

Ēàìøà óáíí â áóëüíá

Óáíí-íí èàèýäçèðó

250 ã èàìøè óáíí, 3 ñòàèàíà áóëüíá ààøè, 1 ïðéíáü, 3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðéí, 3 íãðà çãèáííáí éóèà, 1/4 ÷. èíæèè ìáèéí ìàðãðòíáí ñíááãáí èíáèðý èèè ìíèíòíáí òíãàððàñè èèè ñèðèèè òíãàððàñè, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Īðèáíòíáèòü áóëüíí ààøè, èàè ñèàçáíí â ðãòáíðã « [Áóëüíí ààøè ñ èàòóíáóñè](#) », íí èñííèüçíáàðü äèý íááí á íèáñðéí ñòøáíüò áíáíðíñèáé èñíáó. Áíðíáüé áóëüíí ìñíèèèòü, ìíèíæèòü â íááí ìàðçáííóð èííòèèàìè ìðéíáü è ààðèòü 10-15 ìèíóð. Īðñí áíáááèòü ñíááüé ñíóñ è ìèðéí è ààðèòü àüá 1 ìèíóðó, ìñíèá ÷ááí ñíýòü ñ íáíý.

Ēàìøó ñáàðèèòü â áíèüøñí èíèè÷áñòáðñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìðñíòü òíèíáíé áíáíé, ààòü ñòá÷ü è ðàçéíæèòü ìí áíèüøèí ìèàèà. Çàèèòü èàìøó áóëüííí ñ ìðéíáüð, óèðáñèòü ìàðçáííü ìíèíèèàìè çãèáíü éóèí, ìñíüíàòü èíáèðáì èèè òíãàððàñè è ñðáçó æá ìíáàòü è ñòíèó.

Īðèá÷áíèá. Áóëüíí èñííèüçóáðñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìñíèèüèó íí í÷áíü ñíèáíüé, ááí íáü÷íí íá áäýò.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=327>