

Ɖɛ̃ ñ ìàîùàìè è éóðÿòèíé

Ãîîéó ãîðáí

3 ñòàèàíà ðɛ̃ñà, 3 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 150 ã éóðèííàí òèèà, 1 ÷. éíæèà òàðòíàí ñàáæááí èèè 1/2 ÷. éíæèè ñèíòíàí èíàèðÿ, 2 ñò. éíæèè ñàèý, 2 ñò. éíæèè ñíàáíàí ñíóñà, 1 ñò. éíæèà ñàðàðà, 3 ñàáæèð ãðèàà øèèðàèèà èèè øàíèèüííà, 1 éðóííàÿ ñðèíàü, 1-2 ñò. éíæèè èçíàèü÷áííé çàèáíè ìàððóøèè, àáóðààáÿ èèè éíðáíü áíàí æÿ óèðàøáíèÿ.

Î÷èùáíóð è àüíüðóð ñðèíàü ìàðàçàòü ìàèèé éíèíèé èèè ìàðàðàòü ìà éðóííé òàðèà. Áðèáü àüíüòü, óààèèòü ííæèè, à øÿÿíèè ìàðàçàòü òííèèè ñèíèèàìè. Éóðèííà òèèà ñíèíííóòü è ìàðàçàòü ìàèèèè èóñí÷èàìè. Á ñèíàíðíàð àèèòü 1 ñò. éíæèó ñíàáíàí ñíóñà è ñàèý, áíàààèòü ñàðàð è èíàèðü, ñèíæèèòü éóðÿòèíó è, ñíàøèàáÿ, ìàæàðèèòü. Íñèà ÿòíàí ìÿñí àüèíæèèòü á ìèñí÷éó è áàðæàòü á òàíèí ìàñòà, à ñòààøèèñÿ ñíóñ ñíððàíèèòü.

É áóèüííó ààøè áíàààèòü 1/4 ñòàèàíà ñíóñà, á éíòíðí æàðèèñü ìÿñí, è ìàðàíàøàòü. Ɖɛ̃ òàðàðèüíí ìðíüòü, ñèíæèèòü á èàñòðèð, áíàààèòü ñòààøèèñÿ ñíàáüé ñíóñ, áóèüíí ààøè, ñðèíàü è áðèáü, çàèðüòü éðüøèé è áíàñòè ìà ñèèüíí ìàíà áí èèíáíèÿ. Çàòàí óíáíüøèèòü ìèàíÿ è ààðèèòü ðɛ̃ ìà ìààèáííí ìàíà áüà 15 ìèíóð. Áíòíàííó éóøáíüð ààòü ìàñòíÿòüñÿ 15 ìèíóð, ñòñ ñíÿòü éðüøéó, áüñòðí ìàðàíàøàòü ðɛ̃, ðàçèíæèèòü ááí ñ ìèàèèàì, ñàáðóó ñèíæèèòü éóñí÷èè éóðÿòèíü, ìàðàçàííüé éóáèèàìè àáóðààáÿ èèè éíòèèè áíàí, ññüíàòü çàèáíüð ìàððóøèè è ñíààòü é ñòíèó.

leit æÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ ßííèÿ // [ßííèèàÿ éóóíÿ](#)

Ýàà ñòàòüÿ ðàññèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ ßííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=297>