

## Æàðáíúá ãðáöèèà íðáõè

250 ã ãðáöèèò íðáõíá, 2 ñò. è. ñàõàðíé íóáðú, 2 ñò. è. ðàñðèðàèüííáí ààñèà.

Íðáõè í÷èñðèðü ìð ñèíðèóíü, ñ yááð ñíyüü êíæèóó (äëy ýóíáí çàíí÷èðü èõ íà 10—15 ìèí á áíðy÷áé áíáá). Í÷èüáííüá yáðà íðíàðèðü èèíyðèí, íðèèíóðü, íððáñüíàðü ñàõàðíé íóáðíé è ñíæàðèðü áí òðèððá. Íðèèíóðü íà äóðøèàà è íðèàèèðü. È ñòíèó ííààðü, óèíæèá áíðèíé á áàçá èèè íà òàðáèí÷èá, áíí èíðíðüó áüñðáèèðü áóíàæííè ñàèòáðèèè. Ñááðóó íðèñüíàðü ñàõàðíé íóáðíé.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäy Ñííèy // [Ñíííèäy èóóíy](#)

### Ýòà ñòàðüy ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íäy Ñííèy:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=317>