

Ñíààÿ ìàñòà

1 ñòàèáí ñíàáúõ áíáíá, 1-2 çóáèà ÷ àñííèà, 1-2 ñò. èíæèè èçìáèü÷áííé çáèáíè ìèòóáú èèè ìàððóøèè, 1/3 ÷. èíæèè ìíèìðíáì èìáèðÿ, ìíèìðúé òíààðàñè èèè ñáíñ, è ñíèü ìí àèóñó.

Ñíàáúá áíáú òíðíøí ìðííúòü, çàèèòü òíèíáííé áíáíé è ìñòààèòü ìà ìí÷ü. Íà ñèááòðüèè ááíü ñíð ñííàà ìðí-ìúòü, çàèèòü 4 ñòàèáíáìè òíèíáííé áíáú è áàðèòü ìðè ñèàáíì èèìáíèè á òá÷áíèá 3-4 ÷ àñíá.

× àñííé ì÷èñèòü è ìðííóñòèòü ÷ áðáç ÷ àñíí÷íèòó èèè ðàñòèíí÷ü.

Ðàçààðèáøòðñÿ ñíð ðàñòèíí÷ü á ñòóíèá èèè ìðííóñòèòü ÷ áðáç ìÿñíðóáéó, áíáááèòü ÷ àñííé, çáèáíü, ñíèü, èìáèðü è ìíèìðúé ìàðáò è, ìðíáíèæàÿ ðàñòèðàòü, òùàðáèüí ìàðáìøàòü. Ííèó÷áííóð ñíááòð ìàñòó ìíààòü èàè ñàíñòíÿòáèüíá áèðáí, ìíèèá ñíááúì ñíóñíì èèè [ìáéíáçñ òàìááí-íí-ííòí](#), èèè á èà÷áñòáá áàðíèðà è ìáíàì è ðèñó.

Ìðèìá÷áíèá. Ýòó ñíááòð ìàñòó ìíáíí èñííèüçíáàòü áìáñòí ìàñòó ìèñí áèÿ ìðèáíòíáèáíèÿ ñóííá, áòíðúò è ñèàèèèòó áèðá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=312>