Ñàëàò èç ñîåâûõ áîáîâ ñ òîôó è ñåëüäåðåì

1 ñòàêàí ñîåâûõ áîáîâ, 100 ã òîôó, 150 ã ñòåáëåé ñåëüäåðåÿ, 5 ñò. ëîæåê ñâåòëîé ïàñòû ìèñî, ìîëîòûé ÷åðíûé ïåðåö è ñîëü ïî âêóñó.

Ñîåâûå áîáû çàìî÷èòü íà íî÷ü â õîëîäíîé âîäå, ïîòîì ñâàðèòü â ïîäñîëåííîé âîäå äî ìÿãêîñòè, îòêèíóòü íà äóðøëàã è îñóøèòü. Ñòåáëè ñåëüäåðåÿ ïðîìûòü, îòðÿõíóòü è ìåëêî íàðåçàòü. Îòæàòûé òîôó ðàñêðîøèòü èëè ðàñòîëî÷ü â ñòóïêå, äîáàâèòü ñîþ è ñåëüäåðåé, õîðîøî ïåðåìåøàòü, äîáàâèòü ïàñòó ìèñî, ïîäñîëèòü, ïîïåð÷èòü è åùå ðàç ïåðåìåøàòü. Ïîäàâàòü ñàëàò ñ îòâàðíûì ðèñîì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=309