

Ñíàáúá áíáú ñ éóðÿòèíé **Äàéäçó-íí íèííí**

1 ñòàèáí ñíááúó áíáíá, 250 ã éóðÿòèíú, 1/4 ñòàèáíà ñáàòèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ñòàèáíà ìèðéí, 1/4 ñòàèáíà ñàòàððà, 1 éóñí÷áé éíðíÿ èíáèðÿ äèèíé 1,5-2 ñí, éñíðèèè èèííá äèÿ óéðàøáíèÿ.

Ñíááúá áíáú çàèèòü òíèíáííé áíáíé è ñòààèèòü çàìà÷èáàòüñÿ íà 4-5 ÷áñíá (éó÷øá íà í÷ú). Çàòàì ñíááúá áíáú ìðííúòü, çàèèòü ñááæáé áíáíé è áàðèòü ìðè ñèááíí èèíáíèè áí ìÿáéíñðè, ìñèá ÷ááí íðèèíóòü íà áóðøèáá èèè ñèðí.

Éóðÿòèíó ááç éíæè ìðííúòü è íàðçàòü íááíèüøèè éóñí÷èàì. Á èàñòðèð èèè áèóáíèøð ñèíáíðíáó áèèòü 3 ñòàèáíà òíèíáííé áíáú, ìíèíáèòü òóáá ìÿñí è ñíð è áíááñðè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèÿ, ñíèìáÿ íáíó. Ñíááúé ñíóñ ñíáøàòü ñ ìèðéí è ñàòàððí, áèèòü ÿóó ñíáñü á ìñóáó ñ ñíáé, áíááàèòü íàðçàíííé òíèèèè èñíðèèèè èíáèðü è ìðíáíèæàòü áàðèòü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 20-30 ìèíóò áí áíòíáííñðè ìÿñà è ñíè. Áíòíáíá áèðáí óéðàñèòü èñíðèèèè èèííá è ìíáàòü è ñòíèó.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=370>