

Òúêââ ìòââðíàÿ (ââðèàìò 1)

Êââíðÿ-îí ìèìíí

500-600 ã òúêââ, 1 ÷. êíæèè áóèüííà ààøè, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàõàðà, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàèÿ, 1 1/2 ÷. êíæèè ñââðèíâí ñíââíâí ñíóñà, 1/4 ÷. êíæèè ñíèè.

Òúêââ áùíùòü, ì÷-èñðèòü ìò ñâíÿí è âíèíèí, ðàçðàçàòü ìà 10-15 ìâèíâèíâüò èóñèíâ, óââèèâ ìñòðüâ êíí÷-èèè, è âúèíæèòü èõ â ìâèí ñèíèé êíæóðíé áíèç ìà áíí âèóáíèé ñèíâíðíâü. Çàòâì òúêââ çàèèòü âíâíé òàè, ÷òíâü áúèè àèâíü ââðóøèè, áíââèèòü áóèüíí ààøè è áíââñðè ìà ñèèüíí ìâíâ áí èèíâíèÿ.

Ìñèâ ÿòíâí áíââèèòü ñàõàð è ñàèÿ, ìâèðüòü ââðââÿííé èðüøèé òàè, ÷òíâü ñâ èâæàèà ìà òúêââ, óíâíüøèòü ìèàìÿ è ââðèòü ìà ñèââíí ìâíâ â òâ÷-áíèâ 7-8 ìèíóð. Ìðòí áíââèèòü ñíââüé ñíóñ è ñíèü è ìðíâíèæàòü ââðèòü ìâ èðüøèé àüâ 7-8 ìèíóð, ìèèà ìà âúèèèèòü ìí÷-òè âñÿ æèèèñòü, à òúêââ ñòâíâò ìÿâèíè. Ìââââòü â áíðÿ÷-âì àèââ ñ ìòââðíüì ðèñíí è ðúáíé.

leit

Ýòà ñòâòüÿ ðàññèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàâââí÷-íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòâòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>