

Áóëî÷èè ñî ñèàäèèì èàððîíðáëè, ýáëíêî è òàñíèááíé ìàñòíé

Íà 3 ìððèè (6 øððé): ìπελερίο 250 ã êóìçεπâεποάαίόé íερε-αί (ýïóíçêóé íaccòù èç ìýãêóé ôacoèè àäçýèè), παçäèèèðù íá 3 êýco÷èá. Äëý æèèèíáí ðãñðà: 90 ìè (6 çòèèòáùx èøæèè) ìýèè, ùèíððèá çaxapa, 75 ìè (5 çòèèòáùx èøæèè) áòáù Äëý íá÷èíèè èç ñèàäèèíáí èàððîíðáëè è ýáëíèá: 150 ã çèàäèèòá èáððòðèèý, 1/4 èπαçíóíòò äεçερðíóíòò ýáèèèá, 200 ìè (íéíòèíúé çòáèáí) áòáù, 50 ã (1/4 çòáèáíá) çaxapa, 1/4 èèíòíá

Èàððîíðáëè è ýáëíèí ì÷èññèèðù, ó ýáëíèá áúíòðù ñãððòáèèó. Íèèèèèè èç èíáðèèèèðù äëý ðεçðà á ìεçý è ðùàðèèúíò íερελεøæèè áò óáíòðóáíóé ìaccù. Búèèèèè ðεçðò á áóèèøøèè èèèèè áèðáò.

Ηαρεáùè çèàäèèè èáððòðèèè èýáèèáè è çáíò÷èè èáò íá 5 ìèýð á áóèèøøèè èèèèèèè çòèèòáèè çòèèòáèè áòáù, ÷òóáú ýáèèèèè áòðε÷ù, çàèè áòáý íèèíòçòùð çèèèèè.

Èρυííò ìòρυáèèè ýáèèè è ìèèèèèè á èáçòðèèè. Ηáèèèèè áòáù è áòáááùèè çèàäèèè èáððòðèèè. Íòçúíúèè 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíóé èøæèè) çaxapa è ááðèè íá çρεáíèè óáíè, íèèá ýáèèè è èáððòðèèè ìè çòáíýð ìýãêèèè.

Áòáááùèè èèíòííúé çòè è çíèèèèè ç óáíý. Çèèèè ç èáððòðèèè è ýáèèèá áòáý è ðαçòíèèè á ìεçè ç òçðáèèèçý çaxapoí áò íéòáíòðóáíóé ìaccù.

Ρýèáèè çèèèèèè èç çíεçè ðèè èýáèèá. Παçòáðèèè çèòáòðóáý ç áíðèíðèááíúí ìèèðúèèè. Óáááèýèèè èýáèè çíεçè á ðεçðè, çàèè áèèýðáðíó, ÷òóáú ìè óáèè÷ù ìáèúòù, óáèáðúèè èáèáýð çòòðóíý èýáèèá íá áòðý÷èè çèòáòðóáè ðáè, ÷òóáú ðεçðò ìòíèèèèèè.

Íòáðòðèè ç òçðáèèíúíè èýáèèáè è ç íερε-αί, èç èòòòðóé íóæíò çèèèèèè ðáèèè æè èýáèèè. Óèèèèèè ìò óáíóé áýèò÷èè èáèáòáò ðèíá íá ìáèèíúèýð ðαρεèèý è ìèèèèèèèèèèèèèè èèè çòèèòáíúèè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Bñíèý // [Bñíñèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòúý ðàñíèíèáíá íá

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Bñíèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=323>