

## Òíóó, æððáííúé ñä ñáâúì ñíóññ

350-400 ã òíóó, 1 ñòàèáí áóëüííá ààøè, 1 ñò. ëíæèà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. ëíæèà ìèðèí, 3-4 ñò. ëíæèè èàððòíóáëüííáí èðàòìàèà, 3-4 ñò. ëíæèè ðàñòèðèòáëüííáí ìàñèà, 1-2 ñò. ëíæèè ñááæááí òáððòíáí èèè 1÷. ëíæèà ìíèíòíáí èìáèðý.

Ìðèáíòíáèòü ñíóñ: á èàñòðþèþ èèè ìèñèó áèèòü áóëüíí áàøè, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, ðàçìáøàòü è áíááñòè ñíáñü áí èèíáíèý. Çàðàì áíááàèòü 1 ñò. ëíæéó èðàòìàèà, ðàñòáíðáííáí á 1 ñò. ëíæèá áíáú, áúñòðí íáððáìáøàòü, ÷òíáú íá áúèí èíí÷èíá, è ñíýòü ñ íáíý.

Òíóó çàááðíóòü á ìàðþè èèè áóìáæííá ìíèíòáíóá, ñèááèà ìòæàòü, ðàçðáçàòü íà 6-8 ÷áñòáé, íáááèýòü á èðàòìàèà, áúèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ ðàçíáððàòü ðàñòèðèòáëüíí ìàñèí è áúñòðí íáæàðèòü ñí áñáó ñòíðíí áí èíðè÷íáíáí òááòà. Áíòíáúé òíóó ðàçèíæèòü ìí òáððáí÷èàì, ìíèèòü ñíóññ, ìñúíàòü òáððòü èìáèðáì è ñðàçó æá ìíáàòü è ñòíéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=314>