

**Òúêáà, òóóáíáÿ â ñèààèñ ñíóñà**  
Èàáíòÿ-íí ôóéóíÿíè

600 ã òúêáú, 2/3 ñòàèàíà áóéúííà ààøè, 1/4 ñòàèàíà ñààòéíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. éíæèè ñàòàð, 1 ÷. éíæèà ñíæàðáíííáí éóíæóðà.

Áúíúòóþ òúêáo í÷èñòèòü ìò ñáíÿí, íàðáçàòü èñòèèàìè, ñðáçàá ñòðúá éíí÷èèè, ñíéíæèòü â èàñòðþþ ñ èèÿÿàé áíáíé è ààðèòü íà ñðááíáí íáíá â òá÷áíéà 25-30 ìèíóð áí ìÿéíñòè. Á æéóáíéíé ñéíáíðíáá ñíáæéíèòü áóéúíí ààøè, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñàòàð, òùàòáéúíí íáðáíáøàòü è, ñíáøèààÿ, áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èè-íáíèÿ. Á ÿòó ñíáñü ñíéíæèòü ìòáàðíóþ òúêáo è ààðèòü áá íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ñíóñ ñí÷-òè ñíéíñòüþ íá áíèòààðñÿ. Áíòáíá áéþáí áúéíæèòü â ñèàèèè, ñíñúíàòü éóíæóðíí è ñíáàòü è ñòíèó.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>