

Îñòðùé æàðáíúé ñâëüäãðáé

Ýòí ìðíñòíé ìñòðùé äãðíèð, íàèíáéíáí òíðíøí àíñíéíþùèé ìñíáíá áéþáí èàé èç ìýñà, òàé è èç íáíùáé. ×òíáú äáéñòáèðòáëüíí íáñèààèòüñý èááàëüíí ìðèáíòíáéáííúì áéþáíí, ààæíí íá ìððáàðèðèòü íáíùè, òàé èàé ííè áíèæíú ìñòàòüñý òðòñòýùèèè. ΕΙΛΑΔΑÄÈΑΙΟΥ 4 ñòááéý ñâëüäãðáý ñ íáñéíèüèèè èèñòüýìè 1 ñòøáíúé èðàñíúé ìððáò ÷èèè çàíí÷èòü á òíèíáíé áíáá íà 5 ìèíò 15 ìè (1 ñòíèíááý èíæèà) ðàñðèðèòáëüííáí ìáñèà 20 ìè (4 ÷áéíúá èíæèè) ñàòáðà 30 ìè (2 ñòíèíáúá èíæèè) ñíááíáí ñíóñà Áúòíá ìðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑÈΑΙΕΑ 1. Íàðáæüðà èèñòüý ñâëüäãðáý íà èóñí÷èè äèèíé ìðèíáðíí 2,5 ñí. ×áðáøèè ñâëüäãðáý ìððáæüðà íà èóñí÷èè äèèíé 4 ñí çàòáí òííèí íáøèíèóèðá èð ááððèèèèèè. 2 . Îððáæüðà ìð ñòðð÷èà ÷èèè ìèíáí ìæèó çàòáí ðàçðáæüðà ñòðð÷èè ááíèü ìíñèàì. Áúñèðááèðá ñáíáíà Íàðáæüðà ìýèìòü òííèèè èíðèèèè. 3 .Ðàçíáðáèðá ðàñðèðèòáëüííá íáñèí á ñèíáíðíáà è ìèíæèðá ÷èèè ñâëüäãðáé è ñàòáð. Æàðüðá íà ñðááíáí íáíá ìíòíýíí ìíáøèááý 1 ìèíòð çàòáí áíáááüðá ñíááúé ñíóñ è ìðíáíèæáèðá æàðèðü íá ìðáèðáüàý ìíáøèááòü áüá 1 ìèíòð. 4 . Áíáááüðá èèñòüý ñâëüäãðáý è æàðüðá ìíòíýíí ìíáøèááý ìíèà áñý æèèèñòü èç èíðááèèòá íá èñíáðèðñý. ×òíáú ñâëüäãðáé ìñòáèñý òðòñòýùèè ìóæíí áúíáðèðèòü æèèèñòü áúñòðí. 5. Ìááááèðá ñâëüäãðáé á ÷àòüðáò ìáéáíúèè ìèñèàð óèðáñèá èíðèèèè ÷èèè.

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=31>