Ñóï èç ñëàäêîé ôàñîëè àäçóêè ñ ðèñîâûìè ëåïåøêàìè

165 ã (÷yòü ìeíee 1 còaêaía) cyøeíoé ôacoëè aäçyêè, 185-200 ã (oêoëo 1 còaêaía) caxapíoão ïecêa, ùeïoòêa coëè, 4 ãoòoâûe ê yïoòpeáëeíèþ pècoâûe ëeïeøêè (îîòè)

Ïpoìoéòe ôacoëü aäçyêè â xoëoäíoé ïpoòo÷íoé âoäe, çaòeì âoäy cëeéòe è ïoëoæèòe ôacoëü â áoëüøyþ êacòpþëþ. Bëeéòe 1 ëèòp (4 còaêaía) âoäû è äoâeäèòe äo êèïeíèÿ. Oòêèíüòe ôacoëü, çaòeì cíoâa ïoëoæèòe â êacòpþëþ. Bëeéòe 1,2 ëèòpa (5 còaêaíoâ) âoäû è äoâeäèòe äo êèïeíèÿ, çaòeì âëeéòe eùe 100 ìë (÷yòü áoëee 1/3còaêaía) âoäû è cíoâa äoâeäèòe äo êèïeíèÿ. Bapèòe ía cëaáoì oãíe 30 ìèíyò äo ìÿãêocòè. Ïocòoÿíío cíèìaéòe ïeíy, ÷òoáû áyëüoí íe èìeë ãopüêoão âêyca.
Êoãäa ôacoëü áyäeò äocòaòo÷ío ìÿãêoé, ÷òoáû ee ìoæío áûëo paçìÿòü ìeæäy ïaëüöeâ, äoáaâüòe ïoëoâèíy caxapa è âapèòe ía cëaáoì oãíe eùe 20 ìèíyò. Çaòeì äoáaâüòe ocòaâøèécÿ caxap è coëü è òùaòeëüío ïepeìeøaéòe, ÷òoáû oíè pacòâopèëècü.
Oáæapüòe pècoâûe ëeïeøêè â ãpèëe c oáeèx còopoí äo ìÿãêocòè. Ïoëoæèòe pècoâûe ëeïeøêè â cyï è äoâeäèòe äo êèïeíèÿ. Ïoäaâaéòe cpaçy â ÷eòûpex ãëyáoêèx ìècêax. Ê ýòoìy äecepòy xopoøo ïoäxoäèò ÿïoícêèé çeëeíûé ÷aé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=322