

Ðeñ ñ ÿ÷:íáíáì è ÷:áðíñèèàñ

2 ñò. íàèéíáí òáèóòáííáí ðeñà, 2 ñò. è. ÿ÷:íáíý, 80 ã ñàíýí èíðíñà, 4 ñò. áíáú, 100 ã ÷:áðíñèèàà ááç èíñòí÷:áê, 1 ñò. è. èçíáèü÷, íúõ áàð, íúõ ãðèáíá øèèðàèá, 6 ñò. è. ñíááíé íàñòù, 1 ÷. è. ñàèý, 2 ñò. è. èáäðíáúõ íðáøéíá, 2-3 ñò. è. èçíáèü÷, íííá çáè, íííá èóèà, 1 ÷. è. ñíèè

Ðeñ, ÿ÷:íáíü è ñàíáíá èíðíñà òùàðáèüíí íðíúòù, áúñúíàòù á èàñððèð ñ áíáíé, ñèááèà íñáíèèèè è ààòù íñòíýòù 20-30 ìèíóð. Íñèá ýóíáí íáèðùòù èàñððèð èðùøéíé è áíááñòè áí èèíáíèý íà ñðááíáí íáíá. Çàðáí íàèñèíàèèíí óááèè÷:èòù íáííü, íñáàðèèè èðóíü 2-3 ìèíóðù, íðòí óíáíüøèòù íèàíý áí ñèááíáí è áàðèèòù áùá 20 ìèíóð. Íñèá ýóíáí óááèè÷:èòù íáííü íà 10 ñáèóíá áí ñàííáí ñèèüííáí è áúèèð÷:èòù. Ííá èðùøéó èàñððèèè íñèíáèèè èóóíííá íñèòáíóá è ààòù ðeñó íñòíýòù 20 ìèíóð. Çàðáí íñèíáèèè á èàñððèð íáèéí íáðáçáííúé ÷:áðíñèèà è áðèáú è, íñòíýííí íñáøèááý, áàðèèòù íà ñèááí íáíá á òá÷:áíèá 4-5 ìèíóð. Áíðíáíá èóøáííá íñíèèèè, çáíðááèèè ñíááíé íàñòíé è ñàèý, íáðáíáòù, ðáçéíáèèè íí íèàèèá, íñúíàòù èáäðíáúèèè íðáøéíáè è çáè, íúí èóèí è ñðáçó íñáàòù.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáááí÷:íáý Ñííèý // [Ñííèáý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷:íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=332>