

Òúêáà ìòáàðíàÿ (áàðèàìò 1)

Êàáíðÿ-î ìèìí

500-600 ã òúêáú, 1 ÷. êíæè àóèúííà ààøè, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàõàðà, 1 1/2 ñò. êíæèè ñàéÿ, 1 1/2 ÷. êíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ÷. êíæèè ñíèè.

Òúêáo áúíúòú, ì÷èñòèòú ìò ñáìÿí è áíèíèí, ðàçðàçàòú ìà 10-15 ìàèíáèíáúò èóñèíá, óáàèèá ìñòðúá êíí÷èè, è áúèíæèòú èõ á ìáèí ñèíé êíæóðíé áíèç ìà áíí áèóáíèé ñèíáíðíáú. Çàòàì òúêáo çàèèòú áíáíé òàè, ÷òíáú áúèè àèáíú ááðóøèè, áíááàèòú áóèúíí ààøè è áíááñòè ìà ñèèúíí ìáíá áí èèíáéÿ.

Ìñèá ÿòíáí áíááàèòú ñàõàð è ñàéÿ, ìàèðúòú ááðááÿííé èðúøéíé òàè, ÷òíáú ìá èáæàèà ìà òúêáá, óíáíúøèòú ìèàìÿ è áàðèòú ìà ñèááí ìáíá á òá÷áíèá 7-8 ìèíóð. Ìðòí áíááàèòú ñíááúé ñíóñ è ñíèü è ìðíáíèæàòú áàðèòú ìá èðúøéíé áúá 7-8 ìèíóð, ìèèà ìá áúèèèèòú ìí÷òè áñÿ æèèíòú, à òúêáà ñòáíáò ìÿáèíé. Ìáááàòú á áíðÿ÷áí àèáá ñ ìòáàðíúì ðèñí è ðúáíé.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>