

Īđñēēā āđāāāøēē ā ñíóñā òýđēýēē

300 ā ĩđñēēō āđāāāøēēīā āāç ðāēīāēī, 2 ñò. ēīæēē ñāēý Äēý ñíóñā òýđēýēē:
1/4 ñòāēāīā ñāþ, 1/4 ñòāēāīā ìèðēī, 2 ñò. ēīæēē ñāōāðā.

Īđñūòü è íāñóøēòü ĩđñēēā āđāāāøēē íā áóìāæíūō ñāēōāðēāō, çàðāì
ñēīæēòü ā ñāēý íā 10 ìēī. Íāìçàòü íā øāìíóðû. Á íāáíēüøíē ñēīāîðīāā
iðēāíòīāēòü ñíóñ òýđēýēē: āñā ēíāðāāēāíòü òóøēòü 3—4 ìēī, ĩēēā ĩí íā
íā÷íāð ñēāāēā āóñòāòü. Áí āðāìý æàðēē (3—4 ìēī) āđāāāøēē íāñēīēüēī ðāç
ñìàçûāàòü ñíóññì è ĩñòîýíí ĩñāìðā÷ēāàòü øāìíóðû.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàāāāî÷íāý ßñíēý // [ßñíñēāý êóóíý](#)

Ýòā ñòāòüý ðāññēīæāíā íā

Fushigi Nippon - Çàāāāî÷íāý ßñíēý:
<http://leit.ru>

URL ýòíē ñòāòüē:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=337>