Ëàïøà óäîí ñ êðåâåòêàìè
Ýáè õàíà-íî óäîí

500 ã ëàïøè óäîí, 200 ã êðåâåòîê, 1 ñò. áóëüîíà äàøè ñ êàöóîáóñè, 1 ñò. ë. ñàõàðà, 2 ñò. ë. ñàêý, 3 ñò. ë. ñîåâîãî ñîóñà, 1 ÷. ë. ìîëîòîãî èìáèðÿ

Êðåâåòêè î÷èñòèòü îò ïàíöèðÿ è âíóòðåííîñòåé, ñäåëàòü â íèõ ïîñåðåäèíå íàäðåçû, ðàñïëàñòàòü è ïðîñóøèòü â ýòè íàäðåçû õâîñòû, ÷òîáû ïîëó÷èëèñü «öâåòî÷êè». Â êàïýùèé áóëüîí äàøè äîáàâèòü ñàêý, ñîåâué ñîóñ, ñàõàð è èìáèðü, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü, îïóñòèòü â íåãî êðåâåòêè è òóøèòü 3-5 ìèíóò, ÷òîáû îíè ïîðîçîâåëè. Ãîòîâûå êðåâåòêè âûíóòü.
 Ëàïóó ñâàðèòü â áîëüøîì êîëè÷åñòâå âîäû èëè áóëüîíà äàøè, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü è äàòü ñòå÷ü.
 Ãîòîâóþ ëàïóó ðàçëîæèòü â ïèàëêè, ñâåðõó ïîëîæèòü öâåòû èç êðåâåòîê, çàëèòü êèïÿùèì áóëüîíîì, â êîòîðîì âàðèëèñü êðåâåòêè, è ñðàçó æå ïîäàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=328