

Æàðáíúá ãðáöèèà íðáõè

250 ã ãðáöèèò íðáõíá, 2 ñò. è. ñàõàðíé íóáðú, 2 ñò. è. ðàñðèðáëúííáí àñèà.

Íðáõè í÷èñðèðü ìð ñèíðèóíü, ñ yááð ñíyöü êíæèóó (äëy ýóíáí çàíí÷èðü èð ìà 10—15 ìèí á áíðy÷áé áíáá). Í÷èùáííúá yáðà íðíàðèðü èèíyðèí, íðèèíóðü, íáðáñúíàðü ñàõàðíé íóáðíé è ñíäæàðèðü áí òðèððá. Íðèèíóðü ìà äóðøèàà è íðèààèðü. È ñòíèó ííààðü, óèíæèá áíðèíé á áàçá èèè ìà òàðáèí÷èá, áíí èíðíðúó áúñðáèèðü áóíàæííè ñàèòáðèèè. Ñááðóó íðèñúíàðü ñàõàðíé íóáðíé.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäy Ñííèy // [Ñíííèäy èóóíy](#)

Ýòà ñòàðüy ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäy Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=317>