

Áóëî÷èè ñî ñèàäèèì èàððîíðáèáì, ýáéíèñ è òàññèááíé ìàñòíé

Íà 3 ìððèè (6 øðóè): ìπελερίο 250 ã êóìçεπâεποάáíóé íεπε-áí (ýïóíçêóé íáçòù èç ìýãèóé ôáçóèè áäçýèè), παçäèèèðù íá 3 êýçó÷èá. Äëý æèèèíáí ðãñðà: 90 ìè (6 çòèèòáñ èòæèè) ìýèè, ùèíððèá çáçáçá, 75 ìè (5 çòèèòáñ èòæèè) áòáù Äëý ìá÷èíèè èç ñèááèíáí èàððîíðáèý è ýáéíèá: 150 ã çèááèòáò èáððòðèèý, 1/4 èçáçíóáò äεçεððíóáò ýáèòèá, 200 ìè (íéíòèíúé çòáèáí) áòáù, 50 ã (1/4 çòáèáíá) çáçáçá, 1/4 èèíòíá

Èàððîíðáèù è ýáéíèí ì÷èññèèðù, ó ýáéíèá áñíóðù ñãðáòááèíó. Íòèòæèè äç èíáðèäèíðù äëý ðεçðà á ìεçý è ðñáäèèúíó ìεπελεøáèè ãò òáíòðóáíóé ìáççù. Ñùèèèèè ðεçðò á áóèùøèè ìèèèèè áèðáò.

Ηαρεáùè çèááèèè èáððòðèèù èýáèèáè è çáíò÷èè èáò ìá 5 ìèýð á áóèùøòí èòèè÷εçðáè çòèòáíóé áòáù, ÷òóáù ýááèèðù áòε÷ù, çáèè áòáý ìòèíçòùð çèèèèè.

Èρυííò ìòρυáèè ýáèòè è ìòèòæèè á èáçòðèð. Ηáèèèè áòáù è áòáááùè çèááèèè èáððòðèèù. Íòçùíùè 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíóé èòæèè) çáçáçá è ááðèè ìá çρεáíè òáíé, ìòèá ýáèòè è èáððòðèèù ìε çòáíýð ìýãèèèè.

Áòáááùè èèíòííúé çòè è çíèèèè ç òáíý. Çèèèè ç èáððòðèèý è ýáèòèá áòáý è ðáçòíèèè á ìεçè ç òçðááèèçý çáçáçá ãò ìéòáíòðóáíóé ìáççù.

Ρýèáè çèèèèè èç çíεçè ðε èýáèèá. Παçòáðèèè çèòáòðóáý ç áíðèðèááíúí ìòèðùèè. Óáááèýèè èýáèè çíεçè á ðεçðè, çáèè áèèýðáðíó, ÷òóáù ìε òáæ÷ù ìáèùòù, òáæáðùè èáæáýð çòòòíý èýáèèá ìá áòρυ÷èè çèòáòðóáè ðáè, ÷òóáù ðεçðò ìòèèèèèè.

Íòáðòðèè ç òçðáèíúíè èýáèèáè è ç íεπε-áí, èç èòòòðóé ìóæíó çèèèèè ðáèè æè èýáèèè. Óèòæèè ìò òáíóé áýèò÷èè èáæáòáò ðèíá ìá ìáèíúèýð ðáðèèè è ìòááááèè áòρυ÷èè èè çòèòáíúè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Ñííèý // [Ñííèèáý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòúý ðàññèíèáíá ìá

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=323>