

Æàðáíúá áàèèàæáíú

4—5 íááíëüøèõ áàèèàæáíú, $1/3$ ñòàèàíà ààøè, $1 \div$. ëíæèà ñáþ, $1/2 \div$. ëíæèè ìèðèí. Áëý ìðèìðàâú: 2—3 ñò. ëíæèè èàòóíáóñè èèè 1—1,5 ñò. ëíæèè òáððíáí èíáèðý, èèè 1—1,5 \div . ëíæèè áíðý÷áé áíð÷èòú.

Íëíæèòú áàèèàæáíú íà ñáðèó è æàðèòú íà ñðááíáí íáíá 10—15 ìèí, ñíáíðà÷èááý íáñéíëüéí ðàç. Êíæà ñííðùèðñý, à áíóððáííñòú ñòáíáð ìýãéí. Òóíùí íæíí ñíýòú èíæóðó. Á íááíëüøíé ñéíáíðíáá ñíáàèíèòú ààøè, ñáþ è ìèðèí, ìíáøàòú è ñòóøèòú. Ííèòú ýòèí ñíóñíí èàæüé áàèèàæáí. Ê áéþáó ñíááàòú íáíó èç òðáð æèáíá ìðèìðàâ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííëý // [Ñííñèàý êóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííëý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=360>