

Òíóó, æàðáííúé á ñèààèñ ñíóñá

Òíóó äýíáàéó

750 á òíóó, 1 ñò. èíæèà ðàñðèððáèüííáí àñèà. Äèý ñíóñá: 1/3 ñòàèàíà ñáàðèéé ìàñòù ìèñí, 2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ýè÷íúé æáèðíè.

Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: á ñèíáíðíáó èèè á ìèñéó ñíèíæèòü ìàñòó ìèñí, áíááàèòü áóèüíí ààøè, ìèðèí è ñàðàð, ìáðáíáøàòü è, ìñòíýíí ìíáøèààý, ìáðááàòü ìà ñèááí ìáíá, ñíèà ñàðàð ñíèíñòùð ìá ðàñðáíðèðñý. Çàðáí áááñðè ýè÷íúé æáèðíè, òíðíøí ìáðáíáøàòü è, èíááà ìíáððóíñòü ñíóñá ñòáíàð æèýíóááíé, ñíýòü ñ ìáíý.

Òíóó ìðáááððèððáèüíí áüááðæàòü á òá÷áíèá 3-4 ÷àñíá ñíá ìááíèüøèì áíáðí, ÷òíáú èçááàèòüñý ìò èèøíáé æèèñòè, ìñòí ìðííèíóòü ñàèðáðèé è ìáðáàòü ìðíáíèáíáàòüè éóñí÷èàìè. Íááíðíáèáíúé òíóó áüèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòü ðàñðèððáèüíí àñèí è ìáæàðèòü ñ ìááèò ñòíðíí ìà ñðááíáí ìáíá, ñíèà ìíáððóíñòü òíóó ìá çàðóíýèðñý. Íñèá ýòíáí áüèíæèòü òíóó ìá ìðèèííúá òàðáèí÷èè, çàèòü ñíóñí è ìíáòü è ñòíèó á áíðý÷áí àèáá.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=313>