

## Áóëî÷èè ñî ñèàäèèì èàððîíðáëè, ýáëíêî è òàñíèááíé ìàñòíé

Íà 3 ìððèè (6 øððé): ìπελερίο 250 ã êóìçεπâεποάáíóé íεπε-áí (ýïóíçêóé íáçòú èç ìýãêóé ôáçóèè áäçýèè), παçäèèèðú íá 3 êýçó÷èá. Äëý æèèèíáí ðãñðà: 90 ìè (6 çòèèòáñ êóæèè) ìýèè, ùèíððèá çáçáçá, 75 ìè (5 çòèèòáñ êóæèè) áòáú Äëý íá÷èíèè èç ñèááèíáí èàððîíðáëý è ýáëíèà: 150 ã çèááèèòá èáððòðèèý, 1/4 èçáçíóíòá äεçεððíóíòá ýáèèèá, 200 ìè (íéíòèíúé çòáèáí) áòáú, 50 ã (1/4 çòáèáíá) çáçáçá, 1/4 èèíòíá

Èàððîíðáëè è ýáëíèè ì÷èññèèðú, ó ýáëíèè áúíóðú ñãðáááèíó. Íèèèèèè èç èíáðèèèèðú äëý ðεçðá á ìεçý è ðúáðèèúíó íεπελεøáèè áò óáíòðóáíóé ìáççú. Ñúèèèèè ðεçðò á áóèèøèè ìèèèèè èèðáò.

Ηαρεáúè çèááèèè èáððòðèèè èýáèèáè è çáíò÷èè èáò íá 5 ìèýð á áóèèøèè èèèèèèè çòèèèèè çòèèèèè áòáú, ÷òóáú ýááèèèè áòðε÷ú, çáèè áòáý íèèíçòúð çèèèèè.

Èðýííò íòðýáèè ýáèèè è íèèèèèè á èáçòðèè. Ηáèèèèè áòáú è áòáááúè çèááèèè èáððòðèèè. Íòçúíúè 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíóé èèèèè) çáçáçá è ááðèè íá çðèáíèí óáíè, íèèá ýáèèè è èáððòðèèè íé çòáíýð ìýãêèèè.

Áòáááúè èèíòííúé çòè è çíèèèè ç óáíý. Çèèèè ç èáððòðèèè è ýáèèè áòáý è ðáçòíèèè á ìεçè ç óçðááèèçý çáçáçáí áò íéòáíòðóáíóé ìáççú.

Ρýèáè çèèèèè èç çíεçè ððè èýáèè. Παçòáðèèè çèòáòðóáý ç áíðèíðèááíúí íèèðúèè. Óáááèýèè èýáèè çíεçè á ðεçðè, çáèè áèèýðáðíó, ÷òóáú íé óáèε÷ú íáèúòú, óáèáðúè èáèáýð çòòðóíý èýáèè íá áòðý÷èè çèòáòðóáè ðáè, ÷òóáú ðεçðò íðòíèèèèçú.

Íòáðòðèè ç óçðáèúíúè èýáèèáè è ç íεπε-áí, èç èòòòðóé íóáíó çèèèèè ðáèè æè èýáèèè. Óèèèèè íò óáíóé áýèò÷èè èáèáòáò ðèíá íá ìáèíúèýð ðáðèèè è íèááááèè áòðý÷èè èè çòèèèíúè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Ñííèý // [Ñííèèáý èóóíý](#)

### Ýòá ñòáòúý ðàñíèíèááíá íá

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòáòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=323>