

Òúêáà, òóóáíáÿ â ñèààèñ ñíóñà
Èàáíòÿ-íí ôóéóíÿíè

600 ã òúêáú, 2/3 ñòàèàíà áóèúííà ààøè, 1/4 ñòàèàíà ñààòéíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. éíæèè ñàòàð, 1 ÷. éíæèà ñíæàðáíííáí éóíæóðà.

Áúíúòóþ òúêáo í÷èñðèòü ìò ñáíÿí, íáðáçàòü èñðèèàìè, ñðáçàá ñòðúá éíí÷èèè, ñíéíæèòü â èàñòðþþ ñ èèÿÿàé áíáíé è ààðèòü íà ñðááíáí íáíá â òá÷áíéà 25-30 ìèíóð áí ìÿéíñðè. Á ãéóáíéíé ñéíáíðíáá ñíááéíèòü áóèúíí ààøè, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñàòàð, òùàòáèúíí íáðáíáøàòü è, ñíáøèààÿ, áíááñðè íà ñðááíáí íáíá áí èè-íáíèÿ. Á ÿòó ñíáñü ñíéíæèòü ìòáàðíóþ òúêáo è ààðèòü áá íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ñíóñ ñí÷-ðè ñíéíñòüþ íá áíèòààðñÿ. Áíòáíá áéþáí áúéíæèòü á ñèàèèè, ñíñúíàòü éóíæóðíí è ñíáàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>