Ôðàíöóçñêàÿ ñòðó÷êîâàÿ ôàñîëü ñ êóíæóòîì

Ïðèãîòîâëåíîå ñ áóëüîíîì èç âîäîðîñëè êîìáó, ýòî áëþäî ÿâëÿåòñÿ çàì÷àòåëüíîé âåãåòàðèàíñêîé çàêóñêîé èëè ãàðíèðîì ê ïñíîâíîì áëþäó. Ñîóñ, ïðèãîòîâëåíîûé èç ñåìÿí êóíæóòà (*ãîì*), òàêæå ïðåêðàñíî ñî÷åòàåòñÿ ñ äðóãèìè îâîùàìè, íàïðèìåð ñ ìîðêîâüþ. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 200 ã ôðàíöóçñêîé ñòðó÷êîâîé (çåëåíîé) ôàñîëè ñîëü Äëÿ êóíæóòíîãî ñîóñà (ãîìààå): 60 ìë (4 ñòîëîâîûå ëîæêè) áåëîãî êóíæóòà 10 ìë (2 ÷àéíûå ëîæêè) ñàõàðà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ñîåâîãî ñîóñà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Îáðåæüòå ó ôàñîëè îáà êîí÷èêà. Îòâàðèòå ôàñîëü â êèïÿùåé ïîäñîëåíîé âîäå 2 ìèíóòû äî ìÿãêîñòè. Ïðèãîòîâüòå áîëüøóþ ìèñêó ñ õîëîäíîé âîäîé. 2. Îòêèíüòå îòâàðåííóþ ôàñîëü è çàìî÷èòå åå íà 1 ìèíóòó â õîëîäíîé âîäå, ÷òîáû ñîõðàíèòü öâåò. Âîäó ïîëíîñòüþ ñëåéòå è íàðåæüòå ôàñîëü íà êóñî÷êè äëèíîé 3—4 ñì. Ïîñòàâüòå íà 5 ìèíóò â õîëîäèëüíèê. 3 . Â ýòî âðåìÿ ïðèãîòîâüòå ñîóñ. Èñòîëêèòå â ñòóïêå ïåñòèêîì ñàìåíà êóíæóòà, îñòàâèâ ÷àñòü ñåìÿí öåëûìè. Åñëè ó âàñ íåò ñòóïêè ñ ïåñòèêîì, êðóïíî ïîðóáèòå êóíæóò íà ðàçäåëî÷íîé äîñêå íîæîì. 4. Äîáàâüòå ñàõàð, çàòåì ñîåâûé ñîóñ è áóëüîí è òùàòåëüíî ïåðåìåøàéòå ðåçèíîâîé ëîïàòî÷êîé. 5. Ïåðåä ïîäà÷åé íà ñòîë âûëîæèòå îõëàæäåííóþ ôàñîëü â ìèñêó, çàïðàâüòå ñîóñîì è òùàòåëüíî ïåðåìåøàéòå. Ïåðåëîæèòå ôàñîëü â ÷åòûðå ìàëåíüêèå ìèñêè è ñðàçó ïîäàâàéòå.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=27