

## Òíóó, æððáííúé ñä ñáâúì ñíóññ

350-400 ã òíóó, 1 ñòàèáí áóëüííá ààøè, 1 ñò. ëíæèà ñíááííáí ñíóñà, 1 ñò. ëíæèà ìèðèí, 3-4 ñò. ëíæèè èàððòíóáëüííáí èðàòìàèà, 3-4 ñò. ëíæèè ðàñðèðèòáëüííáí ìàñèà, 1-2 ñò. ëíæèè ñááæááí òáððòíáí èèè 1÷. ëíæèà ìíèíòíáí èìáèðý.

Ìðèáíòíáèòü ñíóñ: á èàñòðþþ èèè ìèñèó áèèòü áóëüíí áàøè, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, ðàçìáøàòü è áíááñðè ñíáñü áí èèíáíèý. Çàðàì áíááàèòü 1 ñò. ëíæéó èðàòìàèà, ðàñðèðèòáííáí á 1 ñò. ëíæèá áíáú, áúñòðí íáððàìáøàòü, ÷òíáú íá áúèí èíí÷èíá, è ñíýòü ñ íáíý.

Òíóó çàááðíóòü á ìàðþ èèè áóìáæííá ìíèíòáíóá, ñèááèà ìòæàòü, ðàçðàçàòü íà 6-8 ÷àñðáé, íáááèýòü á èðàòìàèà, áúèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ ðàçíáððàòü ðàñðèðèòáëüííáí ìàñèí è áúñòðí íáæàðèòü ñí áñáó ñòíðíí áí èíðè÷íáííáí òááòà. Áíòíáúé òíóó ðàçèíæèòü ìí òáððèí÷èàì, ìíèèòü ñíóññ, ìñúíàòü òáððòü èìáèðàì è ñðàçó æá ìíáàòü è ñòíéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=314>