

Ñíàáúá áíáú ñ éóðÿòèíé Äàéäçó-íí íèííí

1 ñòàèáí ñíááúó áíáíá, 250 ã éóðÿòèíú, 1/4 ñòàèáíà ñáàòèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/4 ñòàèáíà íèðéí, 1/4 ñòàèáíà ñàòàððà, 1 éóñí÷áé éíðíÿ èíáèðÿ äèèíé 1,5-2 ñí, éñíðèèè èèííá äèÿ óéðàøáíéÿ.

Ñíááúá áíáú çàèèòü õíèíáíé áíáíé è ñòààèèòü çàìà÷èáàòüñÿ íà 4-5 ÷áñíá (éó÷øá íà í÷ú). Çàòàí ñíááúá áíáú íðííòü, çàèèòü ñááæáé áíáíé è áàðèòü íðè ñèááíí èèíáíèè áí íÿáéíñðè, ññèá ÷ááí íðèèíóòü íà áóðøèáá èèè ñèðí.

Éóðÿòèíó ááç éíæè íðííòü è íàðçàòü íááíèüøèè éóñí÷èàè. Á èàñòðèð èèè áèóáíèòð ñèíáíðíáó áèèòü 3 ñòàèáíà õíèíáíé áíáú, ñíèíáèòü òóáá íÿñí è ñíð è áíááñðè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíéÿ, ñíèíáÿ íáíó. Ñíááúé ñíóñ ñíáøàòü ñ íèðéí è ñàòàððí, áèèòü ÿóó ñíáñü á ññóáó ñ ñíáé, áíááàèòü íàðçàíííé õíèèèè èñíðèèèè èíáèðü è íðíáíèæàòü áàðèòü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíéá 20-30 íèíóð áí áíòíáííñðè íÿñà è ñíè. Áíòíáíá áèðáí óéðàñèòü èñíðèèèè èèííá è ñíáàòü è ñòíèó.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíèáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=370>