Ðèñ ñ îâîùàìè è êðåâåòêàìè
Òýíäîí

2 ñòàêàíà ðèñà, 1 ñòàêàí áóëüîíà äàñè, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 4 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 4 êðóïíûå êðåâåòêè, 1 ñòðó÷îê çåëåíîãî ñëàäêîãî ïåðöà, 4 ëîìòèêà áàêëàæàíîâ, 1 ñò. ëîæêà ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà.

Ïîêà âàðèòñÿ ðèñ, â íåáîëüøóþ ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó âëèòü áóëüîí äàøè, äîáàâèòü ñîåâûé ñîóñ, ìèðèí è ñàõàð, ïåðåìåøàòü è, ïîìåøèâàÿ, âàðèòü â òå÷åíèå 2-3 ìèíóò.
Êðåâåòêè î÷èñòèòü, îñòàâèâ õâîñòîâîé âååð, âûñûïàòü â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ìàñëîì è ïîäðóìÿíèòü ñî âñåõ ñòîðîí. Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü, ðàçðåçàòü âäîëü íà 4 èëè 8 ÷àñòåé è òîæå ñëåãêà îáæàðèòü. Ëîìòèêè áàêëàæàíîâ òîæå îáæàðèòü. Ãîòîâûé ðèñ ðàçëîæèòü ïî ïèàëêàì, ïîëîæèòü ñâåðõó íà êàæäóþ ïîðöèþ ïî 1 êðåâåòêå, ïî êóñî÷êó áàêëàæàíîâ è ïî 1-2 êóñî÷êà ñëàäêîãî ïåðöà, çàëèòü âñå ãîðÿ÷èì áóëüîíîì è ñðàçó ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=296