Ñàëàò èç ñîåâûõ áîáîâ ñ îâîùàìè

1 1/4 ñòàêàíà ñîåâûõ áîáîâ, 2 íåáîëüøèå ëóêîâèöû, 1 ñòðó÷îê ñëàäêîãî ïåðöà, 3 âàðåíûõ ÿéöà èëè 250-300 ã òîôó, 1/2 ÷. ëîæêè òåìíîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ÷. ëîæêà òåðòîãî âàñàáè, 1 çóáîê ÷åñíîêà, 6 ñò. ëîæåê ìàéîíåçà òàìàãî-íî-ìîòî, çåëåíü ìèöóû èëè ïåòðóøêè äëÿ óêðàøåíèÿ, ìîëîòûé ñàíü, è ñîëü ïî âêóñó.

Ñîåâûå áîáû çàëèòü õîëîäíîé âîäîé è îñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ íà íî÷ü. Íà ñëåäóþùèé äåíü ñîþ ïðîìûòü, çàëèòü õîëîäíîé âîäîé, äîâåñòè äî êèïåíèÿ, ïîäñîëèòü è âàðèòü íà íåáîëüøîì îãíå äî ìÿãêîñòè, íå äàâàÿ ðàçâàðèòüñÿ. Ãîòîâóþ ñîþ îòêèíóòü íà äóðøëàã, ÷òîáû ñòåêëà âîäà, è îõëàäèòü. Ëóê è ÷åñíîê î÷èñòèòü è èçìåëü÷èòü. Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è ìåëêî íàðåçàòü. Ñâàðåííûå âêðóòóþ è î÷èùåííûå ÿéöà èëè îòæàòûé òîôó ïîëîæèòü â ñòóïêó (ìîæíî âîñïîëüçîâàòüñÿ è ìèêñåðîì), ðàñòåðåòü â ïàñòó, äîáàâèòü ëóê, ÷åñíîê, ñëàäêèé ïåðåö, ñîåâûé ñîóñ, âàñàáè, ìàéîíåç òàìàãî-íî-ìîòî, ñàíü, è, ðàñòèðàÿ, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü. Çàòåì äîáàâèòü îòâàðíóþ ñîþ, åùå ðàç ïåðåìåøàòü, ðàçëîæèòü â ïîðöèîííûå ïèàëêè, óêðàñèòü çåëåíüþ, âûäðæàòü â õîëîäèëüíèêå â òå÷åíèå 2-3 ÷àñîâ è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=308