

## Ðeñ ñ ÿ÷:íáíáì è ÷:áðíñèèàñ

2 ñò. ìàèéíáí òáèóòáííáí ðeñà, 2 ñò. è. ÿ÷:íáíý, 80 ã ñàìýí èíðíñà, 4 ñò. áíáú, 100 ã ÷:áðíñèèèàà ááç èíñòí÷:áê, 1 ñò. è. èçìáèü÷, íúò áàð, íúò ãðèáíá øèèðàèá, 6 ñò. è. ñíááíé ìàñòù, 1 ÷. è. ñàèý, 2 ñò. è. èáäðíáúò ìðáøéíá, 2-3 ñò. è. èçìáèü÷, íííá çàè, ííá èóèà, 1 ÷. è. ñíèè

Ðeñ, ÿ÷:íáíü è ñàìáíà èíðíñà òùàðáèüíí ìðíúòù, áúñúíàòù á èàñððèð ñ áíáíé, ñèááèà ñíáñíèèèè è áàòù ñíñòíýòù 20-30 ìèíóð. Ìñèá ýóíáí íáèðúòù èàñððèð èðùøéíè è áíááñòè áí èèíáíèý ìà ñðááíáí íáíá. Çàðáì ìàèñèèàèüíí óááèè÷:èòù íáííü, ñíáàðèèè èðóíü 2-3 ìèíóòù, ñòíí óíáíüøèèè ìèàìý áí ñèááíáí è áàðèèè àúá 20 ìèíóð. Ìñèá ýóíáí óááèè÷:èòù íáííü ìà 10 ñáèóíá áí ñàìáíá ñèèüííáí è áúèèð÷:èòù. Íá èðùøéó èàñððèè ñíèíáèèè èóóíííá ñíèòáíóá è áàòù ðeñó ñíñòíýòù 20 ìèíóð. Çàðáì ñíèíáèèè á èàñððèð ìáèè íáðáçáííúé ÷:áðíñèèè è áðèáú è, ñíñòíýíí ñíáøèááý, áàðèèè ìà ñèááí íáíá á òá÷:áíèá 4-5 ìèíóð. Áíðíáíá èóøáííá ñíñèèèè, çáìðááèèè ñíááíé ìàñòé è ñàèý, ìðáìáòàòù, ðàçèíáèèè ñí ìèàèèà, ñíñúíàòù èáäðíáúè ìðáøéíè è çàè, íúì èóèí è ñðáçó ñíáàòù.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷:íáý Ñííèý // [Ñííèáý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷:íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=332>