

Èàìøà óáíí, æàðáííäÿ ñ êðáááðèèè

150 ã èàìøè óáíí, 100 ã í÷-èùáííúð êðáááðèèè, 100 ã êííñáðáèðííááííúð ñíááúð ðííðèíà, 1/2 ñð. èçíáèù÷, íííí æàðáííí àðàðèñà, 1 êíðáíú ñáèùááðáÿ, 2 çóáèà ÷-áñííèà, 4 ñð. è. ðáñðèðèáèùíííí íàñèà, 1/2 ñð. è. ñíááííí ñíóñà, ííèíðùé òíáàðáñè è ñíèù ïí áéóñó

Ñíááúá ðííðèè ïððáàèðù ïð æèáííñðè è íáèèí íàðáçàðù. Ñáèùááðáé áùíùðù è íàðáçàðù òííèèè èííðèèèè. Èàìøó ñáàðèðù á áíèùøíí èíèè÷-áñðáá èèíÿùáé áíáù, ïðèèíóðù íà áóðøèáá, íðííùðù è ààðù ñðá÷-ù. Í÷-èùáííúé ÷-áñííè èçíáèù÷-èðù, áùííùíàðù á ñèííáðíáó ñ ðàçííáðàðùí ðáñðèðèáèùííí íàñèí è íáæàðèðù áí çíèíðèñòíííí òááðà. Çàðáí áñííùíàðù êðáááðèèè, íáðáíáðàðù, áíáááèðù èàìøó è, íííáøèááÿ è áñððÿðèèááÿ, æàðèðù á òá÷-áíèà 15-20 ìèíóð. Çà 2-3 ìèíóð áí êííóà ïðèáíðíáèáíèÿ áíáááèðù ñíááúá ðííðèè, ñáèùááðáé, àðàðèñ è ñíááúé ñíóñ, ííííèèðù è íííáð÷-èðù. Íááááàðù á áíðÿ÷-àí áèáá íáíááèáíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ èóóíÿ](#)

Ýàà ñòàðòüÿ ðáñííèíáèíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=331>