

Èàìøà óáíí ñ éóðÿðèíé è íâùàìè

200 ã èàìøè óáíí, 250 ã éóðèííáí òèèà, 1 ìðèíàù, 1 èàððíðáèèíà, 1/2 ñòðó÷èà ñèààèíáí èðàñííáí ìàððà, 1 éóèíàèòà, 1 çóáíé ÷àñííèà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèòàèùííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè èçìàèù÷áíííáí çàèáííáí éóèà, 1 1/2 ÷. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1/2 ÷. èíæèè ìíèíðíáí ñááæááí èìàèðÿ, ñíèù ìí àèóñó.

Íâùè ì÷èñòèòù è àùíùòù. Ìðèíàù ìàðçàòù ìíèíèàìè òíèùèíé 2-3 ì è àèèíé 3-5 ñì. Ñèààèèè ìàððà ìàèè ìàðçàòù, à èàððíðáèù è éóðÿðèíó ìàðçàòù éóáèèàìè ñì ñòíðííé 1 ñì. Í÷èùáííúé éóè èçìàèù÷èòù, à ÷àñííé ðàñðèí÷ì.

À áíèùøð ìàñððèð ñ ðàçìàððàòù ðàñðèòàèùííáí ìàñèí àñííàòù éóè è ÷àñííé è, ìíàøèààÿ, íàæàðèòù áí çíèíèòííáí ìòòáíèà. Çàòàì áíááàèòù ìòòàèùííáí íâùè è éóðÿðèíó è, ìíàøèààÿ, ìíàæàðèàòù, ìíèà ìÿñí ìà ìà÷ìàò ìíàðíÿíèààòùñÿ. Ìñèà ÿòíáí áíááàèòù ñíááúé ñíóñ è èìàèðÿ, ìàðàìàøàòù, àèèòù 3/4 ñòàèáíà àíáù, ìàèðùòù èðùøèíé è, ìàðèíàè÷àñèè ìíàøèààÿ, òóøèòù, ìíèà íâùè ìà ñòáíòò ìÿàèèè, à ñíóñ ìà çàáòñòààò. À èííòà ìííèèòù.

Èàìøó àñííàòù à ìíáñíèáííóð èèÿÿòð áíáó, ìíààðèòù 2-3 ìèíóòù, ìèèèíóòù ìà àóðøèà, ìðííùòù è ààòù ñòà÷ì. Ìñèà ÿòíáí èàìøó ìàðàèíàèòù à èàñððèð ñ íâùàìè è ìÿñí, òíðíøí ìàðàìàøàòù è ìòòøèòù ìà ñèàáí ìáíà àùà 3-4 ìèíóòù. Ìáàààòù ìáìàèèáíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷ìàÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòùÿ ðàñííèíàèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷ìàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=329>