

Ñèààèèà áèèí÷èèè Áíðà ýèè

Ìà 6—8 áèèí÷èèíà: 5 ñò. èíæáè ìàèèíé ñàòàðíé íóáðú 3 ýéòà 1 ñò. èíæèà èèáííáíà èèè çíèíðèñòíáí (ñáàòèùé éóéóðóçíúé) ñèðíà 1 2/3 ñòàèáíà ìðíñáyííé íóèè 1 ÷. èíæèà ñíáú 2/3 ñòàèáíà áíáú ðàñðèðàèùííà ìàñèí àèý æàðáíúý Áèý ñèààéíé áíáíáíé ìàñòú: 250 á èííñáðàèðíááííúò áíáíà ààçóèè 3 ñò. èíæèè ñàòàðíé íóáðú 1 ùàíòèà ñíèè

1. ×òíáú ìðèáíòíàèòù ñèààéòò áíáíáòò ìàñòó, áùèíæèðà èííñáðàèðíááííúá áíáú ààçóèè áíáíáíà ñ æèèíòùò á èàñòðòò è ìíòàáúòà ìà ñðááíéé ìáííú. Ìíòàáííí áíáááúòà ñàòàð, íáíðáðúáí ìíàøèááý ìàñòó. Áàðèðà ìàñòó ìà ñèàáí ìáíá, ìíèà æèáèíòù ìí÷ðè ìíèííòùò ìá áúíàðèðñý, à áíáú ìá ìðááðàòòòñý á èàøèò. Ìííèèðà è ñíèìèðà ñ ìáíý. Ìíàøèááèðà á òà÷áíèà 1 ìèíóòù, çàðáí ààèðà ìíòùòù.
2. Ñíàøèòà ñàòàðíòò íóáðó ñ ýéòàè è ñèðíí. Õíðíøí ìáðáíàøèòà, ÷òíáú ñàòàð ðàñðáíðèèñý, çàðáí áíáááúòà íóéó è çàíàñèòà æèèíà òáñòí áàç èíí÷èí. Íàèðíèðà èðúøéíé è ìíòàáúòà ìà 20 ìèíóò.
3. Ñíáò ðàçááàèðà áíáíé, áèáèòà á òáñòí è ðàçíàøèòà.
4. Ñèèùí ìáðáèòà ìááíèùòò ñèíáíðíáó, ñíàçáá áá ìàñèí. Ñíèìèðà ñ ìáíý è ìðòðèòà áóíááíé. Ìíòàáúòà ñèíáíðíáó ìà ñðááíéé ìáííú è ìáèáèòà ìà ñáðááéíó ìáííáí òáñòà, ÷òíáú ìíèó÷èèñý áèèí÷èè ìðèáðí 13 ñí á àèàìòðà è 5 ì òíèùèíé.
5. Æàðúòà áèèí÷èè ìí 2—3 ìèíóòù ñ èàæáíé ñòíðíú áí çíèíðèñòí-èíðè÷-íááíáí òááòà. Áñèè èðáý áèèí÷èè ìíáíðàòò, à ñáðááèà áúà ìá áíòíáà, óáááúòà ìáííú. Èñíáèèðà áúà 11—15 áèèí÷èèíà. 6. Áíçùìèðà ìáèí áèèí÷èè è ðàçíàæùòà ìí ìáíó ðíáíú ñèíáí 2 ñòíèíáúá èíæèè áíáíáíé ìàñòú, ìòñòóíèà ìðèáðí 2,5 ñí ìò èðáý. Ìíèíæèðà ñááðó áðóáíé áèèí÷èè. Ìáðáèíæèðà áíòíáúé "áíá" ìá ìáíí è ñáèáèòà òàèè æá ìáðàçí áúà 5—7 «áíáíá».

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý // [Ñííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=319>