

Áεøðàæñû εç ðíøó

Ýðε àññøèðèðàèüíúà áεøðàæñû εç ðíøó ïðèàóðñý ïí áεóñó è áááàðàðèáíøàì, è èðáèðàèýì ìýñà. ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 1 óíàéíàèà ñàáæááì ýññéíáì ðíøó (10 x 8 x 3 ñì), ááññì 300 ã ááç áíáù 30 ìè (2 ñòíèíáùá èíæèè) ðàñðèðàèüííáì ìàñèà Æëý ìàðèíáà: 45 ìè (3 ñòíèíáùá èíæèè) ñàèá 30 ìè (2 ñòíèíáùá èíæèè) ñíááíáì ñíóñà óñóéó÷è 5 ìè (1 ÷àéíáý èíæèè) éóíæóðííáì ìàñèà 1 çóá÷èè ÷áññèà, ðàçáààèðü 15 ìè (1 ñòíèíáàý èíæèè) ðàððíáì ñàáæááì èíáèðííáì èíðíý 1 éóéíáèðà ñí ñòðáèèé, ìáèè ïðóáèðü Íà áàðíèð: 2 éóéíáèðü ñí ñòðáèèè, ìàðçàðü ðíèèèè èíèá÷èàèè ñíáñü ñàèàðíé çáèáíè ìðèðáàà "ñáìü ñíáøèè" (øè÷èè) Áúóíá ïðøèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Çáááðíèðà ðíøó á èóóíííá ïíèðáí óá è ïíèíæèðá ìà ðàçááèí÷íóð áññéó. Íàèðíèðà ñááððó áíèüøíé ðàðáèèè è ïñòááüðà ìðèíáðíí ìà 30 ìèíóð, ÷ðíáù óáàèèðü èçáúðíè áíáù. 2. Ðàçðáæüðà ðíøó áíðεçííðàèüíí ìà ððè ÷áñðè, çàðàì ðàçðáæüðà éóñí÷èè ìà ÷áðááððèèèè. Ούàðàèüíí ìáðáíáøáèðà á áíèüøíé ìèñèá èíáðáàèáíðü àèý ìàðèíáà. Ííèíæèðà á ìàðèíáà á ìáèí ñèíé ðíøó è ïñòááüðà ìà 30 ìèíóð. 3. Ðàçíáðáèðà á ñèíáíðíáá ñèíáèíó ðàñðèðàèüííáì ìàñèà è çáæàðüðà ïíèíáèíó áεøðàæñíá εç ðíøó. Αèðüðà ìà ñðááíáì ìáíá 3 ìèíóðü ñ èàæáíè ñòíðííü èèè áí çíèíðèñðíáì óááðà. Íáðíðèðà. 4. Óéíæèðà ïí ððè áεøðàæñà εç ðíøó ìà èáæáóð ðàðáèèó. Ðàçíáðáèðà ìàðèíáà, áñèè ïí ïñòáèñý, èì ïíáí ïíèèðü áεøðàæñû. Íññüüðà çáèáííü éóèñ è áàðíèðóéðà ñàèàðíé çáèáíüð. Ñðàçó ïíááààèðà ìà ñòíè ñ ìðèíðááíè "ñáìü ñíáøèè", áñèè ìá èíááðñý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñíñèý // [Ñíññèàý éóóíý](#)

Ýðà ñòàðüý ðàññèíæáíá ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñíñèý:
<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=37>