

Ääéíñ ñ ïðëíáüþ ñä ìàðëíáäñ ìàìàñó

350 ä ääéííá, 50 ä ïðëíáë; Äëý ìàðëíáää: 3 ñò. ë. 3%-óëñóñà, 1 ñò. ë. ñàëý, 2 ÷. ë. ñàòàðä, ìáííáí ñíëë, 1 ñò. ë. áóëüíá ääñë.

Ïðëíáü è ðäáëñéó íàðä-çàòü òííáíüëëè ñëííí÷ëàìë ìáííáíáëä èàí-øë, äëëíé ïðëíáðíí 5 ñí. Ñíáøàòü óëñóñ, äà-øë, ñàëý, ñàòàð, ùáííòéó ñíëë è çàëëòü ýðëì ìàðëíáäñ ìáííë. Íàìàñó òíðíðí èñííëüçí-ääòü ñðàçó, ñääääý èäé äàðíëð é ìýñííü è ðúá-íüì áëþáàì.

Ïðëíá÷áíëá: ìáíí ñëíáëòü ìàìàñó á äà-íí÷éó, çàëëòü ìàðëíáäñ è ñääðæàòü á òíëí-äëëüíëéá 2—3 áíý, òíáää áëþáí ïðëíáðäòäò ìííáí ìëëáíðííé áëóñ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííëý // [Ñíííëàý êóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííëíáëá ìà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííëý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüë:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=359>