

Ñíàáúá áíáú ñ ãðèáàìè è íâñùàìè Ãñíèè ìàìý ìè

1/2 ñòàèàíà ñíàáúò áíáíá, 2 èðóííúò ñóøáíúò ãðèáà øèèðàèá, 1/2 íááíèùøíé ìðèíàè, 1 ìèàñðèíèà ñóøáíúò áíáíðíñèáé èñíáó, 1 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí èèè àáñáðòííáí àèíà, 2 1/5 ÷. èíæèè ñàòàðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñððèð èèè ìèñèò àèèðù 3 ñòàèàíà òíèíáííé áíáú, áíááàèðù ñíèù è íáàðáààðù íà íááíèùøíí íáíá, ñíèà ñíèù íá ðàñðáíðèðñý. Çàðàì æèàèíñòù ìñòóàèðù áí èñíáòííé ðáííáðàðòóðù, ñíèíæèðù á íáá ñíááúá áíáú è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà ì÷-ü. Íà ñèàáòðùèé ááíú ñíð ìðèèíóðù íà áóðøèáá, íáñóøèðù, áññííàðù á æéóáíèòð ñèíáíðíáó èèè èàñððèð, çàèèðù 5-6 ñòàèàíàìè òíèíáííé áíáú è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý. Íñèá ýòíáí ñíýòù íáíó, óíáíúøèðù íáííú è áàðèðù ñíð ìðè ì÷-áíú ñèàáíí èèíáíèè á ðà÷-áíèá 1,5-2 ÷-áñíá áí ìýáèíñòè. Áíòíáúá áíáú ìðèèíóðù íà áóðøèáá è òíðíøí íáñóøèðù.

Áðèáú çàèèðù 1/2 ñòàèàíà ðáííèé áíáú, áíááàèðù 1/5 ñò. èíæèè ñàòàðà, ààðù ðàçííèíóðù á ðà÷-áíèá 20 ìèíóð, ñíòñ áííóðù, ìðííùòù òíèíáííé áíáíé, ì÷-èñòèðù è íàðçàðù ðííèèè èñíòèèàìè èèè íááíèùøèè èóáèèàìè. Áíáó, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìðíóáàèðù. Ìèàñðèíèó èñíáó çàèèðù ðáííèé áíáíé è ìñòáàèðù çàìà÷èààðùñý íà 20-30 ìèíóð, ñíñèá ÷-ááí áííóðù, ðàçðáçàðù íà ñíèíñèè, à çàðàì íàðçàðù èò ìàèáíúèèè èààðàðèèàìè.

Ì÷-èùáííóð è áñííóðòð ìðèíáú íàðçàðù ðííèé ñíèíèíèé èèè íàðáðàðù íà èðóííé ðáðèá. Á íááíèùøòð æéóáíèòð ñèíáíðíáó àèèðù áóèüíí ààøè, 1/4 ñòàèàíà áíáú, á èíðíðíé çàìà÷èààèèñù ãðèáú, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, áññííàðù 2 ñò. èíæèè ñàòàðà è, ñíáøèááý, íáàðáààðù íà ñðááíáí íáíá, ñíèà ñàòàð ñíèíñòùð íà ðàñðáíðèðñý. Çàðàì ñíèíæèðù ðóáà ñíð, ãðèáú, ìðèíáú è áíáíðíñèè, íàèðùòù èðùøèíé ðàè, ÷-ðíáú ííà èáæàèà íáíñðááñòááíí íà ìðíáóéðàð, è ðóøèðù íà ñèàáíí íáíá á ðà÷-áíèá 15-20 ìèíóð, ñíèà ñí÷-ðè áñý æèàèíñòù íà áñèèèèð. Ííááààðù á èà÷-áñòáá ààðíèðà è ðúáííù, ìýñííù áèðááí è ìèèòá.

Ìðèíá÷-áíèá. Áñèè ìðíáóéðù íà íàèðùáàðù èðùøèíé, ðí èò íóáíí ñíòíýííí ñíèààðù æèàèíñòùð, á èíðíðíé ííè ðóøàðñý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=369>