

Íí÷èèè èç òíòó, ààðèàìò 2
Ãàìííàíèè

300-350 ã òíòó, 1/4 - 1/3 ñòàèàíà èþáúõ èçìàèü÷áííúõ íâíùáé, 2-3 ñóøáíúõ ãðèáà, 1/3 - 1/2 ÷. èíæèè íáæàðáíííàì òàìííàì êóíæóðà, 2-3 ÷. èíæèè òáððóíáì ÿíñà èèè 1 ñúðíé ÿè÷íúé ááèíê, 2 ñòàèàíà áóèüíà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñíááíáì ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèà ñàèý, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñðèðàèüíá ìàñèí äèý òðèððà.

Ñóøáíúá ãðèáú ðàçíí÷èòü à òáíéíé áíáá. Òíòó ñíèíæèòü íà òàðáèéó, ìðèääàèòü íááíèüøèì áíáòí è ñòààèòü íà 3-4 ÷àñà, ìñèà ÷ááì ìííàñðèòü à ñíèíòíýíúé èèè ìàðèááúé ìàøí÷áè è áúà íáííáì ìðæàòü. Çàðàì òíòó ðàñðèðàèòü à ìèñéó, áíááàèòü ìáèèí íàðáçáííúá íâíùè è íáæàðáííúé êóíæóð è òùàðáèüíí ìáðáìáøàòü. Íòòí ìíñíèèòü, áúà ðàç ðàçìáøàòü, áíááàèòü ÿíñ èèè ÿè÷íúé ááèíê è ìàøàòü áúà 1-2 ìèíóòü.

Èç ñíèó÷áííé ìàññú ñíàçáííúè ðàñðèðàèüíí ìàñèí ðóèàìè ñóíðííáàòü 12-15 øàðèèíà è íáæàðèòü èò ñðòèèèè íà ñðááíáì íáíá à òíðíøí ðàçíáðáòí ðàñðèðàèüíí ìàñèà áí çíèíðèñòáíí òáàðà. Áíðíáúá ñí÷èèè áúèíæèòü íà áóíàæíúá ñàèòáðèè èèè ðáøáðèéó, ÷òíáú èçááàèòüñý ìò èèøíááì æèðà.

Íðèáíðíáèòü ñíóñ: á áíèüøóþ äéóáíéóþ ñèíáíðíáó áèèòü áóèüíí ààøè, ñàèý è ñíááúé ñíóñ, áíááàèòü ñàðàð, òíðíøí ìáðáìáøàòü è áíááàèòü íà íááíèüøí ìáíá áí èèíáíèý, ÷òíáú ñàðàð ñíèíòüþ ðàñðàíðèèñý. Á ýòìò ñíóñ ñíèíæèòü à ìàèí ñíèé áíðíáúá ñí÷èèè è òóøèòü ìðè ì÷áíú ñèááíí èèíáíèè à òá÷áíèà 5-6 ìèíóò, ñíèà èíèè÷áñðàí ñíóñà íà òíáíúøèòñý á 2 ðàçà. Íí÷èèè, òíðíøí ìðíèèðáííúá ñíóñí, áúèíæèòü íà ñðòèèííúá òàðáèí÷èè è ñíáàòü è ñòíèó.

Íðèìá÷áíèà. Áíááòí áóèüíá ààñè ñæíí èñííèüçíáàòü òàèíá æá èíèè÷áñðàí ìðíòáæáííé æèèíðè, á èíòíðíé çàìà÷èààèèñú ãðèáú, èèè áçýòü ìí 1 ñòàèàíó áóèüíá è ãðèáíé æèèíðè.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàääáí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>