

Ñíàáúá áíáú ñ éóðÿòèíé Äàéäçó-íí íèííí

1 ñòàèáí ñíááúó áíáíá, 250 ã éóðÿòèíú, 1/4 ñòàèáíá ñáàòèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ñòàèáíá íèðéí, 1/4 ñòàèáíá ñàòàðà, 1 éóñí÷áé éíðíÿ èíáèðÿ äèèíé 1,5-2 ñí, éííòèèè èèííá äèÿ óéðàøáíéÿ.

Ñíááúá áíáú çàèèòü òíèíáíé áíáíé è ñòàèèèòü çàìà÷èáàòüñÿ íà 4-5 ÷áñíá (éó÷øá íà í÷ú). Çàòàí ñíááúá áíáú íðííúòü, çàèèòü ñááæáé áíáíé è áàðèòü íðè ñèááíí èèíáíèè áí ìÿáéíñòè, ìñèá ÷ááí íðèèíóòü íà áóðøèáá èèè ñèðí.

Éóðÿòèíó ááç éíæè íðííúòü è íàðçàòü íááíèüøèè éóñí÷èàè. Á èàñòðèð èèè áèóáíèòð ñèíáíðíáó áèèòü 3 ñòàèáíá òíèíáíé áíáú, ìñèíáèòü òóáá ìÿñí è ñíð è áíááñòè íà ñòááíáí íáíá áí èèíáíéÿ, ñíèìáÿ íáíó. Ñíááúé ñíóñ ñíáøàòü ñ íèðéí è ñàòàðíí, áèèòü ÿóó ñíáñü á ìñóáó ñ ñíáé, áíááèèòü íàðçàíííé òíèèèè èííòèèèè èíáèðü è íðíáíèæàòü áàðèòü íà ñòááíáí íáíá á òá÷áíéá 20-30 íèíóð áí áíòíáííñòè ìÿñà è ñíè. Áíòíáíá áèðáí óéðàñèòü èííòèèèè èèííá è ìñáàòü è ñòíèó.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=370>