

Ñíààÿ ìàñòà

1 ñòàèáí ñíàáúõ áíáíá, 1-2 çóáèà ÷ àñííèà, 1-2 ñò. èíæèè èçìáèü÷áííé çáèáíè ìèòóáú èèè ìàððóøèè, 1/3 ÷. èíæèè ìíèíðíáí èìáèðÿ, ìíèíðúé òíààðàñè èèè ñáíñ, è ñíèü ìí àèóñó.

Ñíàáúá áíáú òíðíøí ìðííúòü, çàèèòü òíèíáííé áíáíé è ìñòààèòü ìà ìí÷ü. Íà ñèááòðüèè ááíü ñíð ñííàà ìðííúòü, çàèèòü 4 ñòàèáíáè òíèíáííé áíáú è áàðèòü ìðè ñèàáíí èèíáíèè á òá÷áíèá 3-4 ÷ àñíá.

× àñííé ì÷èñðèòü è ìðííóñðèòü ÷ áðáç ÷ àñíí÷íèòó èèè ðàñòèíí÷ü.

Ðàçààðèáøòðñÿ ñíð ðàñòèíí÷ü á ñòóíèá èèè ìðííóñðèòü ÷ áðáç ìÿñíðóáéó, áíáááèòü ÷ àñííé, çáèáíü, ñíèü, èìáèðü è ìíèíðúé ìàðáò è, ìðíáíèæàÿ ðàñòèðàòü, òùàðáèüí ìàðáìøàòü. Ííèó÷áííóð ñíááòð ìàñòó ìíààòü èàè ñàíñòíÿðáèüíá áèðáí, ìíèèá ñíááúí ñíóñíí èèè [ìáéíáçñ òàìàáí-íí-ííòí](#), èèè á èà÷àñòáá ààðíèðà è ìáíàì è ðèñó.

Ìðèìá÷áíèá. Ýòó ñíááòð ìàñòó ìíæíí èñííèüçíáàòü àìáñòí ìàñòó ìèñí áèÿ ìðèáíðíáèáíèÿ ñóííá, áòíðúò è ñèàèèèòó áèðá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=312>