

Îèàðà, òóóáíàÿ ñ íâùàè

Îèàðà-íí èðèéè

450-500 ã îèàðù, 2 ýéòà, 200-250 ã ñíàñè ààðáíúõ èèè çàíðíæáííúõ íâùàé, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííâí îàñèà, 3/4 ñòàèàíà áóèüíâ ààøè, 3 ñò. èíæèè ñâàðèíâí ñíââíâí ñíóñà, 1 ÷. èíæèà ìèðèí, 4 ñò. èíæèè ñàðàðà.

Îèàðó íàðçàòü ìà íááíèüøèà èóñí÷èè, áüèíæèòü â áíèüóóþ æóóáíèóþ ðíèñòíñòáíóóþ ñèíâíðíáó ñ ðàçíâðàòü ðàñðèðàèüííâí îàñèí è, ìñòíýíí ìíâøèààÿ, íáæàðèòü. Çàðâí àèèòü òóàà áóèüíí ààøè, ñíââüé ñíóñ è ìèðèí, áíââèèòü ñàðàð, ááèòü ýéòà è òüàðàèüíí íàðâíàøàòü. Ííñèà ýòíâí àñüíàòü íâùè, àùà ðàç òíðíóí íàðâíàøàòü, ìðóøèòü 1-2 ìèíóðü è ñíýòü ñ íâíý. Áíòíâíâ áèþáí áüèíæèòü â ìèæèè èèè ìðòèííúâ òàðáèí÷èè è ìâàòü è ñòíèó ñ íòààðííü ðèñíí.

Îðèà÷àèèà. Îèàðà - ìðíáóèò ìàðàðáíòèè ñíè, ìðâñòààèÿþèé ñíáíé íâíðíâíóóþ îàñíó áâæáíâí èèè ñâàðèí-èíðè÷íâíâí òâàòà, áíâøíâ ìðíæóóþ íà àèàæíúâ ìèèèè. Áíâàòà ìðíòàèíâè. Äèÿ ýòíâí áèþàà ìæíí èññèüçíâòü ìòààðíóóþ ìðèíâü, ñâèüâàðáé, ààéèí, ðáíó, òüèáó, èàðòíòàèü.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çààâáí÷íâÿ Ñííèÿ // [Ñííèèâÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññèèæèàíà íà
Fushigi Nippon - Çààâáí÷íâÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=306>