

Òúêáà, òóóáíáÿ â ñèààèñ ñíóñà
Èàáíòÿ-íí ôóéóíÿíè

600 ã òúêáú, 2/3 ñòàèàíà áóéúííà ààøè, 1/4 ñòàèàíà ñààòéíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. éíæèè ñàòàð, 1 ÷. éíæèà ñíæàððáíííáí éóíæóðà.

Áúíúòóð òúêáo í÷èñòèòü ìò ñáíÿí, íàðçàòü èñòèèàìè, ñðàçàá ñòðúá éíí÷èèè, ñíéíæèòü á èàñòðèð ñ èèÿÿàé áíáíé è ààðèòü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíéá 25-30 ìèíóð áí ìÿáéñòè. Á æéóáíéíé ñéíáíðíáá ñíááéíèòü áóéúíí ààøè, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñàòàð, òùàòáéúíí íáðáíáøàòü è, ñíáøèààÿ, áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èè-íáíèÿ. Á ÿòó ñíáñü ñíéíæèòü ìòáàðíóð òúêáo è ààðèòü áá íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ñíóñ ñí÷òè ñíéíñòüð íá áíèòààðñÿ. Áíòíáíá áéðáí áúéíæèòü á ñèàèèè, ñíñúíàòü éóíæóðíí è ñíáàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>