Ëîñîñü â îëåòå

Òàìàãî-òîäæè, ÷òî îçíà÷àåò ÿè÷íàÿ çàëèâêà, ÿâëÿåòñÿ ÿïîíñêèì íàçâàíèåì ýòîãî òèïà áëþä, êîòîðûå ìîãóò ïðèãîòàâëèâàòüñÿ èç ðàçëè÷íûõ èíãðåäèåíòîâ. Çäåñü èñïîëüçîâàíà êîíñðåâèðîâàííàÿ ãîðáóøà, ïðèäàþùàÿ áëþäó î÷åíü íåæíûé âêóñ. Âìåñòî ãîðáóøè ìîæåò áûòü èñïîëüçîâàí æàðåíûé ñîåâûé òâîðîã (òîôó). ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 1 x 400 ã áàíêà êîíñðåðâèðîâàííé ãîðáóøè, ðàññîë ñëèòü, êîñòî÷êè è êîæó óäàëèòü 10 ñòðó÷êîâ ñàõàðíîãî ãîðîøêà "ìàíæòó", êîí÷èêè ñòðó÷êîâ îáðåçàòü 2 áîëüøèå ìÿãêèå ëóêîâèöû, íàðåçàòü ëîìòèêàìè 40 ìë (8 ÷àéíûõ ëîæåê) ñàõàðà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà 4 ìåëêèõ ÿéöà (ðàçìåð 4), âçáèòü Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1 .Ðàçîìíèòå ðûáó âèëêîé. Îòâàðèòå ãîðîøåê â òå÷åíèå 2—3 ìèíóò (âîäó ñëåéòå) è ìåëêî íàðåæüòå. 2. Ïîëîæèòå ëóê â ñêîâîðîäó, äîáàâüòå 200 ìë (íåïîëíûé ñòàêàí) âîäû è äîâåäèòå äî êèïåíèÿ. Âàðèòå 5 ìèíóò íà ñðåäíåì îãíå, çàòåì äîáàâüòå ñàõàð è ñîåâûé ñîóñ. Âàðèòå åùå 5 ìèíóò . 3 . Äîáàâüòå ãîðáóøó è âàðèòå 2—3 ìèíóòû èëè ïîêà áóëüîí ïðàêòè÷åñêè íå èñïàðèòñÿ. Çàëåéòå ñâåðõó ÿéöîì, ÷òîáû ïîêðûòü âñþ ïîâåðõíîñòü. Ïîñûïüòå ãîðîøêîì è çàêðîéòå ñêîâîðîäó. Æàðüòå 1 ìèíóòó íà ñðåäíåì îãíå, ÷òîáû òîëüêî ñõâàòèëîñü ÿéöî. Íå ïåðåæàðüòå, èëè ÿéöî ñâåðíåòñÿ è áóäåò ïëàâàòü îòäåëüíûìè õëîïüÿìè. Âûëîæèòå ëîæêîé èç ñêîâîðîäû íà òàðåëêó è ñðàçó ïîäàâàéòå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=34