

Ääéëñ ñ ïðëíáüþ ïä àðëíáäñ íàìàñó

350 ä ääéëíá, 50 ä ïðëíáë; Äëý àðëíáää: 3 ñò. ë. 3%-óëñóñà, 1 ñò. ë. ñàëý, 2 ÷. ë. ñàòàðð, íáííáí ñíëè, 1 ñò. ë. áóëüíá ääñè.

Ïðëíáü è ðäàèñéó íàðá-çàòü òííáíüèèè ïëííí÷èàìè íáííáíáèà èàí-øè, äëëíé ïðëíáðíí 5 ñí. Ñíáøàòü óëñóñ, äà-øè, ñàëý, ñàòàðð, ùáíðòéó ñíëè è çàèèòü ýðèì àðëíáäñ íáíüè. Íàìàñó òíðíðí èñííëüçí-ààòü ñðàçó, ïäààäý èàé ààðíèð è ìýííüì è ðüá-íüì áëþààì.

Ïðëíá÷áíèá: ïáíí ñëíáèòü íàìàñó á àà-íí÷éó, çàèèòü àðëíáäñ è ïäàððàòü á òíëí-äëëüíèèá 2—3 áíý, òíáàà áëþáí ïðëíáððàòäò ïííáí ïèèáíðíüé áéóñ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Þííèý // [Þíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíáíá íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Þííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=359>