

## Êàððíôáëü, çàíà÷áííúé á áóóíâéá

600 ã êàððíôáëÿ, 2 áíëüøéá áíëí-âéè ðáí÷àðíáí éóéà, 70—100 ã ñûðà, 1/2 ÷. ë. ñíëè, 1/2 ÷. ë. ÷áðííáí íáððòà, çáëáíü ìèóóáü, íáððóøéè èèè ñáëü-ááðäÿ; Äëÿ ñíóñà: 1 ñò. ë. íóéè, 1 ÷. ë. ñëèáí÷íáí ìáñéà, 1/2 ñòàéáíà ìíëíèà, 100 ìè 20—30%-æèðíñðè ñëèáíé.

Êàððíôáëü òàðàáëüíí áü-íüðü è íðààðèðü á íóíáèðáð Çàðàí í÷èñðèðü, ìðáçàðü íà èíðèèè ðíëüèíé 0, 5 ñí è ìíëí-æèðü á òíðíó äëÿ çàíáéáíëÿ.

Äëÿ ìðèáíðíáéáíëÿ ñíóñà ðáñðííèðü íà ñéíáíðí-áá ìáñéí, áñüíàðü íóéó è òàðàáëüíí íáðáíáøàðü. Íñéá ðíáí èàè íóéà ìðíèðàáðñÿ ìáñéí è ñéááéà íáæàðèðñÿ, ìñòáíáííí, ìí ñòíëíáíé éíæéá, áíááá-ëÿðü ìíëíé è ñëèáéè, ìñòíÿíí íáðáíáøéááÿ. Éóé ìðáçàðü ìíéóéíëüðàìè è íáæàðèðü áí çíëíðèñðíáí òááðà. Áíáááèðü ñíëü, ñáðáð è íáðáð ìí áéóñó.

Áíðíáúé ñíóñ áüèèðü íà óéíáííúé á òíðíó äëÿ çàíáéáíëÿ êàððíôáëü è éóé. Íàðáðáðü íà òáð-éá ñûð è ìñüíàðü èì êàððíøéó. Íñòàáèðü á áí-ðÿ÷óð áóóíáéó íà 15—20 ìèíóð, ìíèà ñûð íá ìáðóíÿéðñÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáÿ Ñííëÿ // [Ñíííèàÿ êóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííëíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáÿ Ñííëÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=362>