

Àáóðààáý ñ èàìøíé, íâíùàìè è éóðýðèíé Àáý óóéóáóéóðî

6 éónéíâ ááóðààáý, 1 - 1 1/2 ñòàèàíà èàìøè øèðàðàèè, 3-4 ìàèáíüèè ñóøáíüó ãðèáà øèèðàèè, 12 èáìðì÷áè èàìí, 1/2 íááíèüøíé ìðèíàè, 300 ã éóðèííâ òàððà, 2 ñð. èíæèè èííñàððàèðíâáííâ çàèáííâ áíðíøèà, 2 - 2 1/2 ñòàèàíà áóèüíà ààøè, 4 ñð. èíæèè ñíâáííâ ñíòñà, 2 1/2 ñð. èíæèè ñàðàðà, 1 ñð. èíæèà ñàéý.

Àáóðààáý íèóíóðü íà 30 ñáéóíâ â èèíýòøð áíâó, ÷ðíáü óààèèðü èèøíéé æèð, ìðèèíóðü íà áóðøèáà è íáñóøèðü áóìàæíé ñàèòàðèé. Àùà òáíèüâ éóñí÷èè ááóðààáý ðàçðàçàðü ñíâðàè ñííèàì, ñíèíæèðü íà èàáíü, ñèááèà øèííóðü ñí íèì áðóáíé èàáíüð è ìðèðüðü ááóðààáý ñí ñðíðííü ìððàçáííâ èðáý, ÷ðíáü ñíèó÷èèñý ìàøì÷áè.

Ñóøáíüâ áðèáü øèèðàèè çàèèðü 1/4 ñòàèàíà òáíèéé áíâü, áíâáàèðü 1/3 ÷. èíæèè ñàðàðà è ñòààèèðü çàìà÷èáàðüñý íà 15-20 ìèíóð. Çàðàì áðèáü áííóðü, ìðíüðü ìðíòì÷íé øíèíáíé áíâíé, íáñóøèðü, ì÷èñèèðü è ìàðàçàðü ìàèáíüèè èóñí÷èè èèè ñíèíèé. Æèèèñòü, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñü áðèáü, ìðíòáàèðü. Èàìøø øèðàðàèè ìàðàçàðü íà íááíèüøèà éóñí÷èè, ñíòñèèðü â èàñðøðèð ñ èèíýàé áíâíé, ñíâàðèðü 1 ìèíóð, ìðèèíóðü íà áóðøèáà, íáñóøèðü è ààðü ñòòüðü áí èíííàðíé òáííàðàðòðü. Èàìí, çàèèðü òáíèéé ÷òüðü ñíâèèàáííé áíâíé è ñòààèèðü çàìà÷èáàðüñý íà 10-15 ìèíóð, ñíèèà ÷ááí ìðíüðü òíèíáíé áíâíé è íáñóøèðü. Í÷èàííóð è áííüðøð ìðèíáü ìàðàðàðü íà èðóííé òáðèá.

À áíèüøíé ìèñèà ñíâáèèèèðü áðèáü, èàìøø øèðàðàèè, ìðèíáü, éóðèííé òàðð è çàèáííé áíðíøàè è òüàðàèüí ìàðáìàøàðü. Ííèó÷áííé ìàñííé ìàííèèèðü ìàøì÷èè èç ááóðààáý è çàáýçàðü èð èáíðàìè èàìí.

À æéóáíéøð ñèíáíðíâó èèè ìèíèøð èàñðøðèð àèèðü áóèüíí ààøè è ìðíòáæáííóð æèèèñòü, â èíðíðíé çàìà÷èáàèèñü áðèáü, ìàðàðàðü ñí÷èè áí èèíáíèý, áíâáàèèðü ñíâáíè ñíòñ, ñàðàð è ñàéý è ìàðáìàøàðü, ÷ðíáü ñàðàð ñíèííòüð ðàñðàíðèèñý. Íñèà ýòáí íà áíí â íàèí ñèíé óéíæèèðü ááóðààáý ñ íà÷èéíé, íáèðüðü èðüøéíé òàè, ÷ðíáü ííà èáæàèà íáíñðàñðàáíí íà ìðíàóéðàð, è òóøèðü íà ñðááíâí íáíâ â òà÷áíèà 12-15 ìèíóð. Áñèè èáìðì÷èè èàìí, ñòàèèñü ááèüíè, íóæíí ìàðáááðíóðü ááóðààáý è òóøèðü àù, 3-5 ìèíóð. Áíðíâíâ éóøáíüâ áíèíæèèðü â ñðèèííüâ ìèèèè è ñíààðü ñ áóèüííí ààøè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íâý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íâý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=368>