

## Èàìøà óáíí, æàðáííäý ñ êðáááðèèè

150 ã èàìøè óáíí, 100 ã í÷èùáííúð êðáááðèè, 100 ã êííñáðáèðíááííúð ñíááúð ðíñðèíá, 1/2 ñð. èçíáèù÷, íííí æàðáííí àðàðèñà, 1 êíðáíú ñáèüááðáý, 2 çóáèà ÷áñííèà, 4 ñð. è. ðáñðèðèèèíííí ìáñèà, 1/2 ñð. è. ñíááííí ñíóñà, ìíèíðùé òíáàðáñè è ñíèü ñí áéóñó

Ñíááúá ðíñðèè ìòòáàèðù ìð æèáíñðè è ìáèè ìáðáçàðù. Ñáèüááðáé áùíùðù è ìáðáçàðù òííèèè èíðèèèè. Èàìøó ñáàðèðù á áíèüøíí èíèè÷áñðáá èèíýùáé áíáù, ìðèèíóðù ìá áóðøèáá, ìðííùðù è ààðù ñòá÷ü. Í÷èùáííúé ÷áñííè èçíáèù÷èðù, áùíííàðù á ñèííáðíáó ñ ðàçíáðáðù ðáñðèðèèèíííí ìáñèí è ìáæàðèðù áí çíèíðèííííí òááðà. Çàðáì áñíííàðù êðáááðèè, ìáðáìáðáðù, áíáááèðù èàìøó è, ìííáøèááý è áñððýðèèááý, æàðèðù á òá÷áíèá 15-20 ìèíóð. Çà 2-3 ìèíóð áí êííóà ìðèáíðíáèáíèý áíáááèðù ñíááúá ðíñðèè, ñáèüááðáé, àðàðèñ è ñíááúé ñíóñ, ìíííèèðù è ìííáð÷èðù. Íááááàðù á áíðý÷áì áèáá ìáíááèáíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèáý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàðüý ðáñííèíáèíá ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=331>