Òîôó ñ ãðèáàìè è ìîðêîâüþ
Ñèðà-àý

350-400 ã òîôó, 1 ìîðêîâü, 4 ñâåæèõ øèèòàêå èëè øàìïèíüîíà, 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 3 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ñò. ëîæêà îáæàðåííîãî êóíæóòà.

Òîôó ïîñòèòü â êèïÿùóþ âîäó, ïðîâàðèòü 2-3 ìèíóòû, âûíóòü, ïðîìîêíóòü òîíêîé òêàíüþ, ñëåãêà îòæìèòü, è îòëîæèòü. Î÷èùåííóþ ìîðêîâü è ãðèáû âûìûòü, íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè, âûñûïàòü â êàñòðþëþ ñ êèïÿùåé âîäîé è âàðèòü â òå÷åíèå 4-5 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî îòêèíóòü íà äóðøëàã è äàòü ñòå÷ü. Êóíæóò ðàñòîëî÷ü â ñòóïêå. Òîôó ðàñòîë÷ü èëè ðàñòåðåòü äî ïþðåîáðàçíîãî ñîñòîÿíèÿ, äîáàâèòü ñìåñü ñîåâîãî ñîóñà ñ ñàõàðîì è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü. Çàòåì äîáàâèòü ìîðêîâü è ãðèáû, åùå ðàç õîðîøî ïåðåìåøàòü, âûëîæèòü â ïèàëêè è ïîäàòü ñ îòâàðíûì ðèñîì èëè ðûáíîé è ìàðèíîâàííûè îâîùàìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=316