

Ñíààÿ ìàñòà

1 ñòàèáí ñíàáúõ áíáíá, 1-2 çóáèà ÷ àñííèà, 1-2 ñò. èíæèè èçìáèü÷áííé çáèáíè ìèòóáú èèè ìàððóøèè, 1/3 ÷. èíæèè ìíèíðíáí èìáèðÿ, ìíèíðúé òíààðàñè èèè ñáíñ, è ñíèü ìí àèóñó.

Ñíàáúá áíáú òíðíøí ìðííúòü, çàèèòü òíèíáíé áíáíé è ìñòààèòü ìà ìí÷ü. Íà ñèááòðüèè ááíü ñíð ñííàà ìðííúòü, çàèèòü 4 ñòàèáíáè òíèíáíé áíáú è áàðèòü ìðè ñèááí èèìáíèè á òá÷áíèá 3-4 ÷ àñíá.

× àñííé ì÷èñèòü è ìðííòñèòü ÷ áðáç ÷ àñíí÷íèòó èèè ðàñòèíí÷ü.

Ðàçààðèáøòðñÿ ñíð ðàñòèíí÷ü á ñòóíèá èèè ìðííòñèòü ÷ áðáç ìÿñíðóáéó, áíáááèòü ÷ àñííé, çáèáíü, ñíèü, èìáèðü è ìíèíðúé ìàðáò è, ìðííáíèæàÿ ðàñòèðàòü, òùàðáèüí ìàðáìøàòü. Ííèó÷áííóð ñíááòð ìàñòó ìíààòü èàè ñáíñòíÿðáèüíá áèðáí, ìíèèá ñíááúí ñíóñí èèè [ìáéíáçñ òàìáí-íí-íòí](#), èèè á èà÷àñòáá áàðíèðà è ìáíàì è ðèñó.

Ìðèìá÷áíèá. Ýòó ñíááòð ìàñòó ìíáí èñííèüçíáàòü áìáñòí ìàñòó ìèñí äèÿ ìðèáíðíáèáíèÿ ñóííá, áòíðúò è ñèááèèòó áèðá.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèáÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=312>