

Ēāīøà óāīī ñ ēðāāāðèèàìè

Ýàè òāīà-īī óāīī

500 ā èāīøè óāīī, 200 ā ēðāāāðèè, 1 ñò. áóèüířà äàøè ñ èàöóíáóñè, 1 ñò. è. ñāòāðà, 2 ñò. è. ñàèý, 3 ñò. è. ñīāāīāī ñīóñà, 1 ÷. è. īīēīòīāī èìáèðý

Ēðāāāðèè ī÷èñòèðü ìò ìāíøèðý è áíóððāíñòāé, ñāāèàòü â ìèõ ññāðāāèíā ìāāðāçû, ðāñīēāñòàòü è ìðīñóíóòü â ýòè ìāāðāçû òāīñòü, ÷òīāü ñīéó÷èèèñü «òāāðí÷èè». Ā èèīýùèè áóèüíī äàøè āíāāèðü ñàèý, ñīāāúé ñīóñ, ñāòāð è èìáèðü, òùàðāèüñ ìāðāíāøàðü, ñīóñòèðü â ìāāī ēðāāāðèè è ðóøèðü 3-5 ìèíóð, ÷òīāü ñè ñðīçīāāèè. Āíòīāüā ēðāāāðèè āúíóòü.

Ēāīøó ñāàðèðü â áíèüøñ ēíèè÷āñòāā āīāü èèè áóèüířà äàøè, ìðèèíóòü ìā äóðøèāā, ìðīñòü è āàòü ñòā÷ü.

Āíòīāóþ èāīøó ðāçèíæèðü â ìèàèèè, ñāāððó ñīēíæèðü öāàòü èç ēðāāāðèè, çàèèðü èèīýùèí áóèüíñ, â èíòíðñ āàðèèèñü ēðāāāðèè, è ñðāçó æā ñīāàòü.

leit äëý Fushigi Nippon - Çāāāāī÷īāý ßīñíèý // [ßīñíèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðāñīēíæāíā ìā

Fushigi Nippon - Çāāāāī÷īāý ßīñíèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=328>