

Éóðeíuá ôðeëäääëüëë ñ ðäñé

400 ã éóðeííáí ôàðøà, 1 ñóøáíúé ãðeá, 1 ýéoi, 2 ÷. eíæeë éóéóðóçííáí
êðàðìàëà, 1 ÷. eíæeà òàððoiáí èìáèðý, 1/2 ÷. eíæeë ñíëë, 2 ÷. eíæeë ñàéý, 1 ÷.
eíæeà ñàðàðà, 1 ÷. eíæeà ñàð, 6—8 íááíëüøeð ðáíü ñ èëñòüýìè (èëë 100 ã
ñááæáí øíëíàðà, áñëë íàð èëñòüüáá ðáíü). Äëý ñíóñà: 2 1/3 ñòàëàíà ààñë, 1 ñò.
eíæeà íèðeí, 1/2 ÷. eíæeë ñíëë, 1 ñò. eíæeà ñàðàðà, 1 ñò. eíæeà ñàð. Äëý
óéðàøáíëý — eíæóðà ìò ñíëíàëíëë èëííà

Çàì÷eòü ãðeá á òáíëíé áíää ñ uáñíòeíé ñàðàðà íà 15—20 ìéí. Íðñíüòü
ðíëíáííé, í÷eñòeòü, ìðæàòü èçeëøíð æeäéíñòü, íæéí íàðçàòü. Ñíàøàòü á
ìeñeá éóðeíúé ôàðø, ýéoi, êðàðìàë, éóñí÷eë ãðeáà, áíááàeòü èìáèðü, ñíëü,
ñàéý, ñàðàð è ñàð è ñááeàòü 10—12 ôðeëäääëä. Í÷eñòeòü è íàðçàòü ðáíó.
Íòíàðàòü 12—15 èëñòüüáá ðáíü è ìðíeíýðeòü á ñíeáíé áíää 30 ñàeóíà, ÷òíáü
ííè íà ñòàðýëë ôáàð, íáñóøeòü è íàðçàòü. Ñíàøàòü áñà äëý ñíóñà á æeóáíëé
èàñòðpëà è, ìíàøeäý, áíááñòè áí èëíáíëý. Çàéíæeòü òóáà ôðeëäääëüëë, ààòü
çàeëíàòü è òóøeòü íà ñeááíí íáíá áí ñíeóáíðíáíñòè. Áíááàeòü éóñí÷eë ðáíü,
íëòí çàèðüòü êðüøeíé è òóøeòü áüà 10—15 ìeíóð. Á ñíeááíðp ìeíóðó
áíááàeòü èëñòüý. Íàðáá ñíàà÷áé íà ñòíè íàðçàòü eíæóðó èëííà ðííàeëàíè è
óéðàñeòü áíðíáíá áepáí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääí÷íäý Ñííëý // [Ñííñêàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññíëíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääí÷íäý Ñííëý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüë:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=352>