

Íí÷èèè èç òíòó, ààðèàìò 2
Ãàìíàíèè

300-350 ã òíòó, 1/4 - 1/3 ñòàèàíà èþáúõ èçìàèü÷áííúõ íâíùáé, 2-3 ñóøáíúõ ãðèáà, 1/3 - 1/2 ÷. èíæèè íáæàðáíííàì òàìííàì êóíæóðà, 2-3 ÷. èíæèè òáððóíáì ÿíñà èèè 1 ñúðíé ÿè÷íúé ááèíê, 2 ñòàèàíà áóèüíà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíááíáì ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèè ñàèý, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñðèðàèüíá ìàñèí äèÿ òðèððà.

Ñóøáíúá ãðèáú ðàçíí÷èòü à òáíéíé áíáá. Òíòó ñíèíæèòü íà òàðáèéó, ìðèááèòü íááíèüøèì áíáòí è ñòààèòü íà 3-4 ÷àñà, ìñèà ÷ááì ìíáñðèòü à ñíèòóíýíúé èèè ìàðèááúé ìáøí÷áè è áúá íáííáì íðæàòü. Çàðàì òíòó ðàñðèðàèòü à ìèñéó, áíááèòü ìáèè íáðáçáííúá íâíùè è íáæàðáííúé êóíæóð è òùàðáèüíí ìáðáìáøàòü. Íòòí ìíñíèòü, áúá ðàç ðàçìáøàòü, áíááèòü ÿíñ èèè ÿè÷íúé ááèíê è ìáøàòü áúá 1-2 ìèíóòü.

Èç ñíèó÷áííé ìàññú ñíàçáííúè ðàñðèðàèüíí ìàñèí ðóèàìè ñóíðííáàòü 12-15 øàðèèíà è íáæàðèòü èò ñðòèÿíè íà ñðááíáì íáíá à òíðíøí ðàçíáðáòí ðàñðèðàèüíí ìàñèà áí çíèíðèñòáíí òáàðà. Áíðíáúá ñí÷èèè áúèíæèòü íà áóíàæíúá ñàèòáðèè èèè ðáøáðèó, ÷òíáú èçááèòüñÿ ìò èèøíááì æèðà.

Íðèáíðíáèòü ñíóñ: á áíèüøóþ äéóáíéóþ ñèíáíðíáó áèèòü áóèüíí ààøè, ñàèý è ñíááúé ñíóñ, áíááèòü ñàðàð, òíðíøí ìáðáìáøàòü è áíááñðè íà íááíèüøí ìáíá áí èèíáíèÿ, ÷òíáú ñàðàð ñíèíòüþ ðàñðàíðèèñÿ. Á ÿòìò ñíóñ ñíèíæèòü à ìáèì ñíèé áíðíáúá ñí÷èèè è òóøèòü ìðè í÷áíú ñèááíí èèíáíèè à òá÷áíèà 5-6 ìèíóò, ñíèà èíèè÷áñðàí ñíóñà íà òíáíúøèòñÿ á 2 ðàçà. Íí÷èèè, òíðíøí ìðíèèòáííúá ñíóñí, áúèíæèòü íà ñðòèííúá òàðáèí÷èè è ñíáàòü è ñòíèó.

Íðèìá÷áíèà. Áíáñòí áóèüíá ààñè ñæíí èñííèüçíáàòü òàèíá æá èíèè÷áñðàí ìðíòáæáííé æèèíðè, á èíòíðíé çàìà÷èàèèñü ãðèáú, èèè áçÿòü ì 1 ñòàèàíó áóèüíá è ãðèáíé æèèíðè.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>