

**Òúêáà, òóóáíáÿ â ñèààèñ ñíóñà**  
Èàáíòÿ-íí ôóéóíÿíè

600 ã òúêáú, 2/3 ñòàèàíà áóèúííà ààøè, 1/4 ñòàèàíà ñààòéíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàòàð, 1 ÷. èíæèà ñíæàððáíííáí éóíæóðà.

Áúíúòóð òúêáo í÷èñòèòü ìò ñáíÿí, íàðçàòü èñòèèàìè, ñðàçàá ñòðúá èíí÷èèè, ñíèíæèòü â èàñòðèð ñ èèÿùáé áíáíé è ààðèòü íà ñðááíáí íáíá â òá÷áíé 25-30 ìèíóò áí ìÿæíñòè. Á æéóáíéíé ñéíáíðíáá ñíáæéíèòü áóèúíí ààøè, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñàòàð, òùàòáèúí íáðáíáøàòü è, ñíáøèààÿ, áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èè-íáíèÿ. Á ÿòó ñíáñü ñíèíæèòü ìòáàðíóð òúêáo è ààðèòü áá íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ñíóñ ñí÷òè ñíèíñòüð íá áíèòààðñÿ. Áíòáíá áéðáí áúèíæèòü â ñèàèèè, ñíñúíàòü éóíæóðíí è ñíáàòü è ñòíèó.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>