

Èàìøà óáíí, æàðáííäÿ ñ êðáááðèèè

150 ã èàìøè óáíí, 100 ã í÷-èùáííúõ êðáááðèèè, 100 ã êííñáðáèðííááííúõ ñíááúõ ðííðèíâ, 1/2 ñò. èçíáèü÷, íííí æàðáííí àðàðèñà, 1 êíðáíú ñáèüááðáÿ, 2 çóáèà ÷-áñííèà, 4 ñò. è. ðáñðèðèáèüíííí ìàñèà, 1/2 ñò. è. ñíááííí ñíóñà, ìíèíðùé òíáàðáñè è ñíèü ñí áéóñó

Ñíááúá ðííðèè ìòòáàèðü ìò æèáííðè è ìáèè ìáðáçàðü. Ñáèüááðáé áùíùòü è ìáðáçàðü òííèèè èííðèèèè. Èàìøó ñáàðèðü á áíèüøíí èíèè÷-áñðáá èèíÿùáé áíáü, ìðèèíóðü ìà áóðøèáá, ìðííùðü è ààðü ñòá÷-ü. Í÷-èùáííúé ÷-áñííè èçíáèü÷-èðü, áùííüìàðü á ñèííáðíáó ñ ðàçííáðáðü ðáñðèðèáèüííí ìàñèí è ìáæàðèðü áí çíèíðèñíííí òááðà. Çàðáì áñííáðü êðáááðèèè, ìáðáìáðáðü, áíáááèðü èàìøó è, ìíáøèááÿ è áñòðÿðèèááÿ, æàðèðü á òá÷-áíèà 15-20 ìèíóð. Çà 2-3 ìèíóð áí êííóà ìðèáíðíáèáíèÿ áíáááèðü ñíááúá ðííðèè, ñáèüááðáé, àðàðèñ è ñíááúé ñíóñ, ìíííèèðü è ìííáð÷-èðü. Íááááðü á áíðÿ÷-àì áèáá ìáíááèáíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðáñííèíáèíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=331>