

Ñèààèèà áèèí÷èèè Áíðà ýèè

Ìà 6—8 áèèí÷èèíà: 5 ñò. èíæáè ìàèèíé ñàòàðíé íóáðú 3 ýéòà 1 ñò. èíæèà èèáííáíà èèè çíèíðèñòíáí (ñáàòèùé éóéóðóçíúé) ñèðíà 1 2/3 ñòàèáíà ìðíñáyííé íóèè 1 ÷. èíæèà ñíáú 2/3 ñòàèáíà áíáú ðàñðèðàèùííà ìàñèí àèý æàðáíúý. Àèý ñèààéíé áíáíáíé ìàñòú: 250 á èííñáðàèðíááííúò áíáíà ààçóèè 3 ñò. èíæèè ñàòàðíé íóáðú 1 ùàíòèà ñíèè

1. ×òíáú ìðèáíòíáèòú ñèààéòò áíáíáòò ìàñòó, áúèíæèðà èííñáðàèðíááííúà áíáú ààçóèè áíáíáíà ñ æèèíòùò á èàñòðòè è ìíòàáúòà ìà ñðááíéé ìáííú. Ìíòàáííí áíáááúòà ñàòàð, ìáíðáðúáí ìíàøèááý ìàñòó. Áàðèðà ìàñòó ìà ñèàáí ìáíá, ìíèà æèáèíòú ìí÷ðè ìíèííòùò ìá áúíàðèðñý, à áíáú ìá ìðááðàòòñý á èàøèò. Ìííèèðà è ñíèìèðà ñ ìáíý. Ìíàøèááèðà á òà÷áíèà 1 ìèíóòú, çàðáí ààèðà ìíòúòú.
2. Ñíàøèòà ñàòàðíòò íóáðò ñ ýéòàè è ñèðíí. Õíðíøí ìáðáíàøèòà, ÷òíáú ñàòàð ðàñðáíðèèñý, çàðáí áíáááúòà íóéó è çàíáñèòà æèèíà òáñòí áàç èíí÷èí. Ìàèðíèðà èðúøéíé è ìíòàáúòà ìà 20 ìèíóò.
3. Ñíáò ðàçááàèòà áíáíé, áèáèòà á òáñòí è ðàçíàøèòà.
4. Ñèèùí ìáðáèòà ìááíèùòò ñèíáíðíáò, ñíàçáá áá ìàñèí. Ñíèìèðà ñ ìáíý è ìðòðèòà áóíááíé. Ìíòàáúòà ñèíáíðíáò ìà ñðááíéé ìáííú è ìáèáèòà ìà ñáðááéíó ìáííáí òáñòà, ÷òíáú ìíèò÷èèñý áèèí÷èè ìðèáðí 13 ñí á àèàìòðà è 5 ì òíèùèíé.
5. Æàðúòà áèèí÷èè ìí 2—3 ìèíóòú ñ èàæáíé ñòíðíú áí çíèíðèñòí-èíðè÷-íááíáí òááòà. Áñèè èðáý áèèí÷èè ìíáíðàòò, à ñáðááèà áúà ìá áíòíáà, óáááúòà ìáííú. Èñíáèèòà áúà 11—15 áèèí÷èèíà. 6. Áíçúìèòà ìáèí áèèí÷èè è ðàçíàæúòà ìí ìáíó ðíáíú ñèíáí 2 ñòíèíáúà èíæèè áíáíáíé ìàñòú, ìòñòóíèà ìðèáðí 2,5 ñí ìò èðáý. Ìíèíæèòà ñááðòó áðóáíé áèèí÷èè. Ìáðáèíæèòà áíòíáúé "áíá" ìá ìíáíí è ñáèáèòà òàèèì æá ìáðàçíí áúà 5—7 «áíáíá».

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáy Ñííèý // [Ñíííèáy éóóíý](#)

Ýòà ñòàòúý ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáy Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=319>