

## Òúêáà ìòáàðíàÿ (áàðèàìò 1)

Êàáíðÿ-íí ìèìíí

500-600 ã òúêáú, 1 ÷. êíæèè áóèúííà ààøè, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàòàðà, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàèÿ, 1 1/2 ÷. êíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ÷. êíæèè ñíèè.

Òúêáo áúíúòú, í÷èñòèòú ìò ñáìÿí è áíèíèí, ðàçðàçàòú íà 10-15 íàèíáèíáúò èóñèíá, óáàèèá ìñòðúá êíí÷èè, è áúèíæèòú èò á íàèí ñèíé êíæóðíé áíèç íà áíí áéóáíèé ñèíáíðíáú. Çàòàì òúêáo çàèèòú áíáíé òàè, ÷òíáú áúèè àèáíú ááðóøèè, áíááàèòú áóèúíí ààøè è áíááñòè íà ñèèúíí íáíá áí èèíáíèÿ.

Íñèá ÿóíáí áíááàèòú ñàòàð è ñàèÿ, íàèðúòú ááðááÿííé êðúøéíé òàè, ÷òíáú íá èáæàèà íà òúêáá, óíáíúøèòú íèàìÿ è áàðèòú íà ñèááíí íáíá á òá÷áíèá 7-8 ìèíóð. Íðòíí áíááàèòú ñíááúé ñíóñ è ñíèü è ìðíáíèæàòú áàðèòú ííá êðúøéíé áúá 7-8 ìèíóð, íñèà íá áúèèèèòú ìí÷òè áñÿ æèèèñòú, à òúêáà ñòáíáò ìÿáèíé. Íáááàòú á áíðÿ÷áí àèáá ñ ìòáàðíúì ðèñíí è ðúáíé.

leit

### Ýòà ñòàòúÿ ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>