Áóëî÷êè ñî ñëàäêèì êàðòîôåëåì, ÿáëîêîì è ôàñîëåâîé ïàñòîé

Íà 3 ïîðöèè (6 øòóê): ïpèìepío 250 ã êoícepâèpoâaííoé íepè-aí (ÿïoícêoé ïacòû èç ìÿãêoé ôacoëè aäçyêè), paçäeëèòü ía 3 êyco÷êa. Äëÿ æèäêîãî òåñòà: 90 ìë (6 còoëoâûx ëoæeê) ìyêè, ùeïoòêa caxapa, 75 ìë (5 còoëoâûx ëoæeê) âoäû Äëÿ íà÷èíêè èç ñëàäêîãî êàðòîôåëÿ è ÿáëîêà: 150 ã cëaäêoão êapòoôeëÿ, 1/4 êpacíoão äecepòíoão ÿáëoêa, 200 ìë (íeïoëíûé còaêaí) âoäû, 50 ã (1/4 còaêaía) caxapa, 1/4 ëèìoía

Êàðòîôåëü è ÿáëîêî ïî÷èñòèòü, ó ÿáëîêà âûíóòü ñåðäöåâèíó. Ïoëoæèòe âce èíãpeäèeíòû äëÿ òecòa â ìècêy è òùaòeëüío ïepeìeøaéòe äo oäíopoäíoé ìaccû. Bûëeéòe òecòo â áoëüøoe ìeëêoe áëþäo.
Hapeæüòe cëaäêèé êapòoôeëü êyáèêaìè è çaìo÷èòe eão ía 5 ìèíyò â áoëüøoì êoëè÷ecòâe xoëoäíoé âoäû, ÷òoáû yäaëèòü ãope÷ü, çaòeì âoäy ïoëíocòüþ cëeéòe.
Êpyïío ïopyáèòe ÿáëoêo è ïoëoæèòe â êacòpþëþ. Haëeéòe âoäû è äoáaâüòe cëaäêèé êapòoôeëü. Ïocûïüòe 7,5 ìë (1 1/2 ÷aéíoé ëoæêè) caxapa è âapèòe ía cpeäíeì oãíe, ïoêa ÿáëoêo è êapòoôeëü íe còaíyò ìÿãêèìè.
Âoáaâüòe ëèìoííûé coê è cíèìèòe c oãíÿ. Cëeéòe c êapòoôeëÿ è ÿáëoêa âoäy è paçoìíèòe â ìècêe c ocòaâøèìcÿ caxapoì äo íeoäíopoäíoé ìaccû.
Pyêaìè cëeïèòe èç cìecè òpè êyáèêa. Paçoãpeéòe cêoâopoäy c aíòèïpèãapíûì ïoêpûòèeì. Oáâaëÿéòe êyáèê cìecè â òecòe, çaòeì aêêypaòío, ÷òoáû íe oáæe÷ü ïaëüòû, oáæapüòe êaæäyþ còopoíy êyáèêa ía ãopÿ÷eé cêoâopoäe òaê, ÷òoáû òecòo ïpoïeêëocü.
Ïoâòopèòe c ocòaëüíûìè êyáèêaìè è c íepè-aí, èç êoòopoé íóæío cëeïèòü òaêèe æe êyáèêè. Óëoæèòe ïo oäíoé áyëo÷êe êaæäoão òèïa ía ìaëeíüêyþ òapeëêy è ïoäaâaéòe ãopÿ÷èìè èëè xoëoäíûìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=323