

## Éóðèöà íà ááðòáëá

200 ã éóðèíáí ìÿñà ñ éíæáé, íí ááç éíñòáé, 200 ã éóðèíé íá÷áíéè, òíðíøí í÷èùáííé è ááç æèðà, 6—7 ñòááéáé éóèà-íðáÿ Áëÿ ñíóñà: 1/2 ñòàèàíà ñáþ, 3 ñò. éíæèè ñàððà, 1 ñò. éíæèà ñàéÿ, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1/4 ÷. éíæèè ñèðèè-ðíáàðàñè.

Íáðçàðòü éóðèöó, íá÷áíéó è éóé íááíéüøèè éóáèèàìè, íáíèçàð íà øàííóðü. Á íááíéüøé ñéíáíðíáá ñíáøàðü Ñáþ, ñàðð, ñàéÿ è ìèðéí. Èèÿðèðü, ñíáøèááÿ 5—7 ìéí, ñèà ñíóñ íáííáí íá çàáóñòááð. Íáðçàðòü áóðíáéó, ñíéíæèðü òóáà øàííóðü è æàðèðü, ñíèèááÿ ñíóñí. Íáðçáá ñíá÷áé íà ñòé ñíñüíàðü ñíáòèÿè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=351>