Ðèñ ñ êðàñíûìè áîáàìè
Ñýêèõàí

3 ñòàêàíà êëåéêîãî ðèñà, 1/2 ñòàêàíà ìåëêèõ ñóõèõ êðàñíûõ áîáîâ, 3 ñòàêàíà âîäû, 1-2 ñò. ëîæêè ñìåñè òåìíîãî êóíæóòà è êðóïíîé ñîëè.

Áîáû ïðîìûòü, îáñóøèòü, âûñûïàòü â êàñòðþëþ ñ âîäîé è âàðèòü, íå çàêðûâàÿ êðûøêó, â òå÷åíèå 10 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî ñëèòü æèäêîñòü â îòäåëüíóþ ïîñóäó, à áîáû îáñóøèòü è îòñòàâèòü. Ðèñ õîðîøî ïðîìûòü, îáñóøèòü, ïîëîæèòü â êàñòðþëþ, çàëèòü ïîëîâèíîé æèäêîñòè, â êîòîðîé âàðèëèñü áîáû, è ïðè íåîáõîäèìîñòè äîáàâèòü ñòîëüêî âîäû, ÷òîáû ðèñ áûë ïîëíîñòüþ ïîêðûò æèäêîñòüþ. Îñòàâèòü ðèñ çàìà÷èâàòüñÿ íà 4-5 ÷àñîâ ïðè êîìíàòíîé òåìïåðàòóðå (ìîæíî îñòàâèòü ðèñ íà íî÷ü â õîëîäèëüíèêå, òàì æå õðàíèòü áîáû è îñòàâøóþñÿ îò èõ âàðêè æèäêîñòü).
 Ñ âûìî÷åííîãî ðèñà ñëèòü âîäó è çàëèòü åå â ïàðîâàðêó. Ðèñ îáñóøèòü, ñìåøàòü ñ áîáàìè, ðàâíîìåðíî ðàçëîæèòü íà ðåøåòêå ïàðîâàðêè, çàêðûòü êðûøêîé è âàðèòü â òå÷åíèå 15 ìèíóò. Çàòåì äîáàâèòü òðåòü îñòàâøåéñÿ îò âàðêè áîáîâ æèäêîñòè, çàêðûòü ïàðîâàðêó êðûøêîé è ïðîäîëæàòü âàðèòü íà ïàðó åùå 25-30 ìèíóò, åùå äâàæäû äîëèâàÿ ïî òðåòè æèäêîñòè îò áîáîâ.
Ïîñëå ýòîãî ñíÿòü ïàðîâàðêó ñ îãíÿ, äàòü ïîñòîÿòü 5-10 ìèíóò, îòêðûòü êðûøêó è ñëåãêà ïîìåøàòü ñýêèõàí âëàæíîé äåðåâÿííîé ëîïàòî÷êîé. Ãîòîâîå áëþäî ðàçëîæèòü ïî ïèàëêàì, ïîñûïàòü ñìåñüþ êóíæóòà è ñîëè è ïîäàòü ê ñòîëó ñ òóøåíûìè ãðèáàìè, çåëåíûìè îâîùàìè, æàðåíîé ðûáîé èëè êóðÿòèíîé.

Ïðèìå÷àíèå. Ñýêèõàí — òðàäèöèîííîå ðèòóàëüíîå áëþäî è ðàíüøå äëÿ åãî ïðèãîòîâëåíèÿ èñïîëüçîâàëñÿ ñïåöèàëüíûé êðàñíûé ðèñ, ïîñêîëüêó ó ÿïîíöåâ êðàñíûé ñèìâîëèçèðóåò óäà÷ó è ñ÷àñòüå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ //   ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=293