

Êóðeíúâ éóáèèè ñ íâúàìè

1 áíëùøäý éóðeíáý äðóâèà áàç êîñðáé è êíæèöú, $1/3$ ñòàèáíà í÷-èùáíííâ è íàðçàíííâ éóáèèèè àíáí, $1/3$ ñòàèáíà íàðçàííé òàé æá ìðéíâè, éóñí÷-âé êííýéó, $1 1/2$ ñò. éíæèè ðãñðèðæëüííâ íàñèà, 3 ñò. éíæèè ñâð, $2 1/2$ ñò. éíæèè ñàðàðà, 2 ÷. éíæèè ñàéý, $1/8$ ÷. éíæèè ñèðèèè-ðíààðàñè.

Çàí÷-èòü íà 5 ìeí â õíeíâíé âíââ áíáí, òùàðæüíí íáñòøèòü íà áóíàæíé ñàèòâðèâ. Íàðçàòü éóáèèèè êííýéó, ìðéíýðèòü 1 ìeí è ðíæâ íáñòøèòü. Íàðçàòü éóáèèèè éóðeíóð äðóâéó. Íàèèòü â ñèíâíðíáó ðãñðèðæëüííâ íàñèí è íà ñðáíáí íáíâ áíðíàèòü áíáí 1—2 ìeí, ìèà êíðèèè íà ñòáíóð ìðíçðâ÷íúè. Çàéíæèòü ìðéíâü è, ìíâøèââý, áíðíàèòü 1—2 ìeí, çàòâì áíââæèòü êííýéó è æàðèòü àùâ ìðèíâðíí 2 ìeíóòü. Áíââæèòü ñâð, ñàðàð, ñàéý è áíðíàèòü àùâ 4—5 ìeí. Êíâââ âúèèèè ìí÷-ðè áñý æèâèíòü, óááèè÷-èòü íâíú è õíðíøí âñððýóíóòü ñèíâíðíáó. Ííýòü ñ íâíý è ìíúíàòü ñíàòèýì. Ýòí áéðâí ìâàðò íà íáââ ñ áíðý÷-èì ðèñíí è ñàèàòí, à íà çàâððáè — ñ ñèâàòí èèè ýè÷-íèòâé.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàâââí÷-íâý ßííèý // [ßíííèâý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðãñíèíæàíà íà
Fushigi Nippon - Çàâââí÷-íâý ßííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=354>