

## Îeào ñ ðeññ

Îeàòù ñ ðeññ ÿññèèà ààòè ìðñòí íáíæàò è íáú÷í ñèèàòò èò èàò÷òí. ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 115 ã éóðèíáí ááàðà ááç éíæ è èíñòáé íàðçàòù éóáèèàè òíèùèíé 1 ñ 35 ìè (7 ÷ àéíúò éíæáé) ñèèáí÷íáí ìàñèà 1 ìàéáíúèà ÿ éóéíàèòà, ñðóáèòù 30 ã (1/4 ñòàèáíà) ñðéíàè, ñðóáèòù 2 ãðèàà øèèðàèà, ííæèè ìððàçàòù, øèÿíèè ñðóáèòù 15 ìè (1 ñòíèíàà ÿ éíæèà) ìáèèí íàðóáéáííé ìàððóøéè 380 ã (2 1/4 ñòàèáíà) ñáàæáñààðáííáí ðeñà 30 ìè (2 ñòíèíàà éíæèè) òñìàðíáí èàò÷òíà 6 èðóíúò ÿèò (ðàçìáð 1) 60 ìè (4 ñòíèíàà éíæèè) ñíèíèà 3 ìè (2/3 ÷ àéíúé éíæèè) ñíèè ìèðñ àññèíèòàèüí àèÿ ìà÷èèè ÷àðíúé èèè ááèúé ìàðáò Äèÿ óéðàøáíèÿ áéðàà: òñìàðíúé èáà÷òí ááòí÷èè ìàððóøéè Áúòíà ñðòèè: 4 ÎÈËÏÓÏÄÈÁÏÈÁ 1. Ìñúñòà éóðèòò ñíèùð è ìàðòáí. Ðàñòíèòà á ñéíáíðíáà 7,5 ìè (1 1/2 ÷ àéíúé éíæèè) ñèèáí÷íáí ìàñèà. Íáæàðèèàèòà 1 ìèíóòò éóé çàòáí ñíèíèèòà éóðèòò è æàðùòà ñíèà ìá íá ñááèàò è íá ìðíæàðèòñÿ. Áíááàüòà ñðéíáí è àðèáí è æàðùòà ìà ñðááíáí ìáíá ññòíÿíí ññàøèààÿ áí ìÿáèíðè çàòáí áíááàüòà ìàððóøéò. Áúèíèèòà ÿòò ñíáñü á àðóáò ññòáò è ì÷èñòèòà ñéíáíðíáò. 2. Ðàñòíèòà á òíé æá ñéíáíðíáà 7,5 ìè (1 1/2 ÷ àéíúé éíæèè) ñèèáí÷íáí ìàñèà áúèíèèòà ðeñ è òùàòàèüí ìàðáíàøàèòà. Áíááàüòà íáæàðáííáí éíðáàèáíòù òñìàðíúé èàò÷òí è ìàðáò. Òùàòàèüí ìàðáíàøàèòà áíááàèá ñí áéòñò ñíèü áñèè íáíáòíàèí. Íá áááàèòà ñíáñè ññòùòù. 3. Ñèááèà áçááèòà ÿèòà áíááàüòà ñíèíèè 3 ìè (2/3 ÷ àéíúé éíæèè) ñíèè è ìàðáò. 4. Ðàñòíèòà á ñéíáíðíáà àèÿ ñíèàòà ìà ñðááíáí ìáíá 5 ìè (1 ÷ àéíóð éíæéò) ñèèáí÷íáí ìàñèà. Áúèáèòà á ñéíáíðíáò ÷àòáàðòù ÿè÷íé ñíáñè è áúñòðí ìàðáíàøàèòà áá áèèèé çàòáí ññòááüòà ìà 1 ìèíóòò ÷òíáí çàòáàðáàèà. Áúèíèèòà ñáàðòò ÷àòáàðòù ðeñíáíé ñíáñè. 5. Ñéíèèòà ñíèàò çàèðùá ðeñ òàè ÷òíáí ìáéí èðáé ñíèàòà áíøáè áí àðóáíáí è ìàðàçíààèñÿ ñíèóèðóá. Íá ìàðáæàðùòà ñíèàò. 6. Íàðáèíèèòà ñíèàò ìà ñíáíðáòíá áéðáí ñáááðíóá áíèç èðáé ìáèðíèòà áóíàæíúí ñíèðáíóáí è áèéóðáðíí ìáááàèòà ÷òíáí ñíèò÷èñÿ ìðÿíóáíèúíèè. Çàæàðùòà ññòàèüíá òðè ñíèàòà èç ññòáàøèòñÿ éíðáàèáíòíá. Ñðàçó ññááàèòà ìà ñòíè ñíèèà òñìàðíúí èàò÷òí è óéðàñèà ìàððóøéíé .

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷ìàÿ Ñííèèÿ // [Ñííñèàÿ éóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññèíèèàíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷ìàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=33>