

Òúêáà ìòáàðíàÿ (áàðèàìò 1)

Êàáíðÿ-î ìèìí

500-600 ã òúêáú, 1 ÷. êíæè àóèúííà ààøè, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàõàðà, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàêý, 1 1/2 ÷. êíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ÷. êíæèè ñíèè.

Òúêáo áúíúòú, ì÷-èñòèòú ìò ñáìÿí è áíèíèí, ðàçðàçàòú ìà 10-15 ìàèíáèíáúò èóñèíá, óáàèèá ìñòðúá êíí÷-èèè, è áúèíæèòú èõ á ìáèí ñèíé êíæóðíé áíèç ìà áíí áèóáíèé ñèíáíðíáú. Çàòàì òúêáo çàèèòú áíáíé òàè, ÷-òíáú áúèè àèáíú ááððóøèè, áíááàèòú áóèúíí ààøè è áíááñòè ìà ñèèúíí ìáíá áí èèíáíèÿ.

Ìñèá ÿòíáí áíááàèòú ñàõàð è ñàêý, ìáèðúòú ááðááÿííé èðúøéíé òàè, ÷-òíáú ñá èáæàèà ìà òúêáá, óíáíúøèòú ìèàìÿ è áàðèòú ìà ñèááíí ìáíá á òá÷-áíèá 7-8 ìèíóð. Ìðòíí áíááàèòú ñíááúé ñíóñ è ñíèü è ìðíáíèæàòú áàðèòú ìá èðúøéíé áúá 7-8 ìèíóð, ìñèà ìá áúèèèèòú ìí÷-òè áñÿ æèèèñòú, à òúêáà ñòáíáò ìÿáèíé. Ìáááàòú á áíðÿ÷-áì àèáá ñ ìòáàðíúì ðèñíí è ðúáíé.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>