

Ñíàáúá áíáú ñ ãðèáàìè è íâíùàìè Áííèè ìàìý ìè

1/2 ñòàèàíà ñíàáúò áíáíá, 2 èðóííúò ñóøáíúò ãðèáà øèèðàèá, 1/2 íááíèùøíé ìðèíàè, 1 ìèàñðèíèà ñóøáíúò áíáíðíñèáé èííáó, 1 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí èèè àáñáðòííáí àèíà, 2 1/5 ÷. èíæèè ñàòàðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñðèðèð èèè ìèñèò àèèðù 3 ñòàèàíà òíèíáííé áíáú, áíááàèðù ñíèù è íáàðáààðù íà íááíèùøíí íáíá, ñíèà ñíèù íá ðàñðáíðèðòñý. Çàðàì æèàèíðù ìñòóàèðù áí èíííàðíé ðáííàðàðòðù, ñíèíæèðù á íáá ñíááúá áíáú è ìñòáàèðù çàìà÷-èààðùñý íà ì÷-ü. Íà ñèàáòðùèé ááíù ñíð ìðèèíóðù íà áóðøèáá, íáñóøèðù, áùñííàðù á æéóáíéòð ñèíáíðíáó èèè èàñðèðèð, çàèèðù 5-6 ñòàèàíàìè òíèíáííé áíáú è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý. Íñèá ýòíáí ñíýðù íáíó, óíáíùøèðù íáííù è ààðèðù ñíð ìðè ì÷-áíù ñèàáíí èèíáíèè á ðà÷-áíèá 1,5-2 ÷-àñíá áí ìýáèíðè. Áíòíáúá áíáú ìðèèíóðù íà áóðøèáá è òíðíøí íáñóøèðù.

Áðèáú çàèèðù 1/2 ñòàèàíà ðáííèé áíáú, áíááàèðù 1/5 ñò. èíæèè ñàòàðà, ààðù ðàçííèíóðù á ðà÷-áíèá 20 ìèíóð, ñíòñ áúíóðù, ìðííùðù òíèíáííé áíáíé, ì÷-èñòèðù è íàðçàðù ðííèèè èííðèèàìè èèè íááíèùøèè èóáèèàìè. Áíáó, á èíðíðíé çàìà÷-èààèèñù ãðèáú, ìðíóáàèðù. Ìèàñðèíèó èííáó çàèèðù ðáííèé áíáíé è ìñòáàèðù çàìà÷-èààðùñý íà 20-30 ìèíóð, ñíñèá ÷-ááí áúíóðù, ðàçðáçàðù íà ñíèíñèè, à çàðàì íàðçàðù èò ìàèáíùèèè èààðàðèèàìè.

Ì÷-èùáííóð è áúííùðòð ìðèíáú íàðçàðù ðííèé ñíèíèíèé èèè íàðáðàðù íà èðóííé ðáðèá. Á íááíèùøòð æéóáíéòð ñèíáíðíáó àèèðù áóèüíí ààøè, 1/4 ñòàèàíà áíáú, á èíðíðíé çàìà÷-èààèèñù ãðèáú, ìèðèí è ñíááúé ñíóñ, áñííàðù 2 ñò. èíæèè ñàòàðà è, ñíáøèááý, íáàðáààðù íà ñðááíáí íáíá, ñíèà ñàòàð ñíèíñòùð íà ðàñðáíðèðòñý. Çàðàì ñíèíæèðù ðóáà ñíð, ãðèáú, ìðèíáú è áíáíðíñèè, íàèðùðù èðùøèíé ðàè, ÷-ðíáú ííà èáæàèà íáííðááñòááíí íà ìðíáóèðàð, è ðóøèðù íà ñèàáíí íáíá á ðà÷-áíèá 15-20 ìèíóð, ñíèà ñí÷-ðè áñý æèàèíðù íà áúèèèèð. Ííááààðù á èà÷-áñòáá ààðíèðà è ðúáííù, ìýñííù áèðááì è ìèèòá.

Ìðèíá÷-áíèá. Áñèè ìðíáóèðù íà íàèðùáàðù èðùøèíé, ðí èò íóáíí ñíòðíýíí ñíèààðù æèàèíðùð, á èíðíðíé ííè ðóøàðñý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòùý ðàñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=369>