

## Éóðeöà ìèèàíóíàÿ

700—900 ã éóðeííáí òèèá, êðàõìàè, ðàñðeðàèüííà ìàñeí, èèíí, çãèáíü, ñíèü, íáðáö. Áèÿ ñíóñà: 4 ñò. èíæèè ñàð, 2 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1 ÷. èíæèè èíàèðííáí ñíèà.

Ïðeãíòíàèeöü ñíóñ. Ïðííúòü è ïðííeíóòü áóíàæíé ñàèòáðeé éóðeííà ìÿñí. Ïeíæeöü ááí á ñíóñ íà 30 ìeí, ïðííeíóòü, íááàèÿòü á êðàõìàèá, àñòðÿóíóòü è æàðeöü á èèÿüàì ìàñeá íà ñeüíí íáíá áí ìÿæeáíeÿ çíeíðeñðíé èíðí÷èè. Áíòíáíá áèðáí óéðàñeöü èíðeèèè èèííà è çãèáíüð.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñíeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=348>