Ñûðîé ëîñîñü ëîìòèêàìè

Ëîìòèêè ñâåæåé ðûáû íàçûâàþòñÿ *ñàøèìè*. Â ýòîì ðåöåïòå âû ïîçíàêîìèòåñü ñ òåõíèêîé íàðåçêè, èçâåñòíîé êàê *õèðà çóêóðè*. Ëîñîñü — óäà÷íûé âûáîð äëÿ òåõ, êòî ðàíüøå íå ïðîáîâàë ñàøèìè, ïîñêîëüêó áîëüøèíñòâî ëþäåé çíàêîìî ñ êîì÷åíû ëîñîñåì, êîòîðûé íå ïîäâåðãàëñÿ òåïëîâîé îáðàáîòêå.

ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ
2 ôèëå ñâåæåãî ëîñîñÿ áåç êîæè è êîñòåé (îáùèì âåñîì ïðèìåðíî 400 ã)
Íà ãàðíèð 50 ã (1 / 4 ñòàêàíà) ìóëè (äàéêîíà)
ïàñòà âàñàáè
ëèñò øèñî
ñîåâûé ñîóñ
Âûõîä ïîðöèé: 4

ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ
1. Ïîìåñòèòå ôèëå ëîñîñÿ â ìîðîçèëêó íà 10 ìèíóò, ÷òîáû åãî ëåãêî áûëî íàðåçàòü, çàòåì ïîëîæèòå åãî ñòîðîíîé áåç êîæè ââåðõ, òàê ÷òîáû òîëñòûé êîíåö ëåæàë ñïðàâà îò âàñ, ÷óòü äàëüøå, ÷åì òîíêèé. Âîçüìèòå äëèííûé îñòðûé íîæ è íàêëîíèòå åãî âëåâî. Îñòîðîæíî íàðåçàéòå ðûáó ïî íàïðàâëåíèþ ê ñåáå, íà÷èíàÿ
äåëàòü ðàçðåç êîí÷èêîì íîæà, çàòåì îòïðàâëÿéòå ëîòèê îò ôèëå âïðàâî. Âñåãäà ðåæüòå, íà÷èíàÿ ñ äàëüíåé ñòîðîíû ïî íàïðàâëåíèþ ê ñåáå.

2. Òîíêî íàòðèòå ìóëè, ïîëîæèòå â ìèñêó ñ õîëîäíîé âîäîé íà 5 ìèíóò, çàòåì âîäó ñëåéòå.

3. Ïîëîæèòå íà òàðåëêó òðè ëîìòèêà, çàòåì íàêðîéòå èõ ïî äèàãîíàëè åùå äâóìÿ ëîìòèêàìè. Ïîðöèÿ ìîæåò ñîñòîÿòü èç ìåíüøåãî èëè áîëüøåãî êîëè÷åñòâà ëîìòèêîâ, íî ëó÷øå ñìîòðèòñÿ íå÷åòíîå êîëè÷åñòâî.

4. Ãàðíèðóéòå ìóëè, âàñàáè è ëèñòîì øèñî; ïîäàâàéòå íà ñòîë íåçàìåäëèòåëüíî ñ ìàëåíüêîé ìèñî÷êîé ñîåâîãî ñîóñà.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=3