Ñëàäêèå áëèí÷èêè
Äîðà ÿêè

Íà 6—8 áëèí÷èêîâ: 5 ñò. ëîæêè ìåëêîé ñàõàðíîé ïóäðû 3 ÿéöà 1 ñò. ëîæêà êëåíîâîãî èëè çîëîòèñòîãî (ñâåòëûé êóêóðóçíûé) ñèðîïà 1 2/3 ñòàêàíà ïðîñåÿíîé ìóêè 1 ÷. ëîæêà ñîäû 2/3 ñòàêàíà âîäû ðàñòâîðåííîå ìàñëî äëÿ æàðåíüÿ Äëÿ ñëàäêîé áîâîâîé ïàñòû: 250 ã êîíñåðâèðîâàííûõ áîáîâ àäçóêè 3 ñò. ëîæêè ñàõàðíîé ïóäðû 1 ùåïîòêà ñîëè

1. ×òîáû ïðèãîòîâèòü ñëàäêóþ áîáîâóþ ïàñòó, âûëîæèòå êîíñåðâèðîâàííûå áîáû àäçóêè âìåñòå ñ æèäêîñòüþ â êàñòðþëþ è ïîñòàâüòå íà ñðåäíèé îãîíü. Ïîñòåïåííî äîáàâüòå ñàõàð, íåïðåðûâíî ïîìåøèâàÿ ìàññó. Âàðèòå ïàñòó íà ñëàáîì îãíå, ïîêà æèäêîñòü ïî÷òè ïîëíîñòüþ íå âûïàðèòñÿ, à áîáû íå ïðåâðàòÿòñÿ â êàøèöó. Ïîñëèòå è ñíèìèòå ñ îãíÿ. Ïîìåøàéòå â òå÷åíèå 1 ìèíóòû, çàòåì äàéòå îñòûòü.
 2. Ñìåøàéòå ñàõàðíóþ ïóäðó ñ ÿéöàìè è ñèðîïîì. Õîðîøî ïåðåìåøàéòå, ÷òîáû ñàõàð ðàñòâîðèëñÿ, çàòåì äîáàâüòå ìóêó è çàìåñèòå æèäêîå òåñòî áåç êîìî÷êîâ. Íàêðîéòå êðûøêîé è îñòàâüòå íà 20 ìèíóò.
 3. Ñîäó ðàçâåäèòå âîäîé, âëåéòå â òåñòî è ðàçìåøàéòå.
 4. Ñèëüíî íàãðåéòå íåáîëüøóþ ñêîâîðîäó, ñìàçàâ åå ìàñëîì. Ñíèìèòå ñ îãíÿ è ïðîðåòå áóìàãîé. Ïîñòàâüòå ñêîâîðîäó íà ñðåäíèé îãîíü è íàëåéòå íà ñåðåäèíó íåìíîãî òåñòà, ÷òîáû ïîëó÷èëñÿ áëèí÷èê ïðèìåðíî 13 ñì â äèàìåòðå è 5 ìì òîëùèíîé.
 5. Æàðüòå áëèí÷èê ïî 2—3 ìèíóòû ñ êàæäîé ñòîðîíû äî çîëîòèñòî-êîðè÷íåâîãî öâåòà. Åñëè êðàÿ áëèí÷èêà ïîäãîðàþò, à ñåðåäèíà åùå íå âîñòâà, óáàâüòå îãîíü. Èñïåêèòå åùå 11—15 áëèí÷èêîâ. 6. Âîçüìèòå îäèí áëèí÷èê è ðàçìàæüòå ïî íåìó ðîâíûì ñëîì 2 ñòîëîâûå ëîæêè áîáîâîé ïàñòû, îòñòóïèâ ïðèìåðíî 2,5 ñì îò êðàÿ. Ïîëîæèòå ñâåðõó äóõîé áëèí÷èê. Ïåðåëîæèòå âîòâûé "ãîãà" íà ïîäíîñ è ñäåëàéòå òàêèì æå îáðàçîì åùå 5—7 «ãîãîâ».

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=319