

Ñíàáúá áíáú ñ ãðèáàìè è íâñùàìè Áñíèè ìàìý ìè

1/2 ñòàèàíà ñíàáúò áíáíá, 2 èðóííúò ñóøáíúò ãðèáà øèèðàèá, 1/2 íááíèùøíé ìðèíàè, 1 ìèàñðèíèà ñóøáíúò áíáíðíñèáé èñíáó, 1 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí èèè àáñáðòííáí àèíà, 2 1/5 ÷. èíæèè ñàòàðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñððèþ èèè ìèñèò àèèðù 3 ñòàèàíà òíèíáííé áíáú, áíááàèðù ñíèù è íáàðáààðù íà íááíèùøíí íáíá, ñíèà ñíèù íá ðàñðáíðèðñý. Çàðàì æèàèíñòù ìñòóàèðù áí èñíáòííé ðáííáðàðòðù, ñíèíæèðù á íáá ñíááúá áíáú è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà ì÷-ü. Íà ñèàáòðùèé ááíú ñíþ ìðèèíóðù íà áóðøèáá, íáñóøèðù, áññííàðù á æéóáíéøþ ñèíáíðíáó èèè èàñððèþ, çàèèðù 5-6 ñòàèàíàìè òíèíáííé áíáú è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý. Íñèá ÿòíáí ñíýðù íáíó, óíáíúøèðù íáííú è áàðèðù ñíþ ìðè ì÷-áíú ñèááíí èèíáíèè á ðà÷-áíèá 1,5-2 ÷-áñíá áí ìýáèíñòè. Áíòíáúá áíáú ìðèèíóðù íà áóðøèáá è òíðíøí íáñóøèðù.

Áðèáú çàèèðù 1/2 ñòàèàíà ðáííèé áíáú, áíááàèðù 1/5 ñò. èíæèè ñàòàðà, ààðù ðàçííèíóðù á ðà÷-áíèá 20 ìèíóð, ñíòñ áííóðù, ìðííùðù òíèíáííé áíáíé, ì÷-èñòèðù è íàðáçàðù ðííèèè èñíòèèàìè èèè íááíèùøèè èóáèèàìè. Áíáó, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìðíóáàèðù. Ìèàñðèíéó èñíáó çàèèðù ðáííèé áíáíé è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà 20-30 ìèíóð, ñíñèá ÷-ááí áííóðù, ðàçðáçàðù íà ñíèíñèè, à çàðàì íàðáçàðù èò ìàèáíúèèè èààðàðèèàìè.

Í÷-èùáííóþ è áñííùðóþ ìðèíáú íàðáçàðù ðííèé ñíèíèíé èèè íàðáðàðù íà èðóííé ðáðèá. Á íááíèùøóþ æéóáíéøþ ñèíáíðíáó àèèðù áóèüíí ààøè, 1/4 ñòàèàíà áíáú, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, áññííàðù 2 ñò. èíæèè ñàòàðà è, ñíáøèááý, íáàðáààðù íà ñðááíáí íáíá, ñíèà ñàòàð ñíèíñòùþ íà ðàñðáíðèðñý. Çàðàì ñíèíæèðù ðóáà ñíþ, ãðèáú, ìðèíáú è áíáíðíñèè, íàèðùðù èðùøèíé ðàè, ÷-ðíáú ííà èáæàèà íáíñðááñòááíí íà ìðíáóéðàð, è ðóøèðù íà ñèááíí íáíá á ðà÷-áíèá 15-20 ìèíóð, ñíèà ì÷-ðè áñý æèàèíñòù íà áñíèèèð. Ííááààðù á èà÷-áñòáá ààðíèðà è ðúáííù, ìýñííù áèþááí è ìèèòá.

Ìðèíá÷-áíèá. Áñèè ìðíáóéðù íà íàèðùáàðù èðùøèíé, ðí èò íóáíí ñíòðíýíí ñíèèààðù æèàèíñòùþ, á èíðíðíé ñíè ðóøàðñý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=369>