû, íàðåçàòü ìàëåíüêèìè êóáèêàìè è îõëàäèòü. Âûìûòé ñåëüäåðåé íàðåçàòü ïîëîñêàìè è ñëåãêà ïîäñîëèòü. ßáëîêî î÷èñòèòü îò êîæèöû, áûñòðî íàòåðåòü, ÷òîáû îíî íå ïîòåðÿëî öâåò, è âûëîæèòü â ñòåêëÿííóþ ïîñóä, óäàëèâ ïîëîâèíó âûäåëèâøåãîñÿ ñîêà. Çàòåì ê ÿáëîêó äîáàâèòü îãóðåö è ñåëüäåðåé, ñëèòü ëèøíþþ æèäêîñòü, ïîëîòü ñàëàò ñîóñîì àìàäçó, åùå ðàç îõëàäèòü è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ //  ßïîíñêàÿ êóõíÿ

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà**
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

**URL ýòîé ñòàòüè:**
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=268