

Íí÷èèè èç òíòó, ààðèàìò 2
Ãàìíáíèè

300-350 ã òíòó, 1/4 - 1/3 ñòàèàíà èþáúõ èçíàèü÷áííúõ íáíùáé, 2-3 ñóþáíúõ ãðèáà, 1/3 - 1/2 ÷. èíæèè íáæàðáííáí òàìííáí êóíæóðà, 2-3 ÷. èíæèè òáððíáí ÿíñà èèè 1 ñúðíé ÿè÷íúé ááèíê, 2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèè ñàèý, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñðèðàèüííà ìàñèí äèÿ òðèððà.

Ñóþáíúá ãðèáú ðàçíí÷èðü à òáíéíé áíáá. Òíòó ñíèíæèðü íà òàðáèéó, ìðèääàèðü íááíèüøèì áíáðì è ñòààèðü íà 3-4 ÷àñà, ìñèà ÷ááí ìííàñðèðü à ñíèíðííúé èèè ìàðèááúé ìáøí÷áè è áúà íáííáí ìðæàðü. Çàðàì òíòó ðàñðèðèðèðü à ìèñéó, áíááàèðü ìáèèí íáðáçáííúá íáíùè è íáæàðáííúé êóíæóð è òùàðáèüíí ìáðáìáøàðü. Íðòì ìíñíèèðü, áúà ðàç ðàçíáøàðü, áíááàèðü ÿíñ èèè ÿè÷íúé ááèíê è ìáøàðü áúà 1-2 ìèíóðü.

Èç ñíèó÷áííé ìàññú ñíàçáííúè ðàñðèðàèüíí ìàñèí ðóèàìè ñóíðííáàðü 12-15 øàðèèíà è íáæàðèðü èð ñðòèÿìè íà ñðááíáí íáíá à òíðíøí ðàçíáðáðì ðàñðèðàèüíí ìàñèà áí çíèíðèñðíáí òáàðà. Áíðíáúá ñí÷èèè áúèíæèðü íà áóíàæíúá ñàèòáðèè èèè ðáøáðèó, ÷ðíáú èçááàèðüñÿ ìð èèøíááí æèðà.

Íðèáíðíáèðü ñíóñ: á áíèüøóþ äéóáíéóþ ñèíáíðíáó áèèðü áóèüíí ààøè, ñàèý è ñíááúé ñíóñ, áíááàèðü ñàðàð, òíðíøí ìáðáìáøàðü è áíááñðè íà íááíèüøí ìáíá áí èèíáíèÿ, ÷ðíáú ñàðàð ñíèíñòüþ ðàñðàíðèèñÿ. Á ÿòìð ñíóñ ñíèíæèðü à ìáèí ñíèé áíðíáúá ñí÷èèè è òóøèðü ìðè ì÷áíú ñèááí èèíáíèè à òá÷áíèà 5-6 ìèíóð, ñíèà èíèè÷áñðàí ñíóñà íà òíáíúøèðñÿ á 2 ðàçà. Íí÷èèè, òíðíøí ìðíèèðáííúá ñíóñì, áúèíæèðü íà ñðòèíííúá òàðáèí÷èè è ñíáàðü è ñòíèó.

Íðèìá÷áíèà. Áíáñðí áóèüííà ààñè ñæíí èñííèüçíáàðü òàèíá æá èíèè÷áñðàí ìðíòáæáííé æèèíðè, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñú ãðèáú, èèè áçÿðü ìí 1 ñòàèàíó áóèüííà è ãðèáíé æèèíðè.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>