

## Ḑóëàò èç ñëàòà

Ýòì àèþàì ìðààñòààèÿàð ñíáíé òìðìøì ìðíæàðáííúé ñëàò, ñëàòáííúé à òðóáì÷éò è ìàðçàííúé àèéòðàòíúìé éóñì÷èàìè, èìòìðúé ìæí ñíàààòòü àìðÿ÷èì èèè òíèíáíúì. Õàêñòóðà àíèæíà áúòü ñáíðíáííé è ìÿæíé — ìá æáñðéíé, — à àéòñ ñèààèì-ìðÿíúì. Èçòìèðàèüíí ñíà÷áðéíóò ÿòìð àéòñ è òàêñòóðò ìóèè è ñíááúé ñíóñ. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 8 ÿèò 60 ìè (4 ñòìèíáúò èíæèè) ñàòàðà 20 ìè (4 ÷àéíúá èíæèè) ñíááíáì ñíóñà 90 ìè (6 ñòìèíáúò èíææè) ñàèá èèè ñóòíáì ááèíáì àèíà ðáñðèðàèüííá ìáñèì, àèÿ æàðèè Ìá ààðíèð: 8 ñì ìóèè (ààééííà), ìáèèì ìàòàðáòü èèñòüÿ òèñíì ààðè (ìàðèíááííúé èìàèðü) ñ ìááúé ñíóñ **Áúòíà ñðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. Ḑàçáàèðà ÿéòà à áíèüøòþ ìèñèó. Ìá àçáèààÿ ÿèò, ìáðáìáøàèðà èò ìðè ñííúè ìáðú ìáèì÷áè ðáæòùèìè ààèæáíèÿìè. 2. Ñìáøàèðà à ìàèáíúèíé ìèñèá ñàòàð ñ ñíááúì ñíóññì è ñàèá èèè àèñì. Ñèáàèà ìáðáìáøàèðà ÿòò ñíáñü ñ ÿéòàìè. Ìáðáèàèðà ñíèíáèíó ñíáñè à áðóáòþ ìèñèó, òàè èàè æàðèòüñÿ ñíèàò áóááò à ááá ìáðòèè. 3. Ḑàçíáðáèðà à ñèíáíðíáà ìáííáì ðáñðèðàèüííáì ìáñèà è áúòðèðà èçáúòíè . 4. Áúèàèðà ÷áááàðòü ñíáñè èç ìáííé ìèñèè à ñèíáíðíáó, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó, ÷òíáú ñèðúòü áá áí òííèèì ñèíáì. Èíááà èðáè ñíæàðèòñÿ, à ñáðáàèìà áúá áóááò ñúðíé, ñèàòàèðà ÿéòì ñ ìáíðáàèáíèþ è ñááá. 5. Ñìàèüðà ñáíáíáíóþ ñòìðííó ñèíáíðíáú. Áúèàèðà à ñèíáíðíáó òðáòü ñòààøáèñÿ ñíáñè. Ìðèíáíèìèðà ñèàòáííá ÿéòì ìáèì÷èàìè è ààèðà ñúðñíó ÿéòò çàòà÷ü ñíá ìááì. 6. Èíááà èðáè ñòáàðèòñÿ, ñèàòàèðà ñíèàò à ìðìðèáííèíáíì ìáíðáàèáíèè, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó ìò ñááÿ, ÷òíáú èáá÷á áúèì ñèàòàòü ÿéòà. 7. Ñííáà ìðèáàèüòà ðóèàò è ñááá, ñìàèüðà ñèíáíðíáó è áúèàèðà ìá ìáá ñíèíáèíó ñòààøáèñÿ ñíáñè, ááá ÿéòò çàòà÷ü ñíá ðóèàò, èàè è ðáíüøá. Èíááà ñíæàðèòñÿ, áìðéìèðà ìáèì÷èè à áíèíáóþ ñòìðííó ñèàòáííáì ñíèàòà è ìáðáèàðèðà ááì è ìðìðèáííèíáíé ñòìðííá ñèíáíðíáú. Ìòàèüíúá ÿéòà æàðúòà òàèèì æá ìáðàçíì. 8. Ìáðáèàðèðà ðóèàò òàè, ÷òíáú ìí èáæàè øáñì (èðááì) áíèç. **Æàðúòà** 10 ñáéóíá . 9. Áúèíæèðà ðóèàò ìá ááìáóéíáóþ ñàèòáðèó è òóáì ñèàòàèðà áá. Çàòáì ñíæìèðà ñíèàò, ìðèááà áìó ðíáíóþ ìðÿííóáíèüíóþ òìðìó. Áàèðà ñòòüòü. **Æàðúòà** áòìðóþ ìáððèþ ÿè÷íé ñíáñè òàèèì æá ìáðàçíì. Ìáðáèüðà òíèíáíúé ñíèàò ìá éóñì÷èè òíèüèííé 2,5 ñì è áàðíèðóéòà ìóèè, øèñíì è ààðè. Ìíááàèàèðà ìá ñòìè ñ ñíááúì ñíóññì.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáèáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=32>