

## Èàìøà óáíí ñ éóðÿðèíé è íâùàìè

200 ã èàìøè óáíí, 250 ã éóðèííáí òèèà, 1 ìðèíâù, 1 èàððíðáèèíà, 1/2 ñòðó÷èà ñèààèíáí èðàñííáí ìàððà, 1 éóèíàèòà, 1 çóáíé ÷àñííèà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèòàèùííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè èçìàèù÷áíííáí çàèáííáí éóèà, 1 1/2 ÷. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1/2 ÷. èíæèè ìíèíðíáí ñááæááí èìàèðÿ, ñíèù ìí àèóñó.

Íâùè ì÷èñòèòù è àùíùòù. Ìðèíâù ìàðçàòù ìíèíèèàìè òíèùèíé 2-3 ì è àèèíé 3-5 ñì. Ñèààèèè ìàðáò ìàèèí ìàðçàòù, à èàððíðáèù è éóðÿðèíó ìàðçàòù éóáèèàìè ñì ñòíðííé 1 ñì. Í÷èùáííúé éóè èçìàèù÷èòù, à ÷àñííé ðàñðèí÷ù.

À áíèùøðè èàñððèðè ñ ðàçìàðáòù ðàñðèòàèùííáí ìàñèíí àñíùàòù éóè è ÷àñííé è, ìíàøèààÿ, íàæàðèòù áí çíèíðèñòíáí ìòòáíèà. Çàòàì áíááàèòù ìòòàèùíúà íâùè è éóðÿðèíó è, ìíàøèààÿ, ìíàæàðèààòù, ìíèà ìÿñí íà íà÷íàò ìíàðíÿíèààòùñÿ. Ìñèà ÿòíáí áíááàèòù ñíááúé ñíóñ è èìàèðÿ, ìàðáìàøàòù, àèèòù 3/4 ñòàèáíà àíâù, ìàèðÿòù èðÿøèíé è, ìàðèíàè÷àñèè ìíàøèààÿ, òóøèòù, ìíèà íâùè íà ñòáíòò ìÿàèèè, à ñíóñ íà çàáòñòáàò. À èííòà ìííèèòù.

Èàìøó àñíùàòù à ìíáñíèáííóð èèÿÿòð áíáó, ìíààðèòù 2-3 ìèíóòù, ìèèèíóòù íà àòðøèàã, ìðííùòù è ààòù ñòà÷ù. Ìñèà ÿòíáí èàìøó ìàðáèíàèòù à èàñððèðè ñ íâùàìè è ìÿñí, òíðíøí ìàðáìàøàòù è ìòòøèòù íà ñèàáí íáíà àùà 3-4 ìèíóòù. Ìáààààòù ìáìàèèáíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòòÿ ðàñííèíàèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòòè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=329>