

## Êàìàáíê

500 ã òèèá ááèíé ðúáú ááç êíæè, 1 ýéôi, 1/2 ñò. êíæèè ñíèà èìáèðý, 2—3 ñò. êíæèè éóéòðóçííái êðàòìàèà, ðàñòèðòáèüííà ìàñèí.

Ðàçìáèü÷èòü â ñòóíèá èèè ìðííèíòü â ìýñíðóáéá ðúáíá òèèá, áíááàèòü ýéôi, ñíè èìáèðý è êðàòìàè. Õíðíøí ðàçìáøàòü è ðàçááèèòü íà ááá ÷àñòè, ñòíðííáàòü ðóèáòü, çàááðíóòü èõ â ñíàçáííóð ðàñòèðòáèüííà ìàñèí òíèüáó, êíðíðóð òíðíøí çàèðóðèòü íà êííòàð. Áíðíáèòü íà ìàðó íà ñèèüíí íáíá 30 ìèí. Íðíááðèòü áíðíáíñòü ðóèáòü ááðááýííé ìàèí÷èé. Áñèè è íáé ìè÷ááí íà ìðèñòàèí, çíà÷èò èðáí áíðíáí. Ðóèáò ìàðáçàòü êðóæí÷èàè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý ßííèý // [ßíííèàý éóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý ßííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=335>