

Òíóó, æàðáííúé á ñèààèñ ñíóñá

Òíóó äýíáàéó

750 á òíóó, 1 ñò. èíæèà ðàñðèððáèüííáí àñèà. Äèý ñíóñá: 1/3 ñòàèàíà ñáàðèéé ìàñòù ìèñí, 2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ýè÷íúé æáèðíè.

Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: á ñèíáíðíáó èèè á ìèñéó ñíèíæèðòü ìàñòó ìèñí, áíááàèðòü áóèüíí ààøè, ìèðèí è ñàðàð, ìáðáíáøàðòü è, ìñòíýííí ìíáøèààý, ìáðááàðòü ìà ñèááíí ìáíá, ñíèà ñàðàð ñíèíñòùð ìá ðàñðáíðèððñý. Çàðáí áááñðè ýè÷íúé æáèðíè, òíðíøí ìáðáíáøàòü è, èíááà ìíááðòíñòü ñíóñá ñòáíàð æèýíóááíé, ñíýòü ñ ìáíý.

Òíóó ìðáááððèððáèüíí áüááðæàòü á òá÷áíèá 3-4 ÷àñíá ñíá ìááíèüøèì áíáðíí, ÷òíáú èçááàèðòüñý ìò èèøíáé æèèñòè, ìñòí ìðííèíóòü ñàèðáðèé è ìáðáàòü ìðíáíèáíáàòüè èóñí÷èàìè. Ìááíðíáèáíúé òíóó áüèíæèðòü á ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòü ðàñðèððáèüíí àñèí è ìáæàðèðòü ñ ìááèð ñòíðíí ìà ñðááíáí ìáíá, ñíèà ìíááðòíñòü òíóó ìá çàðòíýíèðñý. Ìñèá ýòíáí áüèíæèðòü òíóó ìá ìðèèííúá òàðáèí÷èè, çàèèòü ñíóñí è ìíáàòü è ñòíèó á áíðý÷áí àèèá.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

Ýàà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=313>