

Àáóðààáý ñ èàìøíé, íâíùàìè è éóðýðèíé Àáý óóéóáóéóðí

6 éónéíâ ááóðààáý, 1 - 1 1/2 ñòàèàíà èàìøè øèðàðàèè, 3-4 ìàèáíùèèò ñóøáíùò ãðèáà øèèðàèè, 12 èáíðí÷áè èàìí, 1/2 íááíèùøíé ìðèíàè, 300 ã éóðèííâ òàððà, 2 ñò. èíæèè èííñáðàèðíâáííâ çàèáííâ áíðíøèà, 2 - 2 1/2 ñòàèàíà áóèííà ààøè, 4 ñò. èíæèè ñíáííâ ñíòñà, 2 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ñò. èíæèà ñàéý.

Àáóðààáý íèóíóðù íà 30 ñáéóíâ â èèíýòøð áíâó, ÷ðíáú óààèèðù èèøíéé æèð, ìðèèíóðù íà áóðøèáà è íáñóøèðù áóíàæíé ñàèòáðèé. Àùà òáíèùâ éóñí÷èè ááóðààáý ðàçðàçàðù ñíâðáè ñííèàì, ñííèæèðù íà èàáííù, ñèááèà øèíííóðù ñí íèì áðóáíé èàáííùð è ìðèðùðù ááóðààáý ñí ñòíðííú ìððàçáíííâ èðáý, ÷ðíáú ñíéó÷èèñý ìáøí÷áè.

Ñóøáíúâ áðèáú øèèðàèè çàèèðù 1/4 ñòàèàíà òáíèéé áíáú, áíááèðù 1/3 ÷. èíæèè ñàðàðà è ñòààèðù çàìà÷èáàðùñý íà 15-20 ìèíóð. Çàðàì áðèáú áúíóðù, ìðííùðù ìðíðí÷íé øíèíáíé áíáíé, íáñóøèðù, ì÷èñèðèðù è ìáðàçàðù ìàèáíùèèè éóñí÷èèè èèè ñíèííé. Æèèèñòù, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñù áðèáú, ìðíóáàèðù. Èàìøø øèðàðàèè ìáðàçàðù íà íááíèùøèà éóñí÷èè, ñíòñèðèðù â èàñððèð ñ èèíýàé áíáíé, ñíáàðèðù 1 ìèíóð, ìðèèíóðù íà áóðøèáà, íáñóøèðù è ààðù ñòòùðù áí èíííàðíé òáííáðàðòðù. Èàìí, çàèèðù òáíèéé ÷òðù ñíáñèàúáííé áíáíé è ñòààèðù çàìà÷èáàðùñý íà 10-15 ìèíóð, ñíñèà ÷ááí ìðííùðù òíèíáíé áíáíé è íáñóøèðù. Í÷èùáííòø è áúíùðòø ìðèíáú ìáðáðàðù íà èðóííé òáðèá.

À áíèùøíé ìèñèà ñíáàèèèðù áðèáú, èàìøø øèðàðàèè, ìðèíáú, éóðèííé òàðð è çàèáííé áíðíøáè è òùàðáèùí ìáðáìáøàðù. Ííéó÷áííé ìáñíé ìáííèèðù ìáøí÷èè èç ááóðààáý è çàáýçàðù èð èáíðàìè èàìí.

À ãéóáíéòø ñèíáíðíáò èèè ìèíéòø èàñððèð áèèðù áóèíí ààøè è ìðíóæáííòø æèèíòù, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñù áðèáú, ìáðáðàðù ñí÷èè áí èèíáíéý, áíááèðù ñíááíè ñíòñ, ñàðàð è ñàéý è ìáðáìáøàðù, ÷ðíáú ñàðàð ñíèííòùð ðáñðáíðèèñý. Íñèà ýòíâ íà áíí â íáèí ñíéé óéíæèðù ááóðààáý ñ íà÷èíé, íáèðùðù èðùøéíé òàè, ÷ðíáú ííà èáæàèà íáííðááñðááíí íà ìðíáóéðàð, è òóøèðù íà ñðááíâ ìáíâ â òá÷áíèà 12-15 ìèíóð. Áñèè èáíðí÷èè èàìí, ñòàèèñù ááèíè, íóæíí ìáðááðííóðù ááóðààáý è òóøèðù àù, 3-5 ìèíóð. Áíðíáíâ éóøáíúâ áúèíæèðù â ñðèèííúâ ìèàèèè è ñíáàðù ñ áóèííí ààøè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòùý ðáñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=368>