

Ēàìøà óáíí â áóëüíá

Óáíí-íí èàèýäçèðó

250 ã èàìøè óáíí, 3 ñòàèàíà áóëüíá ààøè, 1 ìðèíáü, 3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ìáðà çáèáííáí éóèà, 1/4 ÷. èíæèè ìáèèí ìàðáðòíáí ñíááááí èíáèðý èèè ìíèíòíáí òíáàððàñè èèè ñèðèèè òíáàððàñè, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Īðèáíòíáèòü áóëüíí ààøè, èàè ñèàçáíí â ðáòáíðá « [Áóëüíí ààøè ñ èàòóíáóñè](#) », íí èñííèüçíáàðü äèý íááí á ìèàñðèí ñòøáíüò áíáíðíñèáé èñíáó. Áíðíáüé áóëüíí ìñíèèèòü, ìíèíæèòü â íááí ìáðáçáííóð èííòèèàìè ìðèíáü è ààðèòü 10-15 ìèíóð. Īðòñ áíáááèòü ñíááüé ñíóñ è ìèðèí è ààðèòü áüá 1 ìèíóðó, ìñíèá ÷ááí ñíýòü ñ íáíý.

Ēàìøó ñáàðèòü â áíèüøñí èíèè÷áñòáòñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìðñíüòü òíèíáíé áíáíé, ààòü ñòá÷ü è ðáçèíæèòü ìí áíèüøèí ìèàèàì. Çàèèòü èàìøó áóëüííí ñ ìðèíáüð, óèðáñèòü ìáðáçáííü ìíèíèèàìè çáèáíü éóèí, ìñíüíàòü èíáèðáì èèè òíáàððàñè è ñðáçó æá ìíáàòü è ñòíèó.

Īðèá÷áíèá. Áóëüíí èñííèüçóáòñý òíèüèí äèý ìðèááíèý áèóñà èàìøá, è, ìñíèèüèó íí í÷áíü ñíèáíüé, ááí íáü÷íí íá ááýò.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñííñèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=327>