

## Ḑóëàò èç ñëàòà

Ýòì àèþàì ìðààñòààèÿàð ñíáíé òìðìøì ìðíæàðáííúé ñëàò, ñëàòáííúé à òðóáì÷éò è ìàðçàííúé àèéòðàòíúìé éóñì÷èàìè, èìòìðúé ìæí ñíàààòòü àíðÿ÷èì èèè òíèíáíúì. Õàêñòóðà àíèæíà áúòü ñáíðíáííé è ìÿæíé — ìá æáñðéíé, — à àéòñ ñèààèì-ìðÿíúì. Èçòìèðàèüíí ñá÷áðéíóò ÿòìð àéòñ è òàêñòóðò ìóèè è ñíááúé ñíóñ. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 8 ÿèò 60 ìè (4 ñòìèíáúò èíæèè) ñàòàðà 20 ìè (4 ÷àéíúá èíæèè) ñíááíáí ñíóñà 90 ìè (6 ñòìèíáúò èíææè) ñàèá èèè ñóòíáí ááèíáí àèíà ðáñðèðàèüííá ìáñèì, àèÿ æàðèè Ìá ààðíèð: 8 ñì ìóèè (ààééííà), ìáèèì ìàòàðàòü èèñòüÿ òèñí ààðè (ìàðèíááííúé èìàèðü) ñ ìááúé ñíóñ **Áúòíà ñðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. Ḑàçáàèðà ÿéòà à áíèüøòþ ìèñèó. Ìá àçáèààÿ ÿèò, ìáðáìáøàèðà èò ìðè ñííúè ìáðú ìáèì÷áè ðáæòùèìè ààèæáíèÿìè. 2. Ñìáøàèðà à ìàèáíúèíé ìèñèá ñàòàð ñ ñíááúì ñíóñíí è ñàèá èèè àèíí. Ñèáàèà ìáðáìáøàèðà ÿòò ñíáñü ñ ÿéòàìè. Ìáðáèàèðà ñíèíáèíó ñíáñè à áðóáòþ ìèñèó, òàè èàè æàðèòüñÿ ñíèàò áóááò à ááá ìáðòèè. 3. Ḑàçíáðáèðà à ñèíáíðíáá ìáííáí ðáñðèðàèüííáí ìáñèà è áúòðèðà èçáúòíè . 4. Áúèàèðà ÷áááàðòü ñíáñè èç ìáííé ìèñèè à ñèíáíðíáó, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó, ÷òíáú ñèðòüòü áá áí òííèèì ñèíáì. Èíááà èðàé ñíæàðèòñÿ, à ñáðáàèìà áúá áóááò ñúðíé, ñèàòàèðà ÿéòì ñ ìáíðáàèáíèþ è ñááá. 5. Ñìàèüðà ñáíáíáíóþ ñòìðííó ñèíáíðíáú. Áúèàèðà à ñèíáíðíáó òðàòü ñòààøáèñÿ ñíáñè. Ìðèíáíèìèðà ñèàòáííá ÿéòì ìáèì÷èàìè è ààèðà ñúðííó ÿéòò çàòà÷ü ñíá ìááì. 6. Èíááà èðàé ñòáàðèòñÿ, ñèàòàèðà ñíèàò à ìðìðèáííèíáíí ìáíðáàèáíèè, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó ìò ñááÿ, ÷òíáú èáá÷á áúèì ñèàòàòü ÿéòà. 7. Ñííáà ìðèáàèíúòà ðóèàò è ñááá, ñìàèüðà ñèíáíðíáó è áúèàèðà ìá ìáá ñíèíáèíó ñòààøáèñÿ ñíáñè, ááá ÿéòò çàòà÷ü ñíá ðóèàò, èàè è ðáíüøá. Èíááà ñíæàðèòñÿ, áíðèìèðà ìáèì÷èè à áíèíáóþ ñòìðííó ñèàòáííáí ñíèàòà è ìáðáèàèðà ááì è ìðìðèáííèíáíé ñòìðíá ñèíáíðíáú. Ìòàèüíúá ÿéòà æàðòüðà òàèèì æá ìáðàçíí. 8. Ìáðáèàèðà ðóèàò òàè, ÷òíáú ìí èáæàè øáíí (èðááì) áíèç. **Æàðòüðà** 10 ñáéóíá . 9. Áúèíæèðà ðóèàò ìá ááìáóéíáóþ ñàèòáòèó è òóáì ñèàòàèðà áá. Çàòáì ñíæìèðà ñíèàò, ìðèááà áìó ðíáíóþ ìðÿííóáíèüíóþ òìðìó. Áàèðà ñòòüòü. **Æàðòüðà** áòìðóþ ìáðòèþ ÿè÷íé ñíáñè òàèèì æá ìáðàçíí. Ìáðáæüðà òíèíáíúé ñíèàò ìá éóñì÷èè òíèüèííé 2,5 ñì è áàðíèðóéòà ìóèè, øèñí è ààðè. Ìíááàèàèðà ìá ñòìè ñ ñíááúì ñíóñíí.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáèáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=32>