

Īīī÷ēēē ēç òíòó, ààðēàìò 2
Āàììāīāēē

300-350 ā òíòó, 1/4 - 1/3 ñòàēàíà ēpáúō ēçìāēü÷āííúō íāíùáé, 2-3 ñóðáíúō āðēáà, 1/3 - 1/2 ÷. ēīæēē íáæàðāííāī òàìííāī ēóíæóòà, 2-3 ÷. ēīæēē òàððíāī ÿìñà èēē 1 ñūðíé ÿē÷íúé áāēíē, 2 ñòàēàíà áóēüíà ààøē, 2 ñò. ēīæēē ñíāāíāī ñíóñà, 2 ñò. ēīæēē ñàòàðà, 1 ÷. ēīæēà ñàēý, 1/4 ÷. ēīæēē ñíēē, ðañðèðàēüíā ìañēī äëý ôðèððà.

Ñóðáíúā āðēáú ðaçíī÷èòü â òāíēíé āíāā. Òíòó ĩēīæèòü íà òàðāēéó, ĩðēāāàèòü íāíēüøēì āíàòì è ĩñòààèòü íà 3-4 ÷āñà, ĩñēā ÷āā ĩñāñðèòü â ĩēíòíýíúé èēē ìàðēāāúé ìàøí÷āē è àúā íāííāī ìòæàòü. Çàðàì òíòó ðañðèðàēüíā à ìēñéó, āíāāàèòü ìāēēī íàðaçāííúā íāíùē è íáæàðāííúé ēóíæóó è òùàòāēüíí ĩàðāìàøàòü. Īòòì ĩñíēèòü, àúā ðaç ðaçìàøàòü, āíāāàèòü ÿìñ èēē ÿē÷íúé áāēíē è ìàøàòü àúā 1-2 ìēíóòü.

Èç ĩēó÷āííē ìāññū ñìàçāííúē ðañðèðàēüíū ìañēī ðóēàìē ñóíðíāàòü 12-15 øàðēēíā è íáæàðèòü èò ĩðòèèýìè íà ñðāāíāí íāíā â òíðíøí ðaçíāðāòì ðañðèðàēüíñ ìāñēā āí çíēíðèñòíāī óāàòà. Āíðíāúā ĩī÷ēēē āúēīæèòü íà áóíàæíúā ñāèòāðèē èēē ðāøàðèéó, ÷òíāú ēçāāàèòüñý ìò èèøíāāī æèðà.

Īðēāíðíāèòü ñíóñ: â áíēüøóð āēóáíēóð ñēíāíðíāó āēèòü áóēüíí ààøē, ñàēý è ñíāāúé ñíóñ, āíāāàèòü ñàòàð, òíðíøí ĩàðāìàøàòü è āíāāñðē íà íāíēüøí ĩāíā āí èēíāíēý, ÷òíāú ñàòàð ĩēíñòüð ðañòāíðēēñý. Ā ýòìò ñíóñ ĩēīæèòü â ĩāēí ñēíē āíðíāúā ĩī÷ēēē è òóøèòü ĩðē ĩ÷āíú ñēāāñ èēíāíēē â òà÷āíēā 5-6 ìēíóò, ĩñēā ēīēè÷āñòāí ñíóñà íā óíāíúøèòñý â 2 ðaçà. Īīī÷ēēē, òíðíøí ĩðíēðàííúā ñíóññ, āúēīæèòü íà ĩðòèèííúā òàðāēí÷ēē è ĩñāòü ē ñòíēó.

Īðēíà÷āíēā. Āíāñòí áóēüíā àāñē ĩæíí ēñíēüçíāàòü òāēíā æā ēīēè÷āñòāí ĩðíòāæāííē æèāēñðè, â ēíòíðíé çàìà÷ēāàèēñū āðēáú, èēē āçýòü ĩñ 1 ñòàēàìó áóēüíā è āðēāíē æèāēñðè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàāāāī÷íāý Ñííēý // [Ñííñēàý ēóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðaññíēīæāíà íà
Fushigi Nippon - Çàāāāī÷íāý Ñííēý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>