

## Îñòðùé æàðáíúé ñâëüäãðáé

Ýòí ìðíñòíé ìñòðùé äàðíèð, íàèíàéíáí òíðíøí àííëíýþùèé ìííáíá áéþáí èàé èç ìýñà, òàé è èç íáíùáé. ×òíáú äáéñòáèòòáëüíí íáñèààèòüñý èááàëüíí ìðèáíòíàéáííúì áéþáíí, ààæíí íá ìððáàðèòòü íáíùè, òàé èàé ííè áíèæíú ìñòàòüñý òðòñòýùèèè. ΕΙΛΑΔΑÄΕΑΙΟΥ 4 ñòááëý ñâëüäãðáý ñ íáñéíèüèèè èèñòüýìè 1 ñòøáíúé èðàñíúé ìððáò ÷èèè çàíí÷èòü á òíèíáíé áíáá íà 5 ìèíò 15 ìè (1 ñòíèíááý èíæèà) ðàñòèòòáëüííáí ìáñèà 20 ìè (4 ÷áéíúá èíæèè) ñàòàðà 30 ìè (2 ñòíèíáúá èíæèè) ñíááíáí ñíóñà Áúòíà ìðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Íàðáæüðà èèñòüý ñâëüäãðáý íà èóñí÷èè äèèíé ìðèáðíí 2,5 ñí. ×áðáøèè ñâëüäãðáý ìððáæüðà íà èóñí÷èè äèèíé 4 ñí çàòàì òííèí íáøèíèóèòà èò ááððèèèèè. 2 . Îððáæüðà ìò ñòðò÷èà ÷èèè ìèíáí ííæó çàòàì ðàçðáæüðà ñòðò÷èè ááíèü ìííèàì. Áúñèðááèòà ñáíáíà Íàðáæüðà ìýèìòü òííèèè èíðèèèè. 3 .Ðàçíáðáèòà ðàñòèòòáëüííá íáñèí á ñèíáíðíáà è ìèíæèòà ÷èèè ñâëüäãðáé è ñàòàð. Æàðüðà íà ñðááíáí íáíá ìíòíýíí ìíáøèááý 1 ìèíòò çàòàì áíáááüðà ñíááúé ñíóñ è ìðíáíèæáèòà æàðèòü íà ìðáèðáúàý ìíáøèááòü áúá 1 ìèíòò. 4 . Áíáááüðà èèñòüý ñâëüäãðáý è æàðüðà ìíòíýíí ìíáøèááý ìíèà áñý æèèíòü èç èíðááèèòá íà èñíàðèòñý. ×òíáú ñâëüäãðáé ìñòáèñý òðòñòýùèè íóæíí áúíàðèòü æèèíòü áúñòðí. 5. Íááááèòà ñâëüäãðáé á ÷àòüðáò ìàéáíúèèò ìèñèàò óèðáñèá èíðèèèè ÷èèè.

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=31>