

## Ñíàáúá áíáú ñ ãðèáàìè è íâñùàìè Ãñíèè ìàìý ìè

1/2 ñòàèàíà ñíàáúò áíáíá, 2 èðóííúò ñóøáíúò ãðèáà øèèðàèá, 1/2 íááíèùøíé ìðèíàè, 1 ìèàñðèíèà ñóøáíúò áíáíðíñèáé èñíáó, 1 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí èèè àáñáðòííáí àèíà, 2 1/5 ÷. èíæèè ñàòàðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñðèðèð èèè ìèñèò àèèðù 3 ñòàèàíà òíèíáííé áíáú, áíááàèðù ñíèù è íáàðáààðù íà íááíèùøíí íáíá, ñíèà ñíèù íá ðàñðáíðèðñý. Çàðàì æèàèíñòù ìñòóàèðù áí èñíáòííé ðáííáðàðòóðù, ñíèíæèðù á íáá ñíááúá áíáú è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà ì÷-ü. Íà ñèàáòðùèé àáíù ñíð ìðèèíóðù íà áóðøèáá, íáñóøèðù, áññííàðù á æéóáíèòð ñèíáíðíáó èèè èàñðèðèð, çàèèðù 5-6 ñòàèàíàìè òíèíáííé áíáú è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý. Íñèá ýòíáí ñíýðù íáíó, óíáíùøèðù íáííù è ààðèðù ñíð ìðè ì÷-áíù ñèàáíí èèíáíèè á òá÷-áíèá 1,5-2 ÷-àñíá áí ìýáèíñòè. Áíòíáúá áíáú ìðèèíóðù íà áóðøèáá è òíðíøí íáñóøèðù.

Áðèáú çàèèðù 1/2 ñòàèàíà ðáííèé áíáú, áíááàèðù 1/5 ñò. èíæèè ñàòàðà, ààðù ðàçííèíóðù á òá÷-áíèá 20 ìèíóð, ñíòñ áííóðù, ìðñíùðù òíèíáííé áíáíé, ì÷-èñòèðù è íáðáçàðù ðííèèè èñíòèèàìè èèè íááíèùøèè èóáèèàìè. Áíáó, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìðíòáàèðù. Ìèàñðèíèó èñíáó çàèèðù ðáííèé áíáíé è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà 20-30 ìèíóð, ñíñèá ÷-ááí áííóðù, ðàçðáçàðù íà ñíèíñèè, à çàðàì íáðáçàðù èò ìàèáíùèèè èààðàðèèàìè.

Ì÷-èùáííóð è áñíùðòð ìðèíáú íáðáçàðù ðííèé ñíèíèíèé èèè íàðáðàðù íà èðóííé ðáðèá. Á íááíèùøòð æéóáíèòð ñèíáíðíáó àèèðù áóèüíí ààøè, 1/4 ñòàèàíà áíáú, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, áññííàðù 2 ñò. èíæèè ñàòàðà è, ñíáøèááý, íáàðáààðù íà ñðááíáí íáíá, ñíèà ñàòàð ñíèíñòùð íá ðàñðáíðèðñý. Çàðàì ñíèíæèðù òóáà ñíð, ãðèáú, ìðèíáú è áíáíðíñèè, íáèðùðù èðùøèíé òàè, ÷-òíáú íá èáæàèà íáíñðááñòááíí íà ìðíáóèðàð, è òóøèðù íà ñèàáíí íáíá á òá÷-áíèá 15-20 ìèíóð, ñíèà ñí÷-ðè áñý æèàèíñòù íá áñèèèèð. Ííááààðù á èà÷-áñòáá ààðíèðà è ðúáííù, ìýñííù áèðááí è ìèèòá.

Ìðèíá÷-áíèá. Áñèè ìðíáóèðù íá íáèðùáàðù èðùøèíé, òí èò íóáíí ñíòðíýíí ñíèèààðù æèàèíñòùð, á èíðíðíé ííè òóøàðñý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=369>