

Òúêáà ìòáàðíàÿ (áàðèàìò 1)

Êàáíðÿ-î ìèìí

500-600 ã òúêáú, 1 ÷. êíæè àóèúííà ààøè, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàõàðà, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàêý, 1 1/2 ÷. êíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ÷. êíæèè ñíèè.

Òúêáo áúíúòú, ì÷èñòèòú ìò ñáìÿí è áíèíèí, ðàçðàçàòú ìà 10-15 ìàèíàèíáúò èóñèíá, óáàèèá ìñòðúá êíí÷èè, è áúèíæèòú èõ á ìàèí ñèíè êíæóðíè áíèç ìà áíí àèóáíèè ñèíáíðíáú. Çàòàì òúêáo çàèèòú áíáíè òàè, ÷òíáú áúèè àèáíú ááðóøèè, áíááàèòú áóèúíí ààøè è áíááñòè ìà ñèèúíí ìáíá áí èèíáíèÿ.

Ìñèá ÿòíáí áíááàèòú ñàõàð è ñàêý, ìàèðúòú ááðááÿííè èðúøèè òàè, ÷òíáú ñá èáæàèà ìà òúêáá, óíáíúøèòú ìèàìÿ è áàðèòú ìà ñèááíí ìáíá á òá÷áíèá 7-8 ìèíóð. Ìðòíí áíááàèòú ñíááúé ñíóñ è ñíèü è ìðíáíèæàòú áàðèòú ìá èðúøèè áúá 7-8 ìèíóð, ìñèà ìá áúèèèèòú ìí÷òè áñÿ æèèèñòú, à òúêáà ñòáíáò ìÿáèíè. Ìáááàòú á áíðÿ÷áí àèáá ñ ìòáàðíúì ðèñíí è ðúáíè.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>