

Íí÷èèè èç òíòó, ààðèàìò 2
Ãàìííàíèè

300-350 ã òíòó, 1/4 - 1/3 ñòàèàíà èþáúõ èçìàèü÷áííúõ íâíùáé, 2-3 ñóþáíúõ ãðèáà, 1/3 - 1/2 ÷. èíæèè íáæàðáíííâ òàìííâí êóíæóðà, 2-3 ÷. èíæèè òáððíâí ÿíñà èèè 1 ñúðíé ÿè÷íúé ááèíê, 2 ñòàèàíà áóèüíà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíââíâí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèè ñàèý, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñðèðàèüíâ ìàñèí äèý òðèððà.

Ñóþáíúâ ãðèáú ðàçíí÷èðü à òáíéíé áíâá. Òíòó ñíèíæèðü íà òàðáèéó, ìðèääàèðü íááíèüøèì áíáðì è ñòààèðü íà 3-4 ÷àñà, ìñèà ÷áâí ìíâñðèðü à ñíèíðíýíúé èèè ìàðèááúé ìáøí÷áè è áúâ íáííâí ìðæàðü. Çàðàì òíòó ðàñðèðèðèðü à ìèñéó, áíááàèðü ìáèèí íáðáçáííúâ íâíùè è íáæàðáííúé êóíæóð è òùàðáèüíí ìáðáìáøàðü. Íðòì ìñíèèðü, áúâ ðàç ðàçìáøàðü, áíááàèðü ÿíñ èèè ÿè÷íúé ááèíê è ìáøàðü áúâ 1-2 ìèíóðü.

Èç ñíèó÷áííé ìàññú ñíàçáííúè ðàñðèðàèüíí ìàñèí ðóèàìè ñóíðííâàðü 12-15 øàðèèíà è íáæàðèðü èð ñðòèèèè íà ñðááíâí íâíâ à òíðíøí ðàçíâðáðì ðàñðèðàèüíí ìàñèà áí çíèíðèñðíâí òáàðà. Áíðíâúâ ñí÷èèè áúèíæèðü íà áóíàæíúâ ñàèòáðèè èèè ðáøáðèó, ÷ðíáú èçááàèðüñý ìð èèøíáâí æèðà.

Íðèâíðíâèðü ñíóñ: á áíèüøóþ äéóáíéóþ ñèíâíðíâó áèèðü áóèüíí ààøè, ñàèý è ñíâáúé ñíóñ, áíááàèðü ñàðàð, òíðíøí ìáðáìáøàðü è áíâáñðè íà íááíèüøì íâíâ áí èèíáíèý, ÷ðíáú ñàðàð ñíèíñòüþ ðàñðàíðèèñý. Á ýòìð ñíóñ ñíèíæèðü à ìàèí ñíèè áíðíâúâ ñí÷èèè è òóøèðü ìðè ì÷áíú ñèáâíí èèíáíèè à òá÷áíèà 5-6 ìèíóð, ñíèà èíèè÷áñðàí ñíóñà íà òíáíúøèðñý á 2 ðàçà. Íí÷èèè, òíðíøí ìðíèèðáííúâ ñíóñì, áúèíæèðü íà ñðòèèííúâ òàðáèí÷èè è ñíâàðü è ñòíèó.

Íðèìá÷áíèà. Áíâñðí áóèüíâ ààñè ñæíí èñííèüçíâàðü òàèíá æá èíèè÷áñðàí ìðíòáæáííé æèèíðè, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñú ãðèáú, èèè áçýðü ìí 1 ñòàèàíó áóèüíâ è ãðèáíé æèèíðè.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>