

## Îeào ñ éóðèöáé Áàðèàíò <sup>1</sup>

200 ã ááèíáí éóðèíáí ìyñà, 4 ýéöà, 1 ìàèáíúèàý ãíèíáèà ðáí÷àðíáí éóèà, 2 ñòàèèàíà áóèüíà ààøè, 4 ñò. èíæèè ñáp, 3 1/2 ñò. èíæèè ñàòàðà, 1 ñò. èíæèè àíæèè, 1/3 ñòàèèàíà ìàèèí ìàðçáíííáí ìèöóáà, èíðèàíáðà èèè èðãññ-ñàèàòà, 2 1/2 —3 ñòàèèàíà áíðý÷ááí ðèñà.

Ìàðçààòü éóðèíá íyñí ìèàñòèíàìè, ì÷èñòèòü è ìàðçààòü èóè ðííèèè èíðèèàìè. Ðàçíáðàòü áóèüí à ìááíèüøíé ñèíáíðíáá, ìðèðààèòü ááí ñáp, ñàòàðí è áíáèíè è ìíáøèààòü, ìèà ìá ðàñòáíðèòñý ñàòàð. Çàèíæèòü ìyñí éóðèòü è èóè. Áàðèòü, ìá çàèðüááý èðüøèíé, ìá ñðááíáí ìáíá áí áíòíáíñòè (3—4 ìèí). Áèèòü áçáèòüá ýéöà è áíòíáèòü ìá ñðááíáí ìáíá, ñèááèè àñòðýðèàáý ñèíáíðíáó, ÷òíáú ýè÷íý ìàññà ìá ìðèñòàèè èí áíó. Áíòíáèòü 3—4 ìèí, ìíñüíàòü ñááðóó ìèöóáà, èíðèàíáðí èèè áðóáèèè ñíáòèýìè. Áíòíáèòü áúá 1 ìèí. Áíðý÷èé ðèñ áúèíæèòü ìá àèpáí, ñááðóó ìèíæèòü ìèèào ñ éóðèöáé è, áñèè ìá ñèíáíðíáá ìñòàèñý áóèüí, çàèèòü èì.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý // [Ñííñèàý éóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà ìá**  
Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=345>