

## Êđâââðèè ñ ãðèáàìè

12 ãðèáàìá øèèðàèè, 200 ã êđâââðíè, 1 ñò. è. éóéó-ðóçíé èèè ðèñíáíé íóèè, ðàñðèðàèüííà àñèí (äëý íáæàðèèáíèý); Äëý èëýðà: 100 ã ìøáíè÷íé íóèè, 100 ìè àíàù, 1 íááíèüøíá ýéóí, 100 ã èèñòü-ââ êđâññ-ñàèàðà è ââðí÷èè íàððóøèè (äëý íáæà-ðèèáíèý á èëýðà); Äëý ñíóñà: 200 ìè áóèüííà ààøè, 4 ñò. è. ñàõàðà, 4 ñò. è. ìñððíáí ñíááíáí ñíóñà.

Òùàðàèüíí ì÷èñòèòü êđâââð-èè, ìðííóñðèòü ÷âðàç ìýñíðóáéó áí ñèó÷áíèý íáíðíáíðé àññù. Á øëýíèè ãðèáàìá ìèíðí àâàèèòü íáííáí êđâââðí÷íé ìàñòü, ñèáàè à ìèññüàòü íó-èíé (éó÷øá éóéóðóçíé èèè ðèñíáíé) è àèèóðàðí ñèíæèòü á àèóáíèóð ñèíáíðíáó ñ òíðíøí ðàçíãðá-òüí ðàñðèðàèüííà àñèí ìà 2—3 ìèí. Áñíóøèòü è ðàçèíæèòü ìà òàðàèèá. Ìðèñíðíàèòü èëýð, òùàðàèüíí ñíàøàá íóéó è òíèíáíóð áíáó ñ ìðâââðèðàèüíí ðàçíàøáííü á íáé ýéóí. Íáíàèíóòü á èëýð èèñòüý êđâññ-ñàèà-ðà è ââðí÷èè íàððóøèè, íáæàðèèòü. Äëý ñíóñà òùàðàèüíí ìððáíàøàòü áóèüíí, ñà-ðàð, ñíááúé ñíóñ è ðàçèèòü á ÷àòüðà ìèàèü. Áèð-áí áíðíáí. Íæíí íáíàèèèàòü ãðèáú ñ êđâââðèè-ìè è ââðí÷èè çàèáíè á ñíóñ è àñòü. Ìà ààðíèð ìæíí ñíàòü ìàðàðòüé ìà ìàèèéè òàðèè ààèèí, ìññüàííèè ìèíòüí ìñððíáí êðàñíüí ìððàì

leit äëý Fushigi Nippon - Çàâââí÷íàý Ñííèèý // [Ñíííèèàý èóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàññèíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàâââí÷íàý Ñííèèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=334>