

Ḑóëàò èç ñëàòà

Ýòì àèþàì ìðààñòààèÿàð ñíàíé õìðìøì ìðíæàððáííúé ñëàò, ñëàòáííúé à òðóáì÷éò è ìàðçàííúé àééòðàòíúìé éòñì÷èàìè, èìòìðúé ìæí ñíàààòòü àíðÿ÷èì èèè òíèíáíúì. Õàêñòóðà àíèæíà áúòü ñáíðíáííé è ìÿæíé — ìá æáñðéíé, — à àéòñ ñèàáèì-ìðÿíúì. Èçòìèðàèüíí ñá÷áðéíóò ÿòìð àéòñ è òàêñòóðò ìóèè è ñíàáúé ñíóñ. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 8 ÿèò 60 ìè (4 ñòìèíáúò èíæèè) ñàòàðà 20 ìè (4 ÷àéíúá èíæèè) ñíàáíáì ñíóñà 90 ìè (6 ñòìèíáúò èíææè) ñàèá èèè ñóòíáì ááèíáì àèíà ðáñðèðàèüííá ìáñèì, àèÿ æàðèè Ìá ààðíèð: 8 ñì ìóèè (ààééííà), ìáèèì ìàòàðàòü èèñòüÿ òèñí ààðè (ìàðèíááííúé èìàèðü) ñ ìááúé ñíóñ **Áúòíà ñðòèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. Ḑàçáàèòà ÿéòà à áíèüøòþ ìèñèó. Ìá àçáèàáÿ ÿèò, ìáððáìáøàèòà èò ìðè ñííúè ìáðú ìáèì÷áè ðáæòùèìè ààèæáíèÿìè. 2. Ñíàøàèòà à ìàèáíúèíé ìèñèá ñàòàð ñ ñíàáúì ñíóññì è ñàèá èèè àèñì. Ñèàáèà ìáððáìáøàèòà ÿòò ñíáñü ñ ÿéòàìè. Ìáðàèàèòà ñíèíáèíó ñíáñè à àðóáòþ ìèñèó, òàè èàè æàðèòüñÿ ñíèàò áóááò à ááá ìáðòèè. 3. Ḑàçíáðàèòà à ñèíáíðíáà ìáííáì ðáñðèðàèüííáì ìáñèà è áúòðèòà èçáúòíè . 4. Áúèàèòà ÷áááàðòü ñíáñè èç ìáííé ìèñèè à ñèíáíðíáó, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó, ÷òíáú ñèðòüòü áá áí òííèèì ñèíáì. Èíááà èðàé ñíæàðèòèñÿ, à ñáðáàèìà áúá áóááò ñúðíé, ñèàòàèòà ÿéòì ñ ìáíðáàèáíèþ è ñááá. 5. Ñíàæüòà ñáíáíáíóþ ñòìðííó ñèíáíðíáú. Áúèàèòà à ñèíáíðíáó òðàòü ñòààøáèñÿ ñíáñè. Ìðèíáíèìèòà ñèàòáííá ÿéòì ìáèì÷èàìè è ààèòà ñúðñíó ÿéòò çàòà÷ü ñíá ìááì. 6. Èíááà èðàé ñòáàòèòèñÿ, ñèàòàèòà ñíèàò à ìðìòèáííèíáíì ìáíðáàèáíèè, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó ìò ñááÿ, ÷òíáú èáá÷á áúèì ñèàòàòü ÿéòà. 7. Ñííáà ìðèáàèíúòà ðóèàò è ñááá, ñíàæüòà ñèíáíðíáó è áúèàèòà ìá ìáá ñíèíáèíó ñòààøáèñÿ ñíáñè, ááá ÿéòò çàòà÷ü ñíá ðóèàò, èàè è ðáíüøá. Èíááà ñíæàðèòèñÿ, áíðéìèòà ìáèì÷èè à áíèíáóþ ñòìðííó ñèàòáííáì ñíèàòà è ìáðáèàðèòà ááì è ìðìòèáííèíáíé ñòìðííá ñèíáíðíáú. Ìòàèèüíúá ÿéòà æàðòüòà òàèèì æá ìáðàçíì. 8. Ìáðáèàðèòà ðóèàò òàè, ÷òíáú ìí èáæàè øáñì (èðááì) áíèç. **Æàðòüòà** 10 ñáèóíá . 9. Áúèíæèòà ðóèàò ìá ááìáóéíáóþ ñàèòáòèó è òóáì ñèàòàèòà áá. Çàòáì ñíæìèòà ñíèàò, ìðèááà áìó ðíáíóþ ìðÿííóáíèüíóþ òíðìó. Áàèòà ñòòüòü. **Æàðòüòà** áòìðóþ ìáðòèþ ÿè÷íé ñíáñè òàèèì æá ìáðàçíì. Ìáðáæüòà òíèíáíúé ñíèàò ìá éòñì÷èè òíèüèííé 2,5 ñì è áàðíèððóéòà ìóèè, øèñí è ààðè. Ìíááàèòà ìá ñòìè ñ ñíàáúì ñíóññì.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáèáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=32>