

Èàìøà óáíí ñ éóðÿðèíé è íâùàìè

200 ã èàìøè óáíí, 250 ã éóðèííáí òèèà, 1 ìðèíàù, 1 èàððíðáèèíà, 1/2 ñòðó÷èà ñèààèíáí èðàñííáí ìàððà, 1 éóèíàèòà, 1 çóáíé ÷àñííèà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèòàèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè èçìàèü÷áíííáí çàèáííáí éóèà, 1 1/2 ÷. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1/2 ÷. èíæèè ìíèíðíáí ñááæááí èìàèðÿ, ñíèü ñí àèóñó.

Íâùè ì÷èñòèòü è àùíùòü. Ìðèíàù ìàðçàòü ìíèíèèàìè òíèùèíé 2-3 ì è àèèíé 3-5 ñí. Ñèààèèè ìàðáò ìàèèí ìàðçàòü, à èàððíðáèè è éóðÿðèíó ìàðçàòü éóáèèàìè ñí ñòíðííé 1 ñí. Í÷èùáííúé éóè èçìàèü÷èòü, à ÷àñííé ðàñðèí÷ü.

À áíèüøð òèàñðèð ñ ðàçìàðáòü ðàñðèòàèüííáí ìàñèí àñííàòü éóè è ÷àñííé è, ìíàøèààÿ, ìàæàðèòü àí çíèíèèòíáí ìòòáíèà. Çàòàì àíáàèòü ìòàèüíá íâùè è éóðÿðèíó è, ìíàøèààÿ, ìàæàðèàòü, ìíèà ìÿñí ìà ìà÷ìàò ìàððíÿèààòüñÿ. Ìíèà ÿòíáí àíáàèòü ñíááúé ñíóñ è èìàèðü, ìàðáìàøàòü, àèèòü 3/4 ñòàèáíà àíáù, ìàèðüòü èðüøèíé è, ìàðèíàè÷àñèè ìíàøèààÿ, òóøèòü, ìíèà íâùè ìà ñòáíò ìÿàèèè, à ñíóñ ìà çàáòñòáàò. À èííòà ìííèèòü.

Èàìøó àñííàòü à ìíàñíèáííóð èèÿÿòð áíáó, ìíààðèòü 2-3 ìèíóòü, ìèèèíóòü ìà àòðøèà, ìðííùòü è ààòü ñòà÷ü. Ìíèà ÿòíáí èàìøó ìàðàèíàèòü à èàñðèð ñ íâùàìè è ìÿñí, òíðíøí ìàðáìàøàòü è ìòòøèòü ìà ñèàáí ìáíà àùà 3-4 ìèíóòü. Ìíààààòü ìáìàèèáíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷ìàÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíàèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷ìàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=329>