

Ēàìøà óáíí â áóëüíá

Óáíí-íí èàèýäçèðó

250 ã èàìøè óáíí, 3 ñòàèàíà áóëüíá ààøè, 1 íðèíáü, 3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 íãðà çãèáííáí éóèà, 1/4 ÷. èíæèè ìáèèí ìàðãðòíáí ñíááãáí èíáèðý èèè ìíèíòíáí òíãàððàñè èèè ñèðèèè òíãàððàñè, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Īðèáíòíáèòü áóëüíí ààøè, èàè ñèàçáíí â ðãòáíðã « [Áóëüíí ààøè ñ èàòóíáóñè](#) », íí èñííèüçíáàðü äèý íááí á íèàñðèí ñòøáíüò áíáíðíñèáé èñíáó. Áíðíáüé áóëüíí ìñíèèèòü, ìíèíæèòü â íááí ìàðçáííóð èíòèèèàèè ìðèíáü è ààðèòü 10-15 ìèíóð. Īðòñ áíááãèòü ñíááüé ñíóñ è ìèðèí è ààðèòü àüá 1 ìèíóðó, ìñíèá ÷ááí ñíýòü ñ íáíý.

Ēàìøó ñáàðèòü â áíèüøñí èíèè÷áñòáðñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìðñíòü òíèíáíé áíáíé, ààòü ñòã÷ü è ðàçèíæèòü ìí áíèüøèí ìèàèà. Çàèèòü èàìøó áóëüíí ñ ìðèíáüð, óèðàñèòü ìàðçáííü ìíèíèèèè çãèáííü éóèí, ìñííáòü èíáèðáí èèè òíãàððàñè è ñðãó æá ìíáàòü è ñòíèó.

Īðèíá÷áíèá. Áóëüíí èñííèüçóáðñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìñíèèüèó íí í÷áíü ñíèáíüé, ááí íáü÷íí íá àäýò.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=327>