

Àáóðààáý ñ èàìøíé, íâíùàìè è éóðýðèíé Àáý óóéóáóéóðî

6 éónéíâ ááóðààáý, 1 - 1 1/2 ñòàèàíà èàìøè øèðàðàèè, 3-4 ìàèáíüèèð ñóøáíüð ãðèáà øèèðàèá, 12 èáíðì÷áè èàì, 1/2 íááíèüøíé ìðèíàè, 300 ã éóðèííâ òàðøà, 2 ñð. èíæèè èííñàððàèðíâáííâ çàèáííâ áíðíøèà, 2 - 2 1/2 ñòàèàíà áóèüíà ààøè, 4 ñð. èíæèè ñíáííâ ñíòñ, 2 1/2 ñð. èíæèè ñàðàðà, 1 ñð. èíæèà ñàéý.

Àáóðààáý íèóíóðü íà 30 ñáéóíâ â èèíýòøð áíâó, ÷ðíáü óààèèðü èèøíéé æèð, ìðèèíóðü íà áóðøèáà è íáñóøèðü áóíàæíé ñàèòàðèé. Àùà òáíèüâ éóñí÷èè ááóðààáý ðàçðàçàðü ñíâðàè ñííèàì, ñíèíæèðü íà èàáíü, ñèááèà øèííóðü ñ íèì áðóáíé èááíüð è ìðèðüðü ááóðààáý ñí ñðíðíü ìððàçáííâ èðáý, ÷ðíáü ñíèó÷èèñý ìàøí÷áè.

Ñóøáíüâ áðèáü øèèðàèá çàèèðü 1/4 ñòàèàíà òáíèéé áíâü, áíááèèðü 1/3 ÷. èíæèè ñàðàðà è ñòàèèèðü çàìà÷èáàðüñý íà 15-20 ìèíóð. Çàðàì áðèáü áííóðü, ìðíüðü ìðíðì÷íé øíèíáíé áíâíé, íáñóøèðü, ì÷èñèèðü è ìððàçàðü ìàèáíüèèè éóñí÷èèè èèè ñíèíèé. Æèèèñòü, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñü áðèáü, ìðíóáàèèðü. Èàìøø øèðàðàèè ìððàçàðü íà íááíèüøèà éóñí÷èè, ñíòñèèðü â èàñðøðø ñ èèíýàé áíâíé, ñíâðèèðü 1 ìèíóð, ìðèèíóðü íà áóðøèáà, íáñóøèðü è ààðü ñòðüðü áí èíííàðíé òáííàðàððü. Èàì, çàèèðü òáíèéé ÷òðü ñíáñèàáííé áíâíé è ñòàèèèðü çàìà÷èáàðüñý íà 10-15 ìèíóð, ñíèèà ÷ááí ìðíüðü òíèíáíé áíâíé è íáñóøèðü. Í÷èàííóð è áííüðøð ìðèíâü ìàðàðàðü íà èðóííé òáðèá.

À áíèüøíé ìèñèà ñíáàèèèèðü áðèáü, èàìøø øèðàðàèè, ìðèíâü, éóðèíüé òàðø è çàèáíüé áíðíøàè è òùàðàèüí ìððáìàøàðü. Ííèó÷áííé ìàñííé ìáíèíèèðü ìàøí÷èè èç ááóðààáý è çàáýçàðü èð èáíðàìè èàì.

À ãéóáíéøð ñèíâíðíâó èèè ìèíèøð èàñðøðø áèèðü áóèüí ààøè è ìðíóæáííóð æèèèñòü, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñü áðèáü, ìàððàðü ñí÷èè áí èèíáíèý, áíááèèðü ñíááíè ñíòñ, ñàðàð è ñàéý è ìððáìàøàðü, ÷ðíáü ñàðàð ñíèíñòðð ðàñðáíðèèñý. Íñèà ýòáí íà áí â íáèí ñèíé óéíæèèðü ááóðààáý ñ ìà÷èíé, ìàèðüðü èðüøéíé òàè, ÷ðíáü ñíà èáæàèà ìáíñðàñðàáíí ìà ìðíáéèðàð, è òóøèðü ìà ñðááíâ ìáíâ â òà÷áíèà 12-15 ìèíóð. Áñèè èáíðì÷èè èàì, ñòàèèèñü ááèüè, íóæí ìððááðíóðü ááóðààáý è òóøèðü àù, 3-5 ìèíóð. Áíðíâíâ éóøáíüâ áíèíæèèðü â ñðèèííüâ ìèèèè è ñíàðü ñ áóèüíí ààøè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íâý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàèüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íâý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàèüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=368>