

Îèàðà, òóóáíàÿ ñ íâíùàè

Îèàðà-íí èðèéè

450-500 ã íèàðù, 2 ýéòà, 200-250 ã ñíàñè ààðáíúõ èèè çàííðíæáííúõ íâíùáé, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííâí íàñèà, 3/4 ñòàèàíà áóèüíâ ààøè, 3 ñò. èíæèè ñâàðèíâí ñíââíâí ñíóñà, 1 ÷. èíæèà ìèðèí, 4 ñò. èíæèè ñàðàðà.

Îèàðó íàðçàòü ìà íááíèüøèà èóñí÷èè, áüèíæèòü â áíèüóóþ æéóáíèóþ òíèñòíñòáííóþ ñèíâíðíâó ñ ðàçíâðàòü ðàñðèðàèüííâí ìàñèí è, ìñòíýíí ìíâøèààÿ, íáæàðèòü. Çàðâí àèèòü òóàà áóèüíí ààøè, ñíââüé ñíóñ è ìèðèí, áíââèèòü ñàðàð, ááèòü ýéòà è òüàðàèüíí íàðâíàøàòü. Ííñèà ýòíâí àñüíàòü íâíùè, àùà ðàç òíðíóí íàðâíàøàòü, ìðóøèòü 1-2 ìèíóðü è ñíýòü ñ íâíý. Áíòíâíâ áèþáí áüèíæèòü â ìèæèè èèè ìðèèííüà òàðáèí÷èè è ìâàòü è ñòíèó ñ íòààðííü ðèñíí.

Îðèà÷àèèà. Îèàðà - ìðíâóèò ìàðàðàáíòèè ñíè, ìðâñòààèÿþèé ñíáíé íâííðíâíóþ ìàñíó áâæáíâí èèè ñâàðèí-èíðè÷íâíâí òâàòà, áíâøíâ ìðíâóóþ íà àèàæíüà ìèèèè. Áíâàòà ìðíðàèíâè. Äèÿ ýòíâí áèþàà ìæíí èññèüçíâàòü ìòààðíóþ ìðèíâü, ñàèüâàðáé, ààéèí, ðáíó, òüèâó, èàðòíòàèü.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çààââí÷íâÿ Ñííèÿ // [Ñííèèâÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññèèæèàíà íà
Fushigi Nippon - Çààââí÷íâÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=306>