

## Ìóèè ñ ñíóññì èç ìèñí ñ éóíæóòñ

Èç ýòíáí ìðíñòíáí íáíùíáí áèþàà ñèó÷ààòñý òíðíøàý çàéóñèà äèý  
áà÷àðéíèè. ÈÌÁÐÀÁÈÁÍÓÙ 1 ñðááíéé ìóèè (ààééí), íèíè 800 ã 15 ìè (1  
ñòíèíáàý èíæèà) ðèñà, ìðíùòù 1 èèñò áíáíðíñèè èñíáo (20 ò 10 ñì) ìó÷íè  
èðáññ-ñàèàðà, äèý óéðáøáíéý áèþàà ñíèù Äèý ñíóñà èç ìèñí ñ éóíæóòñ: 75 ã  
(áíèáá 1/3 ñòàèàíà) èðáñíé ìàñòù ìèñí 75 ã (áíèáá 1/3 ñòàèàíà) ááèíè ìàñòù  
ìèñí 60 ìè (4 ñòíèíáàý èíæèè) ìèðèíà 30 ìè (2 ñòíèíáàý èíæèè) ñàòàðà 20  
ìè (4 ÷àéíùá èíæèè) ìíèòùò ñáíý ááèíáí éóíæóòà Áùòíà ñðòèé: 4  
ÌÈÈÁÍÓÍÁÈÁÍÈÁ 1. Íàðáèùòà ìóèè ìà èíðèèè òíèùèíé 2 ñì, çàðàì  
í÷èñòèòà ìò èíæóðù. Çàááðíèòà ðèñ á éóñíè ìóñèèíà èèè ìàðèþ è çàáýæèòà  
èííóò øíóðñ. Ìñòàáùòà ìàñòí äèý òíáí, ÷òíáú ðèñ ìá óááèè÷èòùñý á íáúáíà  
áí áðáíý áàðèè. Ñááðòíè äíèæáí áùáèýáàòù, èàè ñàø. 2. Ííèíæèòà ìóèè á  
èàñòðèþ è çàèáèòà áíáíé. Ííàñòèòà òóáà æá ìàèáòèè ñ ðèñí è íáííáí  
ñíèè, áíááèòà áí èèíáíèý, çàðàì áàðèòà ìà ñèááí ìáíà 15 ìèíò. Áèèòàòí  
ñèáèòà ñ ìóèè áíáo è óááèèòà ðèñ. 3. Ííèíæèòà áíáíðíñèù á áíèùøòþ  
íáèóáíèøþ ñèíáíðíáo, ñááðòó óéíæèòà ìóèè è çàèáèòà áíáíé. Áíááèòà áí  
èèíáíèý, çàðàì áàðèòà ìà ìááèáíí ìáíà 20 ìèíò. 4. Á ýòí áðáíý  
ìðèáíòíáúòà ñíóñ. Òùàòàèùí ìáðáíàøàèòà á èàñòðèþá ááèòþ ìàñòó ìèñí ñ  
èðáñíé. Áèáèòà ìèðè è áíáááùòà ñàòàð, çàðàì áàðèòà ìà ñèááí ìáíà 5—6  
ìèíò, ññòíýíí ñíàøèáàý. Ñíèèòà ñ ìáíý è áíáááùòà éóíæóò. 5. Óéíæèòà  
ìóèè è áíáíðíñèù á áíèùøíá áèþáí áíáñòà ñ áíðý÷èí áóèùíí, á èíòíñ ìè  
áàðèèèñù. Ñááðòó ññùíùòà èðáññ-ñàèàðà. Ííáááèòà ìóèè ìà ìàèáíùèèò  
òàðáèí÷èò, ñíèèá ñááðòó ñíóññì èç ìèñí ñ éóíæóòñ è óéðáñèà íááíèùøè  
èíèè÷èòáñòàí èðáññ-ñàèàðà. Áíáíðíñèù èñíèùçóáòñý òíèùèí äèý áðíàðèçàòèè  
ìóèè; áá ìá ááýò.

ÑÌÁÁÒ ÌÁÁÐÀ Ìàèáíùèèè ìàèáòèè ñ ñùòù ðèñí èèááòó á èàñòðèþ ñ  
áàðýùèíý ìóèè äèý òíáí, ÷òíáú ýòíò íáíù ìñòàèñý ááèù, à òàèæá ÷òíáú  
óááèèòù áíðá÷í.

### Ýòà ñòàòùý ðàñíèíèæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=30>