

## Ñàèüüáðáé, òóøáíúé ñ ñíáâùì ñíóñî

4 êíðíý ñàèüüáðáý, 1 ñò. èíæèà ðàñðèðèàèüííáí àñèà, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàéý, 1 1/2 ñò. èíæèè ñíáâíáí ñíóñà, 1 ÷. èíæèà ñàðàðà.

Ñàèüüáðáé íðíúòù, íáðáçàòù íà éóñí÷èè àèèíé íèíèí 2 ñì, ñíóñðèòù á èèíýòóð áíáó è ààðèòù á òá÷áíèá 3— 5 ìèíóð, ìñèá ÷ááí ìðèèíóòù íà áóðøèáá è ààòù ñòá÷ü. Çàðàì ñàèüüáðáé ñíèíæèòù á àèóáíèóð ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòù ðàñðèðèàèüííáí àñèí, áíááàèòù ñàéý, ñàðàð è ñíáâúé ñíóñ è, ìñòíýíí ìñáøèááý, òóøèòù íà ñðááíáí íáíá, ñèà íà áùíàðèòñý áñý æèèèñòù. Íááààòù á áíðý÷áí àèáá á èà÷áñòáá ààðíèðà è ðúáíúì èèè ìýñíúì áèðáàì.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíñèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=274>