

Æàðáíúá ãðáöèèà íðáõè

250 ã ãðáöèèò íðáõíá, 2 ñò. è. ñàõàðíé íóáðú, 2 ñò. è. ðañðèðáëúííáí àñèà.

Íðáõè í÷èñðèðü ìð ñèíðèóíü, ñ yããð ñíyöü êíæèóó (äëy ýóíáí çàíí÷èðü èð ìà 10—15 ìèí á ãíðy÷áé áíáá). Í÷èùáííúá yãðà íøíàðèðü èèíyðèí, íðèèíóðü, íãðãñüíàðü ñàõàðíé íóáðíé è ñäæàðèðü áí òðèðððá. Íðèèíóðü ìà äóðøèàã è íðèààèðü. È ñòíèó ííààðü, óèíæèá ãíðèíé á áàçá èèè ìà òàðáèí÷èá, äíí èíðíðúó áúñðáèèðü áóíàæííè ñàèòáðèèè. Ñããðóó íðèñüíàðü ñàõàðíé íóáðíé.

leit äëy Fushigi Nippon - Çããããí÷íäy Ñííèy // [Ñíííèäy èóóíy](#)

Ýòà ñòàðüy ðãñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷íäy Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=317>