

Îñòðùé æàðáíúé ñâëüäãðáé

Ýòí ìðíñòíé ìñòðùé äàðíéð, íàèíàéíáí òíðíøí àíñíéíþùéé ìñíáíá áéþáí èàé èç ìýñà, òàé è èç íáíùáé. ×òíáú äáéñòàèòàèüíí íàñèààèòüñý èáààèüíí ìðèáíòíàéáííúì áéþáíí, ààæíí íá ìððáàðèòü ìáíùè, òàé èàé ííè áíèæíú ìñòàòüñý òðòñòýùèìè. ΕΙΛΑΔΑÄÈΑΙΟΥ 4 ñòááéý ñâëüäãðáý ñ íáñéíèüèèè èèñòüýìè 1 ñòøáíúé èðàñíúé ìððáò ÷èèè çàíí÷èòü à òíèíáíé áíáá ìà 5 ìèíò 15 ìè (1 ñòíèíááý èíæèà) ðàñòèòàèüííáí ìàñèà 20 ìè (4 ÷áéíúá èíæèè) ñàòàðà 30 ìè (2 ñòíèíáúá èíæèè) ñíááíáí ñíóñà Áúòíà ìðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑÈΑΙΕΑ 1. Íàðáæüðà èèñòüý ñâëüäãðáý ìà èóñí÷èè äèèíé ìðèíáðíí 2,5 ñí. ×áðáøèè ñâëüäãðáý ìððáæüðà ìà èóñí÷èè äèèíé 4 ñí çàòàì òííèí íàøèíèóéòà èò ááððèèèèèè. 2 . Îððáæüðà ìò ñòðò÷èà ÷èèè ìèíáí ìæéó çàòàì ðàçðáæüðà ñòðò÷èè ááíèü ìíñèàì. Áúñèðááèòà ñáíáíà Íàðáæüðà ìýèìòü òííèèè èñòèèèè. 3 .Ðàçíáðáéòà ðàñòèòàèüííá ìàñèí á ñèíáíðíáà è ìèíæèòà ÷èèè ñâëüäãðáé è ñàòàð. Æàðüðà ìà ñðááíáí ìáíá ìñòíýíí ìíáøèááý 1 ìèíòò çàòàì áíááüòà ñíááúé ñíóñ è ìðíáíèææèòà æàðèòü ìà ìðáèðáúàý ìíáøèááòü áúá 1 ìèíòò. 4 . Áíááüòà èèñòüý ñâëüäãðáý è æàðüðà ìñòíýíí ìíáøèááý ìíèà áñý æèèèñòü èç èíðááèèòá ìà èñíàðèòñý. ×òíáú ñâëüäãðáé ìñòàèñý òðòñòýùèì ìóæíí áúíàðèòü æèèèñòü áúñòðí. 5. Ìáàáàèòà ñâëüäãðáé á ÷àòüðáò ìàéáíúèèò ìèñèàò óèðàñèà èñòèèèè ÷èèè.

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=31>